

**Afdelings-
brochure**

INFORMATIEBROCHURE
Kinderdagziekenhuis Aalst



Datum van de ingreep: .../.../...

Uur waarop u met uw kind **in het ziekenhuis**
moet zijn: ...

Uw kind moet **nuchter** zijn vanaf: .../.../... om
... uur

Doel

Met deze brochure krijgt u als ouder/begeleider van het kind een zicht op hoe de dag op de kinderdagkliniek in elkaar zit. Bovendien krijgen jullie informatie om jullie voor te bereiden op de dag in het kinderziekenhuis.

Inleiding

Binnenkort moet uw kind een ingreep of behandeling ondergaan in het OLV ziekenhuis. Hiervoor zal uw kind opgenomen worden op het kinderdagziekenhuis. De dag van opname dient u zich om 6u45 aan te melden op de dienst inschrijvingen van het ziekenhuis, tenzij dat dit anders is afgesproken met de behandelende arts.

Het kan zijn dat er aan de inschrijvingsbalie een lange wachtrij is. Om een vlot verloop van de opname te hebben is het echter belangrijk dat uw kind ingeschreven is voor het naar de afdeling komt.

Het is wenselijk dat één van de ouders/begeleiders het kind vergezelt op het kinderdagziekenhuis. Zo ervaart uw kind vóór de ingreep en kort na het wakker worden de aanwezigheid van een vertrouwd persoon. Broertjes en zusjes kunnen we niet opvangen op de kinderafdeling. Ook andere bezoekers zijn niet toegestaan tijdens een daghospitalisatie.

De kinderdagkliniek te Aalst bevindt zich op de 6^{de} verdieping. De kinderdagkliniek te Asse bevindt zich op de kinderafdeling op de 2^e verdieping.

Wij wensen u een aangenaam verblijf.

Vorbereiding thuis

Hoe kunt u uw kind voorbereiden?

Het is belangrijk uw kind goed voor te bereiden op de opname. We raden u aan om de informatie in kleine stukjes te geven om het kind genoeg tijd te geven deze te verwerken.

- Vertel eerlijk wat er gaat gebeuren zodat uw kind niet zelf gaat fantaseren.
- Gebruik eenvoudige taal.
- Kinderen kunnen de uitleg niet in één keer begrijpen en verwerken. Kom er daarom regelmatig op terug.
- Gebruik hulpmiddelen om uw kind duidelijk te maken wat er gaat gebeuren (vb. een boekje, een pop).

Wat brengt u mee?

- Thuismedicatie.
- Een troostende knuffel of fopspeen.
- Verzekeringskaart en/of formulieren hospitalisatieverzekering.
- Verwijder vooraf nagellak en juwelen.
- Breng de (kids)-identiteitskaart of een klever van de mutualiteit van uw kind mee.



Waardevolle voorwerpen laat u beter thuis.

Hoelang moet mijn kind nuchter zijn?

Voor een ingreep of onderzoek moet uw kind nuchter zijn. Hiermee wordt voorkomen dat tijdens de narcose inhoud uit de maag via de slokdarm in de luchtpijp en de longen terecht komt. Daarom vragen wij uw kind geen eten of drinken meer te geven vanaf middernacht tenzij anders aangegeven door de behandelende arts.

Op het kinderdagziekenhuis

Vorbereiding operatie

Uw kindje krijgt bij de inschrijvingen een identificatiebandje met naam en geboortedatum. Dit wordt op de afdeling gecontroleerd, laat dit ten allen tijde aan zodat er geen vergissingen kunnen gebeuren.

De verpleegkundige van de dagkliniek zal jullie ontvangen en samen met jullie de preoperatieve vragenlijst overlopen. Het kan zijn dat de verpleegkundige ook nog een aantal parameters zoals: gewicht, temperatuur, lengte... zal controleren

Meld bij opname volgende zaken zeker aan de verpleegkundige:

- eventuele allergieën
- eventuele problemen m.b.t. narcose bij andere familieleden
- tekens van verkoudheid
- aanwezigheid van koorts

De verpleegkundige zal u begeleiden naar het bed en uw kind krijgt van ons een operatiehemdje, enkel ondergoed mag worden aangehouden.

Als voorbereiding op de narcose geven wij uw kind rectaal (tot 25 kg) een kalmerend middel, bij de oudere kinderen is dit een pil.

