

Is een borstvergroting een risicovolle behandeling?

Net als bij elke andere operatie kunnen zich bij een borstvergroting complicaties voordoen. Een wonde kan nabloeden of er kan een infectie optreden. In zeer zeldzame gevallen wordt de prothese uitgestoten. De kans op complicaties is dus wel aanwezig, maar is klein. De littekens kunnen na de ingreep tijdelijk rood en dik worden. Het lichaam vormt om elke ingebrachte prothese een bindweefsellaagje. Dit laagje wordt ook wel kapsel genoemd. Soms trekt het kapsel zich samen, waardoor de borsten hard en onnatuurlijk rond worden. Het is onmogelijk te voorspellen bij wie dit gebeurt. Wel wordt steeds meer gebruik gemaakt van prothesen met een ruwe buitenkant, waarbij overmatige kapselvorming minder lijkt voor te komen. Ook het plaatsen van de prothese onder de borstspier vermindert het risico op kapselsamentrekking.

In zeldzame gevallen kan een met fysiologisch serum gevulde prothese een lekkage vertonen. De borst voelt dan anders aan of is van vorm veranderd. Deze prothese zal dan worden vervangen. Wanneer men na de implantatie geen lasten, wensen of klachten heeft hoeven de implantaten niet worden vervangen, ook niet na 10 jaar. Gelukkig bestaan er tegenwoordig veilige en betrouwbare borstimplantaten waarmee veel mensen goed en duurzaam kunnen worden geholpen.

Vergoeding

Een borstvergroting is een esthetische ingreep en wordt dus niet door de mutualiteit of verzekeringsinstelling terugbetaald. In geval van borstasymmetrie of aangeboren borstafwijkingen is gedeeltelijke terugbetaling na goedkeuring door de medisch adviseur van de mutualiteit mogelijk.

Deze brochure is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw plastisch chirurg. Indien u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft dan zal de plastisch chirurg deze graag tijdens het spreekuur met u doornemen. Ook de kosten van de operatie en een eventuele terugbetaling door de mutualiteit of verzekeraar zullen dan met u worden besproken.

Voorstelling

Plastisch chirurgen

Dr. R. Musch – Dr. L. Lefèvre



Raadpleging na afspraak

Campus Aalst
Moorselbaan 164
9300 Aalst
T. 053 72 43 76

Campus Asse
Bloklaan 5
1730 Asse
T. 02 300 63 29

Campus Ninove
Biezenstraat 2
9400 Ninove
T. 054 31 20 62

	Dr. Musch	Dr. Lefèvre
Maandag	/	Asse voormiddag
Dinsdag	Aalst voormiddag	Ninove voormiddag
Woensdag	/	Aalst voormiddag
Donderdag	Aalst voormiddag	Aalst namiddag
Vrijdag	Aalst avond	Aalst namiddag



Borstvergroting

Plastische-, esthetische- en reconstructieve heelkunde

OLV Ziekenhuis

www.olvz.be



Algemeen

Het is niet eenvoudig aan te geven welke vrouwen voor een borstvergrotenende operatie kiezen. De wens naar grotere of stevigere borsten leeft echter bij velen. De borsten kunnen al sinds de puberteit klein of onderontwikkeld zijn. Soms neemt het volume van de borsten af na een zwangerschap of de borsten zijn kleiner en slapper geworden na een vermageringsdieet. Er zijn geen duidelijke leeftijdsgrenzen voor een borstvergrotenende operatie, maar de ingreep zal uitzonderlijk worden uitgevoerd voor het 18de levensjaar. Het is belangrijk dat u de borstvergrotenende operatie zelf wilt. Het moet geen wens zijn van mensen in uw omgeving, bijvoorbeeld uw partner. Een borstvergrotenende operatie biedt over het algemeen geen oplossing voor sociale of seksuele problemen.

