



Voorwoord

Houdt uw pijn al langer dan drie maanden aan? Is de pijn onvoldoende verklaard? Dan kan uw huisarts of specialist (fysisch geneesheer, reumatoloog, orthopedist of een andere specialist) u verwijzen naar het Multidisciplinair Pijncentrum (MPC) van het OLV Ziekenhuis.

Er wordt dan een afspraak gemaakt met de algoloog (pijnarts). Vervolgens krijgt u een vragenlijst toegestuurd die u ingevuld meebrengt naar deze consultatie.

Indien gepast, kan de algoloog u hierna een afspraak geven voor een multidisciplinaire intake. Daar ontmoet u opeenvolgend de kinesitherapeut, ergotherapeut, sociaal verpleegkundige en psycholoog van het MPC voor een gesprek en een onderzoek. Deze intake vindt plaats op één voormiddag.

Alle informatie en resultaten worden vervolgens binnen het MPC besproken. Dat gebeurt onder leiding van de algoloog. Hierbij worden verschillende zaken nagegaan. Ontbreken er nog belangrijke gegevens? Zijn er nog verdere onderzoeken nodig? Welke voorstellen kunnen geformuleerd worden om u vooruit te helpen naar revalidatie toe?

Bij een tweede consultatie bij de algoloog en/of de psycholoog zullen de geformuleerde adviezen en voorstellen van het MPC aan u voorgelegd en besproken worden. Uw huisarts of doorverwijzende specialist krijgt hiervan een uitgebreid verslag.

Mogelijkheden?

Hierna overlopen we de programma's die door het MPC kunnen worden aangeboden. Het is mogelijk dat u andere adviezen meekrijgt welke de algoloog dan met u specifiek zal bespreken.

1. Pijneducatiesessies

Dit is een zich herhalende reeks van vier informatiesessies waarbij getracht wordt vanuit de verschillende disciplines 'chronische pijn' te verduidelijken. Kennis en inzicht zijn immers een belangrijke component in het omgaan en leven met chronische pijn. Zij helpen u om een geschikte mind set te vormen voor revalidatie en functioneren. U wordt voor deze sessies persoonlijk uitgenodigd.

2. BOOST revalidatieprogramma

“BOOST” is een multimodaal groepsprogramma. Het bestaat uit een fysiek oefenprogramma aangevuld met psychotherapeutische sessies. Het programma omvat 19 sessies met mogelijkheid tot 8 extra sessies in groepen van maximum 6 personen. Het kan enkel aangevat worden na multidisciplinair overleg en na het volgen van de pijneducatiesessies.

3. Individuele kinesitherapie en ergotherapie

Het kan ook zijn dat u vooral baat hebt bij een individueel revalidatietraject geadviseerd door het team. Dit kan enerzijds zijn als hoofdtraject of anderzijds als voorbereiding op het “BOOST revalidatieprogramma”. Er kan op deze manier specifiek en uitgebreid gewerkt worden op bepaalde noden. De geboekte winst kan je dan meenemen naar het groepsprogramma “BOOST”.

4. Psychologische opvolging

Ook psychologische begeleiding kan een belangrijke aanvulling zijn bij de benadering van chronische pijn. Afhankelijk van de problematiek of bepaalde doelstellingen kan biofeedback/ontspanningstraining, Acceptance and Commitment Therapy (ACT) of ondersteunende psychotherapie aangeboden worden.

5. Verwijzing naar specialist

Soms acht het team het nodig om te verwijzen naar andere specialisten.

6. Begeleiding door sociaal verpleegkundige

Eventueel kan de sociaal verpleegkundige ingeroepen worden om te helpen in functie van werkhervatting, mogelijkheden van thuishulp, rechten, premies,... Zij is tevens een aanspreekpunt en volgt u op doorheen het zorgtraject.

Contactgegevens



Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Hoe kan u ons contacteren?

- Helga Schutyser: tel. 053/72 87 50
- Email: Helga.schutyser@olvz-aalst.be
- Secretariaat: tel. 053/72 49 16

Het Multidisciplinair Pijnteam bestaat uit:

- **Medisch Coördinator:** Dr. Jan De Witte
- **Verpleegkundig Coördinator:** Latoya Van Den Broeke
- **Klinisch psycholoog:** Roel Voorspoels
- **Kinesitherapeut:** Marlies Verbruggen
- **Ergotherapeut:** Jasmien De Smedt
- **Sociaal verpleegkundige:** Helga Schutyser

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 27/10/2020