

## samen wélzijn werkt aanstekelijk

Onder het motto "samen wélzijn werkt aanstekelijk" worden een aantal activiteiten georganiseerd, die we graag hieronder aan u voorstellen.

### OLV-familiewandeling – inschrijven voor 8 mei

In het kader van de Dag van de Mede-werker organiseren we dit jaar **op 15 mei** alvast een **OLV-familiewandeling**: een belevingsactiviteit voor jou, jouw collega's en jouw gezin! Jullie komen toch ook!? **Inschrijven is vereist en kan tot 8 mei** via [www.olvfamiliewandeling.be](http://www.olvfamiliewandeling.be) of via de QR-code op de affiche.

*Dit evenement vervangt de gebruikelijke acties op de Dag van de Medewerker.*



**WANDELING**

ANIMATIE FAMILIE

**ZONDAG 15 MEI 2022**  
SPARTA DEN BOS

HAPJE & DRANKJE

WELL-BEE-ING

In en rond Liedekerke bos met leuke randanimatie. Schrijf je in via deze QR-code

### What Matters to You? Ervaar het op 7 juni!

7 juni is bij OLV de dag van What Matters To You. Zorgverleners en hun teams zetten zich op die dag extra in om oog en oor te hebben voor de kleine dingen die belangrijk zijn voor de mensen aan wie ze zorg verlenen. Ook dit jaar doen we opnieuw mee, en draaien we de rollen een beetje om. De directie gaat bijvoorbeeld inspringen bij de maaltijdbedeling, het patiëntenvervoer, de poetsdienst, en andere praktische taken op verschillende verpleegeenheden en dat zowel in Aalst, in Asse als in Ninove.



**Wil jij op 7 juni ook eens een dagdeel in de schoenen van een collega staan?** Bespreek dit eerst met je directe leidinggevende. Als het mogelijk is zonder de werking van je dienst te verstoren, meld dan je interesse en de dienst waar je zou willen meelopen, aan [Isabelle.Meert@olvz-aalst.be](mailto:Isabelle.Meert@olvz-aalst.be). Een afdeling kan ook zelf de vraag stellen aan iemand anders (persoon of dienst) om een dagdeel te delen met hen. Wacht niet te lang, zodat Isabelle een goede planning met de betrokken afdeling kan maken.

## Infosessie Zelfzorg – 1 juni 2022



**Boost je  
welzijn  
1 juni 2022**

Praktisch:

- Avondsessie 19u-20u30
- Fysieke aanwezigheid (guernica 1-2-3) of digitaal
- Voor alle medewerkers
- Meer info en inschrijven via **E-promote**



## Interactieve workshops Zelfzorg (juni, september, november)



**Selfcare  
toolkit**

**Positieve  
mindset**

**Healthy  
habits**

Praktisch:

- Data: 20 juni, 26 september, 17 en 29 november 2022
- Fysiek: 12u-13u30 en 14u30-16u
- Digitaal: 19u-20u30
- Voor alle medewerkers, max. 15 deelnemers per sessie
- Meer info en inschrijven via **E-promote**



## OLV Zomerbar

OLV opent een zomerbar voor alle medewerkers. Om praktische redenen is inschrijven verplicht, met keuze uit 22 of 23 juni. Meer info volgt nog, maar je kan alvast deze data in je agenda noteren!



## Nominatie Beste Branding van het Jaar!

OLV werd met de Employer Branding-campagne (#jobsvolkleur) genomineerd voor de award "Beste Branding van het Jaar" en mocht mee op het podium met de winnende collega's van A.S.Z. Proficiat!

