

“Spring niet nonchalant om met je eigen gezondheid”

De diensten Gastro-enterologie en Algemene heelkunde organiseren in de week van 16 tot 20 april een actie rond darmkanker. In het onthaal van het ziekenhuis krijgen bezoekers nuttige informatie. Met goede preventie kan immers veel onheil voorkomen worden. Dat beseft ook Claude Maes. Hij is 60 jaar en woont in Asse. Hij hoeft niet meer overtuigd te worden van de zin van een preventief darmonderzoek.

“In 2015 ontving ik voor het eerst via de post een uitnodiging om deel te nemen aan een preventief darmonderzoek. Alles was oké en ik was gerustgesteld. Twee jaar later, in 2017, kwamen we terug van een reis en enkele weken later merkte ik een verandering in mijn stoelgang. Net op dat moment ontving ik een nieuwe uitnodiging voor het tweejaarlijks darmonderzoek. Ik stuurde een staaltje op en kreeg even later een brief dat er een ‘afwijkend resultaat’ werd vastgesteld.”

Schrikken

“Natuurlijk is dat even schrikken. Ik was meteen gealarmeerd. Ik had zelf al vastgesteld dat er iets veranderd was in mijn stoelgang en nu kreeg ik de bevestiging dat er iets aan de hand was. Ik heb toen een coloscopie-onderzoek ondergaan in Campus Asse. De arts nam ook een bloedstaal. Er werd een poliep gevonden in mijn darm. Op het eerste gezicht zag die er goedaardig uit, maar de poliep moest wel chirurgisch verwijderd worden.”

“De operatie vond plaats op 8 januari in het OLV Ziekenhuis Aalst. Al bij al een kleine ingreep. De dag erna mocht ik alweer naar huis. Pijn heb ik niet gevoeld, maar ik voelde me wel anderhalve week wat zwakjes. Waarschijnlijk door de verdoving en zo.”

Opgelucht

“Ondertussen is het laboresultaat bekend. De poliep was inderdaad goedaardig en alles is weggehaald uit mijn darm. Ik ben opgelucht. Omdat ik er vroeg bij was, is de poliep niet verder ontwikkeld tot een kwaadaardig gezwel. Over drie maanden volgt nog een klein onderzoek op Campus Asse en daarna moet ik om het anderhalf jaar een coloscopie laten uitvoeren; de poliep kan immers terugkomen. Maar de arts heeft me gerustgesteld. Als ik regelmatig op controle ga, is de kans op darmkanker bijzonder klein.”

“De aandacht voor preventief darmonderzoek kan ik alleen maar toejuichen. Dat de overheid mensen vanaf een bepaalde leeftijd hiervoor uitnodigt, is een goede zaak. Als supporter van Club Brugge zag ik onlangs op het voetbal ook een actie tegen darmkanker. Alle spelers droegen voor de wedstrijd een witte shirt met een blauw lintje. Ik spoor ook vrienden en familieleden aan om aan het onderzoek mee te doen. Je mag niet nonchalant omspringen met je eigen gezondheid.”

