



OLV Ziekenhuis

KINDERAFDELING

E. Fernandez
T. 053 72 43 80
Eddy.fernandez@olvz-aalst.be

Patiëntenvoorlichting

Informatieblad sinusspoeling

Toepassingsgebied: VE Kindergeneeskunde Aalst - Kindergeneeskunde

Inhoud

Bij uw kind wordt een ingreep gepland waarbij de kaaksinussen via de neus worden gespoeld. Deze zijn ontstoken en geven daardoor geregeld aanleiding tot verkoudheden.

Hieronder willen we graag wat praktische richtlijnen geven over het verloop van de operatie en de dagen erna.

Opname op de kinderdagkliniek in het ziekenhuis

We vragen u om uw kindje te laten inschrijven voor de kinderdagkliniek. De dienst 'INSCHRIJVINGEN' vindt u in de centrale inkomhal van het ziekenhuis. Van daaruit zal men u verwijzen naar de kinderafdeling op de zesde verdieping van het ziekenhuis. Daar zal de verpleegkundige van de kinderdagkliniek u en uw kind ontvangen. Het is wenselijk dat één van de ouders bij het kind blijft op de dag van de ingreep.

Vorbereiding thuis

- Indien u een preoperatieve vragenlijst kreeg tijdens de consultatie met de arts, dan willen wij u vragen om deze maximum 24 u voor de ingreep in te vullen en deze mee te brengen naar het ziekenhuis.
- Vanaf 24 u moet uw kind nuchter blijven. Dit betekent dat uw kind vanaf dan niets meer mag eten of drinken.
- Oorringen, armbandjes en andere juwelen laat u beter thuis.
- Weeg uw kindje de dag voor de ingreep.
- Breng een pyjama of een nachtkleedje mee.
- Breng gerust een tutje of een favoriete knuffel van uw kind mee.
- Breng de SIS-kaart van uw kind mee.
- Breng eventuele RX foto's mee.

Het klaarmaken van uw kind voor het vertrek naar de operatiezaal

- Indien u nog geen preoperatieve vragenlijst bezit, zal u die nu ontvangen van de verpleegkundige en wordt u gevraagd om deze op dat moment in te vullen.
- Bij twijfel of onduidelijkheden kan u de verpleegkundige om raad vragen.
- De verpleegkundige zal jullie begeleiden naar het bed.
- Daar kan u de pyjama of het slaapkleedje van uw kind aantrekken.
- Uw kindje krijgt een identificatiearmbandje aan.
- Voor het vertrek naar de operatiezaal krijgt uw kindje intrarectaal medicatie toegediend om zo rustig in slaap te vallen.

Het vertrek naar de operatiezaal

- U kan uw kind begeleiden tot aan de ingang van het operatiekwartier. Vanaf daar zal alleen de verpleegkundige uw kind verder begeleiden.

Campus Aalst
Moorselbaan 164
9300 Aalst
T. 053 72 41 11
F. 053 72 45 86

Campus Asse
Bloklaan 5
1730 Asse
T. 02 300 61 11
F. 02 300 63 00

Campus Ninove
Biezenstraat 2
9400 Ninove
T. 054 31 21 11
F. 054 31 21 21



- Blijf in de buurt van de kinderdagkliniek. Reken er wel op dat uw kind anderhalf uur zal wegblijven.

Direct na de operatie

- Als uw kind terug komt van de ontwaakzaal, kan het wat onrustig of woelig zijn. Neem gerust uw kind op uw schoot om het te troosten.
- Uw kind zal een infuus hebben. Dit wordt nog eventjes ter plaatse gehouden om eventueel een pijnstillertje te geven.
- Na ongeveer een tweetal uurtjes, wanneer uw kindje voldoende wakker is en niet braakt, krijgt uw kindje water aangeboden door de verpleegkundige.
- Het infuus zal verwijderd worden als uw kind gedronken heeft, niet meer braakt en niet te veel pijn heeft.
- Uit het neusje van uw kind kan een beetje bloed lopen. Dit is tengevolge van de ingreep. Laat uw kind niet hard snuiten, anders kan dit nog meer gaan bloeden. Probeer daar ook de eerste dagen thuis op te letten.
- Voor uw kind naar huis kan, komt de ORL arts eerst nog even langs. Hij zal u informeren over de operatie en over eventuele nabehandeling. Zo nodig regelt hij met u ook een afspraak ter controle.
- Ook de dr. anesthesist komt nog even langs. Deze dokter heeft uw kind in slaap gedaan. Hij kijkt na hoe het gaat met uw kind en tekent de ontslagpapieren.
- Het ontslag is gepland rond 14 u. De verpleegkundige informeert u hierover.

Algemene informatie voor thuis

- **Voeding:** geef uw kind licht verteerbare voeding op de dag van de operatie. Uw kind is in slaap geweest en daardoor kunnen de maag en de darmen een beetje vervelend gaan doen.
- **Pijn en koorts:** matige koorts tot 38 °C is normaal. Als uw kind echter klaagt of onrustig is, kunt u steeds een pijnstillend of koortswerend middel geven (Perdolan® of Nurofen®).
- **Rust:** het is aangeraden om uw kind de eerste dag bezig te houden met rustige activiteiten. Meestal zijn ze nog wat moe en/of prikkelbaar ten gevolge van de narcose.
- **Spoelen van het neusje:** misschien zal het nodig zijn om de neus thuis nog af en toe te spoelen met fysiologisch water. Als het nodig zou zijn, laat de ORL arts u dit zeker weten. Soms wordt er neuszalf voorgeschreven die uw kindje moet opsnuiven.
- **School:** uw kind kan meestal naar school na een viertal dagen. Voor een schoolattest wendt u zich best tot de secretaresse van de ORL arts.
- **Attesten:** briefjes voor sociaal verlof en papieren van de hospitalisatieverzekering kunt u eveneens bij de secretaresse van de ORL arts verkrijgen.
- **Antibiotica:** soms heeft uw kind nog antibiotica nodig na de operatie. In dat geval laat de ORL arts u dat zeker weten en bezorgt hij u een voorschrift.



Heeft u thuis nog een probleem, dan kunt u steeds bellen naar de kinderafdeling voor informatie. (053/724380)