Daarna vertrekt uw kind in een bed naar de operatiezaal. Eén van de ouders of een begeleider mag het kind vergezellen tot in de wachtruimte van het operatiekwartier.

Probeer als ouder zelf een rustige houding aan te nemen, dit straalt je uit naar je kind waardoor je kind ook rustiger zal zijn.

Gedurende de ingreep

Tijdens de ingreep op de operatiezaal kan u wachten in de desbetreffende wachtruimte aan de operatiezaal of heeft u de mogelijkheid iets te gaan drinken of eten in de cafetaria.

We zouden u willen vragen om de verpleegkundige van de kinderdagkliniek te laten weten waar u heen gaat indien u ervoor opteert om niet te wachten in de wachtruimte aan de operatiekamer. Eén van de ouders dient in het ziekenhuis te blijven, zorg ervoor dat u te bereiken bent op uw gsm.

Na de ingreep

Na de operatie wordt uw kind naar de ontwaakkamer gebracht. U wordt hiervan op de hoogte gebracht zodat u bij uw kind aanwezig bent wanneer hij / zij ontwaakt.

Voor uw kind kan het aangenaam zijn dat u een rustige houding aanneemt, aangezien uw kind nog suf kan zijn van de narcose en nog veel wil slapen. Als het kind wakker wordt kan het wat onrustig of woelig zijn. In overleg met de verpleegkundige kan u uw kindje op schoot nemen om het te troosten. Uw kind kan eventueel een infuus hebben dit wordt nog ter plaatse gehouden om indien nodig een pijnstiller te geven en extra vocht toe te dienen.

De verpleegkundige van de kinderdagkliniek zal aangeven wanneer uw kind mag drinken en/of eten.

Geef **nooit** op eigen initiatief drinken of eten aan uw kind.

Dit mag enkel na voorafgaande toestemming van de verpleegkundige.



Pijnbestrijding

Een heelkundige ingreep kan gepaard gaan met pijn, ook kan het zijn dat u kind thuis nog wat pijn ervaart. Het is belangrijk deze pijn goed te observeren en optimaal te bestrijden. U krijgt van de kinderarts een pijnbeleid mee naar huis.

Wat is pijn?

Pijn is een naar, onprettig gevoel. Pijn kan een belangrijke weerslag hebben op uw kind, zo kan pijn ervoor zorgen dat uw kind: minder goed slaapt, minder eetlust heeft, geen zin heeft om te spelen..

Pijn kan ook de stemming van uw kind beïnvloeden. Zo kan het kind humeurig, prikkelbaar, verdrietig en stiller dan gewoonlijk zijn. Een goede pijnbehandeling draagt bij tot het comfort, het welbevinden en herstel van uw kind.

Pijnmeting

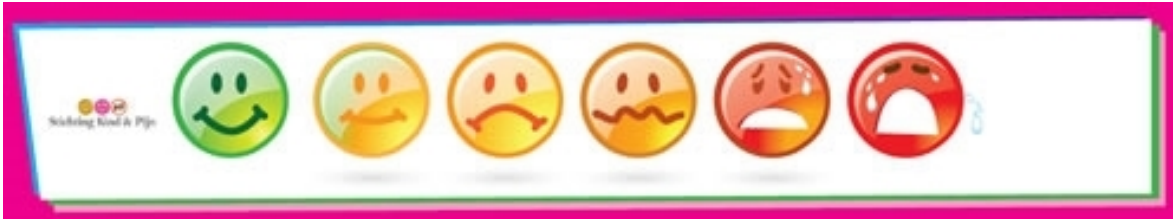
Om te weten hoeveel pijn een kind heeft kan de pijn gemeten worden. Hoe dit gebeurt, hangt af van de leeftijd en de ontwikkeling van elk kind.

- **Kinderen jonger dan 4 jaar:**

Zij kunnen zelf moeilijk aangeven dat ze pijn hebben en waar het pijn doet. Ze laten het wel zien door bvb. te huilen, een ander gezicht te trekken, hun lichaam op te spannen, te kreunen of juist heel stil te liggen. Bij deze kinderen maken we gebruik van de **comfortscore** om hun pijn te meten. De verpleegkundige kan de pijn van uw kind observeren aan de hand van enkele gedragskenmerken.

