



OLV Ziekenhuis

KINDERAFDELING

E. Fernandez
T. 053 72 43 80
Eddy.fernandez@olvz-aalst.be

Patiëntenvoorlichting

Informatieblad orthopedie

Toepassingsgebied: VE Kindergeneeskunde Aalst - Kindergeneeskunde

Inhoud

Bij uw kind wordt een ingreep uitgevoerd door de dokters Orthopedisten. De precieze reden en behandeling zal u uitgelegd worden door de arts in kwestie. Hieronder willen we graag wat praktische richtlijnen geven over het verloop van de operatie en de dagen erna.

Opname op de kinderdagkliniek in het ziekenhuis

We vragen u om uw kindje te laten inschrijven voor de kinderdagkliniek. De dienst 'INSCHRIJVINGEN' vindt u in de centrale inkomhal van het ziekenhuis. Van daaruit zal men u verwijzen naar de kinderafdeling op de zesde verdieping van het ziekenhuis. Daar zal de verpleegkundige van de kinderdagkliniek u en uw kind ontvangen. Het is wenselijk dat één van de ouders bij het kind blijft op de dag van de ingreep.

Vorbereiding thuis

- Indien u een preoperatieve vragenlijst kreeg tijdens de consultatie met de arts, dan willen wij u vragen om deze maximum 24 u voor de ingreep in te vullen en deze mee te brengen naar het ziekenhuis.
- Vanaf 24 u moet uw kind nuchter blijven. Dit betekent dat uw kind vanaf dan niets meer mag eten of drinken.
- Oorringen, armbandjes en andere juwelen laat u beter thuis.
- Weeg uw kindje de dag voor de ingreep.
- Breng een pyjama of een nachtkleedje mee.
- Breng gerust een tutje of een favoriete knuffel van uw kind mee.
- Breng de SIS-kaart van uw kind mee.
- Breng eventuele RX-foto's mee.

Het klaarmaken van uw kind voor het vertrek naar de operatiezaal

- Indien u nog geen preoperatieve vragenlijst bezit, zal u die nu ontvangen van de verpleegkundige en wordt u gevraagd om deze op dat moment in te vullen.
- Bij twijfel of onduidelijkheden kan u de verpleegkundige om raad vragen.
- De verpleegkundige zal jullie begeleiden naar het bed.
- Daar kan u de pyjama of het slaapkleedje van uw kind aantrekken.
- Uw kindje krijgt een identificatiearmbandje aan.
- Voor het vertrek naar de operatiezaal krijgt uw kindje intrarectaal medicatie toegediend om zo rustig in slaap te vallen.

Het vertrek naar de operatiezaal

- U kan uw kind begeleiden tot aan de ingang van het operatiekwartier. Vanaf daar zal alleen de verpleegkundige uw kind verder begeleiden.

Campus Aalst
Moorselbaan 164
9300 Aalst
T. 053 72 41 11
F. 053 72 45 86

Campus Asse
Bloklaan 5
1730 Asse
T. 02 300 61 11
F. 02 300 63 00

Campus Ninove
Biezenstraat 2
9400 Ninove
T. 054 31 21 11
F. 054 31 21 21

- Blijf in de buurt van de kinderdagkliniek. Omdat dit slechts een lichte narcose is, komt uw kindje na een uurtje terug naar de kinderdagkliniek.

Direct na de operatie

- Als uw kind terug komt van de ontwaakzaal, kan het wat onrustig of woelig zijn. In overleg met de verpleegkundige kan u uw kindje op schoot nemen om het te troosten.
- Uw kind zal een infuus hebben. Dit wordt nog eventjes ter plaatse gehouden om eventueel een pijnstillertje te geven en extra vocht toe te dienen.
- Na ongeveer 1 uur en wanneer uw kindje voldoende wakker is en niet braakt, zal de verantwoordelijke verpleegkundige uw kindje wat water laten drinken.
- Het infuus zal verwijderd worden als uw kind gedronken heeft, niet meer braakt en niet te veel pijn heeft.
- De dr. anesthesist komt nog langs. Deze dokter heeft uw kind in slaap gedaan. Hij kijkt na hoe het gaat met uw kind en tekent de ontslagpapieren.
- Meestal komt de orthopedist niet meer langs op de kinderdagkliniek. Eventuele papieren kunnen ingevuld worden op het secretariaat van de dienst orthopedie. Een kaartje met daarop de afspraak wanneer uw kind moet terugkomen op controle, de brief voor de huisarts,... zal u door de verpleegkundige overhandigd worden.
- Het ontslag is gepland een tweetal uren nadat uw kind van de operatiezaal is gekomen. De verpleegkundige informeert u hierover.

Algemene informatie voor thuis

- **Voeding:** geef uw kind lichtverteerbare voeding op de dag van de operatie. Tengevolge van de narcose kunnen de maag en de darmen en beetje vervelend gaan doen bij toedienen van voeding.
- **Pijn en koorts:** matige koorts tot 38 °C is normaal. Als uw kind echter klaagt of onrustig is, kan u steeds een pijnstillend of koortswerend middel geven (Perdolan® of Nurofen®).
- **Rust:** het is aangeraden om uw kind de eerste dagen bezig te houden met rustige activiteiten. Meestal zijn ze nog wat moe en/of prikkelbaar ten gevolge van de narcose.
- **School:** uw kind kan meestal naar school na een viertal dagen. Voor een schoolattest wendt u zich best tot de arts of tot de secretaresse van de dienst orthopedie.
- **Attesten:** briefjes voor sociaal verlof en papieren van de hospitalisatieverzekering kan u eveneens bij de secretaresse van de chirurg verkrijgen.
- **Controleafspraak:** Als u samen met de controleafspraak ook een aanvraag voor een RX-opname mee krijgt, kom je best één uur voordien naar het ziekenhuis. Medische beeldvorming vindt u op het gelijkvloers tussen de liften.

Heeft u thuis nog een probleem, dan kan u steeds contact opnemen met de kinderafdeling voor informatie. (053 72 43 80)