

Richtlijnen na tandextractie

Informatiebrochure





Deze folder bevat algemene informatie, bedoeld als extra informatie naast het gesprek met de behandelende arts.

- **Voeding:** Laat uw kind regelmatig iets koud drinken. De avond van de ingreep wordt lichtverteerbare, zachte en koude voeding (pudding, yoghurt,...) aangeraden.
De eerste dagen na de operatie geeft u uw kind best vloeibare tot zachte voeding en vermijdt u koolzuurhoudende dranken en pikante etenswaren.
- **Pijn en koorts:** Matige koorts tot 38°C is normaal. Als uw kind klaagt van pijn of onrustig is, kan u steeds een pijnstillend middel geven. Vb. Perdolan[®] of Nurofen[®] (Geen aspirine[®];gevaar voor nabloedingen!) Geef uw kind voor het slapengaan nog een pijnstiller en laat hem/haar nog drinken.
- **Andere medicatie:** Volgens voorschrift van de arts! Soms schrijft de behandelende arts antibiotica of mondspoeling voor.
- **Rust:** Het is aangeraden om uw kind de eerste dag bezig te houden met rustige activiteiten. Meestal is hij of zij nog wat moe en/of prikkelbaar ten gevolge van de narcose. Men wacht beter enkele dagen met sporten.
- **School:** Uw kind kan meestal naar school na enkele dagen.
- **Attesten:** Voor een schoolattest, een attest voor sociaal verlof en documenten van de hospitalisatieverzekering kan u zich wenden tot uw behandelende arts.
- **Enkele richtlijnen:**
 - **Nabloeden.** De eerste 12 à 24 uur is nabloeden mogelijk. Laat uw kind op een kompres bijten gedurende 20 minuten tot een half uur. Door de druk zal de bloeding stoppen. Het best houdt uw kind zijn hoofd hoger dan het lichaam en slaapt bijvoorbeeld met een extra hoofdkussen. Om nabloedingen te vermijden mag uw kind de dag van de ingreep de mond niet spoelen, niet op de wonde zuigen en geen tanden poetsen. Nadien moeten de tanden dagelijks gepoetst worden.

Bovendien is het aangewezen vanaf de eerste dag na de ingreep de mond te laten spoelen met een mondspoelmiddel of lauw zoutwater (1/2 koffielepel keukenzout opgelost in een glas lauw water) en dit na elke maaltijd en voor het slapengaan.

- **Braken.** Het zou kunnen dat uw kind oud bloed (=bruin) braakt ten gevolge van het inslikken van bloed na de operatie. Dit is normaal.

- **Zwelling.** De wang(en) kan/kunnen gezwollen zijn. Deze zwelling wordt het hevigst na 48u en neemt na de vierde dag af. U mag een cold pack of ijsblokjes (in plastic zakje en in droog washandje) op de zwelling leggen (zeker de eerste 24u). Een blauw-gele verkleuring van wang en/of lippen is normaal. Ook moeilijker slikken en openen van de mond zijn geen reden tot ongerustheid.

- **Hechtingen.** De eventueel aanwezige draadjes kunnen een vervelend gevoel veroorzaken of spannen. Dit verdwijnt na het verwijderen van de draadjes (na 7 à 10 dagen). Probeer uw kind duidelijk te maken niet met de tong aan de hechtingen te spelen.

o **Zeker contact opnemen met de behandelende arts in volgende situaties:**

- als de pijn na 2 dagen niet duidelijk is afgenomen of opnieuw begint.
- bij aanhoudende koorts hoger dan 38,5°C.
- bij een pijnlijke harde of rode zwelling van de wang.
- als uw kind na enkele dag een slechte smaak of slechtriëkende adem krijgt.

Heeft u thuis nog vragen of een probleem, dan mag u ons contacteren.

Kinderafdeling

T. 02 300 63 01

Dr. Praet

T. 02 300 63 45 (ziekenhuis)

T. 02 466 39 71 (consultatie Dilbeek)



**OLV Ziekenhuis
Kinderafdeling**

Campus Asse

Bloklaan 5

1730 Asse

Contact

T. 02 300 63 01