▪ **Kinderen vanaf 4 jaar:**

Vanaf 4 jaar kunnen kinderen zelf aangeven hoeveel pijn ze hebben. Toch is dat met hun beperkte taalontwikkeling nog erg moeilijk. Om hun pijn te meten maken we vooral gebruik van de **gezichtjesschaal**.



▪ **Kinderen vanaf 10 jaar:**

Hier maken we gebruik van de **numerieke pijnschaal**. Hoe werkt dit? De verpleegkundige zal uw kind vragen de mate van de ervaren pijn uit te drukken in een cijfer van 0 tot 10.

- 0: geen pijn
- 1-3: lichte tot matige pijn
- 4-6: matige tot hevige pijn
- 7: ernstige pijn
- 10: ergst voorspelbare pijn



U en /of uw kind moeten natuurlijk niet wachten tot de verpleegkundige aan bed komt voor de pijnmeting. Als uw kind teveel pijn heeft, kan u dat het beste melden aan de verpleegkundige of arts. Ook thuis kan u zeker nog pijnstilling geven zoals voorgeschreven door de behandelende arts.

Pijnbehandeling

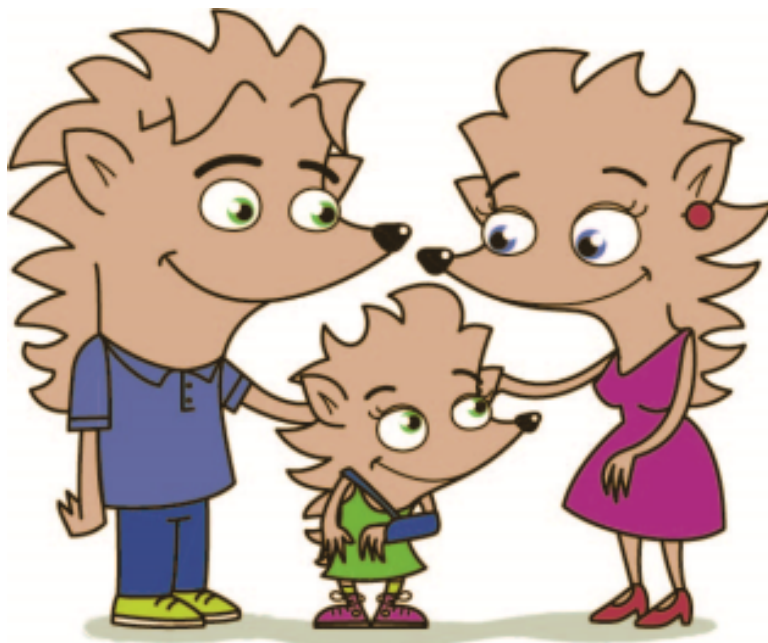
Voor het comfort en welbevinden van uw kind is het belangrijk dat de pijn zo vlug mogelijk kan verholpen worden.

Naast de pijnmedicatie zijn er ook enkele handelingen die u als ouder (met de verpleegkundige) kan toepassen:

- Bied je kind veiligheid en geborgenheid door zachtjes tegen hem te praten, te strelen, te knuffelen enzovoort.
- Zorg voor voldoende ontspanning en afleiding. Dit kan door middel van muziek, boekjes lezen, een spelletje spelen, wandelen, televisie kijken enzovoort.
- Zorg voor voldoende comfort en rust. Verander eens de lichaams-houding, schakel storende geluiden of lichtprikkelers uit...

Het team streeft ernaar om het verblijf van uw kind zo comfortabel mogelijk te maken.

Mocht uw kind toch pijn ervaren, meld dit dan. Wij doen er alles aan om de pijn zo goed mogelijk te verhelpen.



Ontslag

In de loop van de dag komt de behandelende arts en de kinderarts langs bij uw kind om u de nodige uitleg te geven.

De behandelende arts geeft u de nodige uitleg over de ingreep, de nazorg en legt een eventuele controle-afspraken vast.

Hou er rekening mee dat u een volledige dag op de afdeling aanwezig zal zijn. Voorzie dus eventueel opvang voor andere kinderen die van school gehaald moeten worden.

Daarna mag u samen met uw kind naar huis.