Prothesen

De meest eenvoudige, effectieve en duurzame mogelijkheid om borsten te vergroten is met behulp van kunststof prothesen. De prothesen bestaan uit een zakje van siliconen rubber gevuld met siliconen gel of een ander vulmiddel zoals fysiologisch serum. Over het gebruik van siliconen bestaan veel misverstanden. Wetenschappelijk onderzoek heeft echter nooit aangetoond dat siliconen een schadelijk effect hebben op de gezondheid. Een borstvergrotening met siliconen is dus een verantwoorde ingreep. Zoals bij iedere andere operatie moeten de voordelen van een borstvergrotening goed worden afgewogen tegen de nadelen en de risico's. Deze zullen uitvoerig met u worden besproken. De levensduur van prothesen kan beperkt zijn. Geadviseerd wordt om in ieder geval 10 jaar na de operatie weer een afspraak te maken met een plastisch chirurg.



Vorbereidend gesprek

De plastische chirurg overlegt met u de grootte van de in te brengen prothesen. Over het algemeen wordt er gestreefd naar borsten die passen bij uw postuur. Verder bespreekt de chirurg de plaats van de littekens. Zoals bij iedere operatie worden bij een borstvergrotening blijvende littekens gemaakt. Ze vallen door hun plaats en kleur meestal nauwelijks op. De tepels kunnen na de operatie zowel gevoeliger als minder gevoelig zijn. Meestal herstelt het gevoel zich binnen enkele maanden. De functie wordt in principe niet belemmerd. Borstvoeding blijft dus gewoon mogelijk. De prothesen worden onder het klierweefsel of onder de borstspier geplaatst. Onderzoek naar knobbeltjes of andere afwijkingen blijft goed uitvoerbaar.

Vorbereiding op de operatie

Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u dit melden tijdens het eerste gesprek met de plastisch chirurg. Het gebruik van deze medicijnen moet ongeveer 1 week voor de borstvergrotenende operatie worden gestaakt. U krijgt hierover instructies van de behandelende arts. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Uw arts raadt u daarom aan om enkele weken voor de operatie volledig te stoppen met roken. Een borstvergrotenende operatie wordt onder algemene verdoving in dagbehandeling verricht.

Werkwijze

Een borstvergrotenende operatie duurt gemiddeld 1 uur. De prothesen worden meestal via een snede in de huidplooi onder de borst ingebracht. Het is ook mogelijk om de prothesen via een snede langs de onderrand van het tepelhof in te brengen of via de oksel.

De prothesen worden tussen de borstklier en de borstspier geplaatst of onder de borstspier direct op de ribben.

De plastisch chirurg bespreekt met u wat de meest geschikte methode voor u is.

Aan het einde van de operatie worden de borsten verbonden met een steunvend verband.

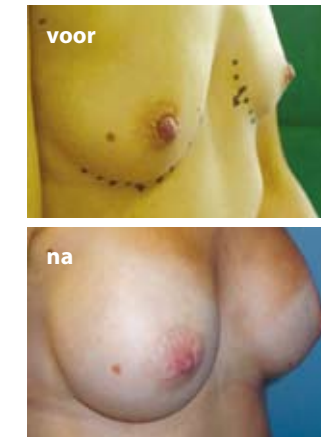
Na een borstvergrotening

Na een borstvergrotenende operatie voelen de borsten pijnlijk en gespannen aan. Dit wordt binnen een paar dagen minder. Bij ontslag uit het ziekenhuis wordt een afspraak gemaakt voor controle op het spreekuur. Er wordt aanbevolen de eerste 4 weken na de operatie dag en nacht een goed steunende BH te dragen. Alle bewegingen die u pijnloos kunt uitvoeren zijn toegestaan. U kunt de eerste 6 weken na de operatie beter niet sporten, zwaar tillen of uw armen hoog boven het hoofd brengen.

Voorzichtige massage van de borst met een crème of lotion kan het litteken soepeler maken.

Na de operatie kunnen de tepels minder gevoelig zijn of juist extra gevoelig, dit herstelt meestal binnen enkele maanden. Een litteken kan enkele maanden na de ingreep tijdelijk rood, dik en hard worden, maar na een jaar zijn de littekens vrijwel onopvallend.

Resultaten



Een borstvergrotening is een veilige en betrouwbare chirurgische ingreep. Veel vrouwen zijn tevreden over de resultaten. Er blijven altijd littekens die overigens weinig of niet opvallen. U wordt naar beste kunnen behandeld, maar er kunnen geen garanties gegeven worden voor een perfect resultaat of voor volledige symmetrie van de borsten.