

Richtlijnen na amandelwegname

Informatiebrochure



Beste ouders, begeleiders

Deze folder bevat algemene informatie, bedoeld als extra info naast het gesprek met de behandelende arts.

- **Voeding:**

Het is belangrijk dat uw kind regelmatig drinkt. Verder gelden volgende voedingsadviezen:

Dag 1 = operatiedag: koud water, appelsap, (water-) ijsje

Dag 2: melk, yoghurt, pudding

(Melkproducten kunnen slijmvorming veroorzaken. Nadien water laten drinken is aanbevolen).

Dag 3 & 4: zoals de vorige dag, plus zachte voeding vb. lauwe puree, lauwe soep, boterhammen zonder korsten, malse groenten, zachte kaas, mals vlees, omelet.

Vanaf dag 5 kan u geleidelijk aan overschakelen op gewone voeding. Sommige voedingswaren worden afgeraden gedurende de eerste drie weken: harde broodkorsten, koeken, vis met graten, tomaten, frieten, chips, bananen, hard fruit, bruisende dranken, hete of te harde spijzen.

- **Pijn en koorts:** Matige koorts tot 38°C is normaal. Als uw kind klaagt over pijn of onrustig is, kan u steeds een pijnstillend middel geven. Vb. Perdolan[®] of Nurofen[®] (Geen aspirine[®] !)
Geef uw kind voor het slapengaan nog een pijnstiller en laat hem/haar nog drinken.
- **Rust:** Het is aangeraden om uw kind de eerste dag bezig te houden met rustige activiteiten. Meestal zijn ze nog wat moe en/of prikkelbaar ten gevolge van de narcose.
- De eerste twee weken na de ingreep wordt sporten afgeraden.
- **School:** Uw kind kan meestal naar school na een vijftal dagen.

- **Attesten:** Voor een schoolattest, een attest voor sociaal verlof en documenten van de hospitalisatieverzekering kan u zich wenden tot het secretariaat NKO of de NKO-arts.
- **Enkele algemeenheden:**
Uw kind kan nog enkele dagen uit de mond ruiken (door wit beslag in de keel).

Tanden poetsen mag vanaf de dag na de operatie.

Gedurende enkele dagen na de operatie kan de stoelgang van uw kind zwart gekleurd zijn. Dit is normaal en wordt veroorzaakt doordat tijdens de operatie bloed in het maagdarmsstelsel terecht gekomen is.

Het braken van oud bloed (=bruin) is ook geen reden tot ongerustheid. Dit kan echter wel misselijkheid veroorzaken.

- **Als uw kind rood bloed braakt, is een controle bij een NKO-arts dringend aangewezen. U kan via de dienst spoedgevallen van het ziekenhuis onmiddellijk binnenkomen.**

Vermijdt te felle zon (verhoogd risico op nabloeden).

Heeft u thuis nog vragen of een probleem, dan mag u ons contacteren.

Kinderafdeling

T. 02 300 63 01

Dr. Vanden Durpel

Dr. De Groote

Secretariaat NKO: T. 02 300 63 11





**OLV Ziekenhuis
Kinderafdeling**

Campus Asse

Bloklaan 5

1730 Asse

Contact

T. 02 300 63 01