

MS

Multidisciplinair overleg voor MS patiënten



Multiple Sclerose is een chronische aandoening waarbij het centrale zenuwstelsel (oogzenuw, hersenen en ruggenmerg) wordt aangetast.

Geen enkele persoon kent hetzelfde ziekteverloop en deze aandoening kan op verschillende vlakken in het leven een grote impact hebben. Daarom heeft MS een zeer individuele en multidisciplinaire aanpak nodig. Dit willen we aanbieden aan alle MS patiënten.

Samen met de MS verpleegkundige wordt er een afspraak gemaakt om het overleg te plannen. Je krijgt de mogelijkheid om in een bundel je expliciete vragen te formuleren. Deze worden gebruikt op de dag zelf en dient als een geheugensteuntje.

Het overleg vindt meestal plaats op maandagnamiddag. U wordt verwacht om 12u45 op het secretariaat Neurologie, X0. U meldt zich aan en neemt plaats in de wachtzaal. Er wordt gewerkt met een doorschuifstelsel met maximaal zes personen. De planning hiervan zal u op dat moment meegedeeld worden. Om 13u start het overleg.



Wanneer u start met het overleg zal je bij zes disciplines langsgaan voor een gesprek van ongeveer een half uur. Daar kan u telkens heel gerichte vragen stellen en algemene informatie of tips ontvangen die u verder kunnen helpen in de toekomst.

Disciplines die aan bod komen tijdens dit overleg:

Neuroloog

Een arts gespecialiseerd in Multiple Sclerose. Zij is de eerste persoon bij de diagnosestelling en verdere opvolging van MS patiënten.

MS verpleegkundige

Volgt de MS patiënten op en dient als aanspreekpunt voor informatie over MS, medicatie en is eveneens een emotionele ondersteuner.

Diëtiste

Het algemeen leef-en voedingspatroon is van groot belang binnen deze aandoening. Individuele voedingstips kunnen hierbij helpen.

Kinesist

Dit is één van de belangrijkste componenten binnen een MS behandeling. Ze richten zich op verlichten van symptomen en het voorkomen van ergere klachten.

Revalidatie-arts

Een arts om personen te begeleiden die beperkt zijn in hun algemeen functioneren ten gevolge van MS. Deze arts bespreekt eventueel het gebruik van hulpmiddelen die het dagelijks functioneren kunnen ondersteunen.

Sociale Dienst

Het sociale luik voor MS patiënten is onmisbaar. Hier is ruimte voor vragen rond tewerkstelling, toegelaten arbeid, premies,....

Eventueel psycholoog

Onderschat de emotionele factor niet die samen gaat met de diagnose, verlies-ervaring en rouwproces. Het is belangrijk ook aan dit facet aandacht te schenken.



Elke patiënt zal uitvoerig besproken worden de dag van het overleg. De aanbevelingen worden samengevat.

De MS verpleegkundige zal u een week later telefonisch contacteren voor een korte nabespreking. Indien gewenst kan er een consultatie ingepland worden om alles even te overlopen.

Er kan vanuit het Nationaal MS Centrum te Melsbroek geopteerd worden om een zorgprogramma bij hen te volgen om een zo goed mogelijke ondersteuning aan te bieden, na het overleg.

Mogelijke zorgprogramma's die ze aanbieden:

- Wat is mobiliteit?
- Praten en eten: MS en de Bourgondiër
- Wat met intimiteit en seksualiteit?
- Wat met blaas- en darmmanagement?
- Wat met verwerking en ondersteuning?
- ...

Deze informatie en nog veel meer kan u tijdens het overleg verkrijgen, met als doel de MS patiënten een zo goed mogelijke ondersteuning aan te bieden. Optimale zorgverlening op maat van elke MS patiënt, want voor ons telt iedereen mee en is kwaliteit van leven onze hoogste prioriteit!

Indien u nog vragen hebt of meer informatie wenst over het multidisciplinair overleg in het OLV-ziekenhuis campus Aalst, kan u steeds terecht bij:

Neuroloog (MS Expert) Dr. Serrien

MS Verpleegkundige, Liesje Tas

Tel: 053 72 47 10

E-mail: liesje.tas@olvz-aalst.be

