



THORACALE HEELKUNDE

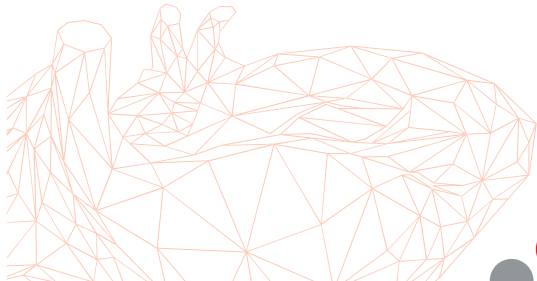
Heelkunde voor longkanker nog minder invasief dankzij uniportal VATS-techniek

Net als bij hartchirurgie worden ook in de heelkunde voor longkanker de ingrepen steeds minder invasief, dankzij de ontwikkeling van nieuwe technieken zoals de uniportal VATS. VATS staat voor Video Assisted Thorascopic Surgery, en het voorgesel uniportal wijst erop dat de aangetaste longkwab via één incisie wordt verwijderd.

De aangetaste longkwab wordt via één incisie van 3 tot 5 cm verwijderd

De laatste jaren kent de minimaal invasieve of endoscopische heelkunde voor longkanker een enorme evolutie. Ook in het OLV Ziekenhuis te Aalst wordt deze trend gevolgd. Sinds de eerste endoscopische ingreep voor longkanker in 2010 is de operatietechniek verder verfijnd. Dergelijke operaties worden zowel in het geval van de klassieke endoscopische ingreep als bij de robot-geassisteerde ingreep via drie tot vier kleine incisies in de borstkas uitgevoerd. De instrumenten en de camera worden via deze afzonderlijke incisies in de borstholte ingebracht. Meestal wordt één van de incisies vergroot tot 3 à 5 cm, waarlangs de aangetaste longkwab verwijderd wordt - vandaar de term 'uniportal'.

Net als in de nationale en internationale toonaangevende centra voor longheilkunde kan de operatie ook in het OLV Ziekenhuis enkel via de kleine incisie van 3 tot 5 cm uitgevoerd worden, zonder bijkomende incisies. Een uniportal VATS lobectomie - of kortweg: uVATS - is mogelijk dankzij de ontwikkeling van zeer specifieke instrumenten met een kleine diameter, waardoor ze via een kleine incisie naar binnen in het lichaam kunnen gebracht worden. In principe kunnen alle gangbare ingrepen voor longkanker op deze manier uitgevoerd worden. Zoals bij alle endoscopische technieken zal er op de preoperatieve raadpleging met de patiënt bekeken worden voor welke heelkundige techniek hij of zij in aanmerking komt.



Fast Track-longchirurgie

De uVATS-techniek heeft een aantal grote voordelen waaronder een nog snellere revalidatie en duidelijk minder postoperatieve pijn. Tevens is het mogelijk door deze techniek ook majeure longheekunde uit te voeren onder lokale verdoving bij patiënten die dergelijke ingrepen via traditionele technieken niet zouden aankunnen.

Sinds november 2019 toen de eerste ingreep met deze techniek in het OLV Ziekenhuis werd uitgevoerd, zijn er al een tiental patiënten met longkanker op deze wijze geopereerd - telkens met zeer goede resultaten. Patiënten ervaren duidelijk minder pijn bij het systematisch afnemen van pijnscores en kunnen gemiddeld één dag sneller het ziekenhuis verlaten. Deze techniek is een waardevolle aanvulling op het klinisch pad Fast Track-longchirurgie, dat hier in 2019 geïmplementeerd werd.

Ook op XHNoord, de verpleegeenheid op campus Aalst voor cardiovasculaire en thoracale heekunde, merken ze de impact van de doorbraak van dergelijke innovatieve technieken. De ligduur voor patiënten is merklijk ingekort. De verpleegkundigen regis-



Litteken na uniportaal VATS-lobectomie voor longkanker



Littekens na een klassieke VATS-lobectomie voor longkanker

teren meerdere gegevens en voeren ook zelf metingen uit. Die dienen als basis voor verdere verbeterprojecten. In 2020 worden de resultaten van de tevredenheidsenquête bij patiënten extra geanalyseerd. Op basis daarvan worden initiatieven ontwikkeld om het verblijf en de zorg zo optimaal en professioneel mogelijk te maken.

| Thoracale heekunde 2019 | Aantal |
|--|--------|
| Totale of gedeeltelijke long-exeresis oncologisch | 28 |
| via thoracotomie | 5 |
| via thoracoscopie (VATS) | 23 |
| Totale of gedeeltelijke long-exeresis niet-oncologisch | 14 |
| via thoracotomie | 6 |
| via thoracoscopie | 8 |
| Expl.thoracoscopie met biopsie | 47 |
| Longsutuur spontane en recidiverende pneumothorax | 4 |
| via thoracotomie | 1 |
| via thoracoscopie | 3 |
| Thoracoscopische exeresis pleura | 8 |
| Vermindering longvolume | 3 |
| Nuss procedure | 5 |
| Transthoracale eerste ribsectie (TOS) | 5 |
| Resectie mediastinale tumor | 3 |
| Mediastinoscopy | 13 |
| solitair | 5 |
| in combinatie | 8 |