Thuis

- Voeding: Wanneer u terug thuis bent mag uw kind nog een lichte maaltijd gebruiken (bv. yoghurt, pudding, melk,...).
- Pijn en koorts: U krijgt een blad met richtlijnen over de pijnmedicatie mee. U volgt best deze richtlijnen strikt op. Matige koorts tot 38°C is normaal.
- Rust: Het is aangeraden om uw kind de eerste dagen bezig te houden met rustige activiteiten. Meestal zijn ze nog wat moe en/of prikkelbaar ten gevolge van de narcose.
- School: Voor een schoolattest wendt u zich best tot de secretaresse van de behandelende arts. De behandelende arts bepaalt hoelang u kind moet thuis blijven van school.
- Attesten: Ook voor een attest sociaal verlof en papieren van de hospitalisatieverzekering kan u bij de secretaresse van de behandelende arts terecht.

- **Controle-afspraak:** De behandelende arts zal uw controle-afspraak maken of zal u langs zijn secretaresse sturen om een afspraak te maken. De behandelende arts bepaalt of u op controle moet komen en binnen hoeveel tijd deze controle plaatsvindt.

Indien u thuis met vragen zit, of ongerust bent, aarzel dan niet contact op te nemen met de verpleegkundige van de kinderafdeling (zie onderstaande telefoonnummers). Ook de consultatie van de behandelende arts kan u steeds raadplegen bij vragen over de ingreep zelf. Wanneer u ongerust bent kunt u ook steeds terecht bij de huisarts (van wacht) of de spoedopname (Aalst: 053/72 42 48 Asse: 02/300 62 76).

U voorziet best opvang voor uw kind de dag na de ingreep.

Annulering

Indien u de geplande ingreep op voorhand wenst te annuleren belt u naar het secretariaat van de geplande discipline. Als u de dag zelf annuleert belt u naar de kinderafdeling zelf.

TEL KINDERAFDELING

Campus Aalst: 053/72 43 80

Campus Asse: 02/300 63 01



WIFI 'OLVZWLWEB'

WIFI is gratis verkrijgbaar. Om toegang te hebben tot het netwerk als bezoeker moet U volgende code ingeven: fzNu+EsF

Kleur mij



Hoofdverpleegkundige



Hoofd-
verpleegkundige
campus Asse
**Katrien
Van der Burght**



Adjunct- hoofd-
verpleegkundige
campus Asse
**Heleen
Badisco**



Hoofd-
verpleegkundige
campus Aalst
**Inge
Nobels**

Informatiebrochures

De **digitale versie** van deze en andere informatiebrochures van onze dienst vindt u op de website www.olvz.be. Klik hiervoor op diensten en daarna op "Kindergeneeskunde - Pediatrie". De brochures vindt u onder het luik "Patiëntinfo".

Mynexuzhealth

Voor informatie om uw **mynexuzhealth** te activeren klik [hier](#). Mynexuzhealth is een beveiligde webapplicatie en app voor patiënten van alle nexuz-ziekenhuizen, waarmee u toegang krijgt tot uw persoonlijk patiëntendossier.



Contactgegevens

Campus Asse

Bloklaan 5 – 1730 Asse

Hoe kan u ons contacteren?

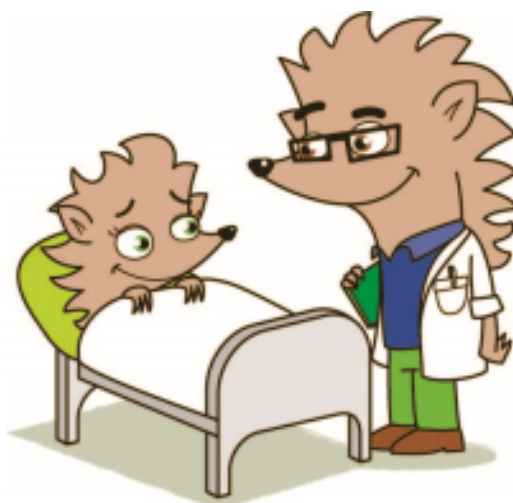
- Tel: 02 300 63 01

Campus Aalst

Moorselbaan 164 – 9300 Aalst

Hoe kan u ons contacteren?

- Tel: 053/72 43 80



Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 28/10/2019

Goedgekeurd door Niels Van Overloop



Noodsituatie na ontslag uit het ziekenhuis?

- Bel uw huisarts of huisarts van wacht
- Zo nodig bel 100

www.olvz.be/olivia