

“Keizersneden verlopen meer ouder- en babyvriendelijk”

“Als gynaecologen in het OLV Ziekenhuis willen we elke bevalling zo natuurlijk en ouder- en babyvriendelijk mogelijk laten verlopen. Keizersneden of sectio's vormen op dat punt een uitdaging. Eind vorig jaar zijn we een nieuw pad ingeslagen voor de geplande keizersneden”, vertelt gynaecoloog dr. Bruno Seynhave. “Voortaan passen we daarbij principes van *gentle sectio* toe. De voordelen voor de ouders en baby's zijn te mooi om deze piste links te laten liggen.”

Een keizersnede is een operatie, waarbij veiligheid sowieso een topprioriteit is. “Vandaag willen we daarnaast ook meer ruimte creëren voor de beleving van ouders”, geeft dr. Seynhave aan. “In de VS, Australië en Nederland is *gentle sectio* al ingeburgerd. Nu zetten wij graag de eerste stappen om onze aanpak ook in die richting bij te sturen, bij de geplande sectio's.”

Walking the baby out

Een *gentle sectio* verloopt anders dan een klassieke keizersnede. Dr. Seynhave: “De partner wordt bijvoorbeeld vroeger toegelaten tot de operatiezaal. Vervolgens kunnen ouders het traditioneel groene operatiedoek, dat het gezichtsveld van de moeder beperkt, laten vervangen door een doorzichtig doek. Zo kan de mama alles beter volgen.

De geboorte zelf verloopt ook anders, volgens het *walking the baby out*-idee. Daarbij halen we de baby niet meteen uit de buik, maar krijgt het kindje een soort transitie-moment om te wennen aan de grote verandering. We nemen meer tijd om de baby eruit te laten komen, na een natuurlijke samentrekking van de baarmoeder.”

Vlugger bij mama

Na de geboorte gaat het er eveneens anders aan toe. Dr. Seynhave: “Mama's moeten niet langer enkele uren in de ontwaakzaal wachten tot ze goed kunnen kennismaken met hun kleine spruit. Nadat de moeder op de ontwaakzaal is aangekomen, brengt

de partner samen met een vroedvrouw de baby onmiddellijk naar haar. De borstvoeding kan zo dertig minuten tot een uurtje na de geboorte al starten.”

Wetenschappelijk onderzoek wijst uit dat een *gentle sectio* achteraf verschillende voordelen heeft. “De borstvoeding lukt veel beter want mama's hebben nu korter na de keizersnede *skin-to-skin*-contact met hun baby's. Bovendien steken postnatale depressies – toch een oud zeer bij keizersneden – minder de kop op. De band tussen moeder en kind krijgt betere kansen.”

Toekomstmuziek

Op termijn kunnen nog meer stappen gezet worden. “In andere landen brengen ouders soms hun eigen muziek mee in de operatiezaal. Het is ook mogelijk om het kindje onmiddellijk na de geboorte op de borst bij de mama te leggen. Qua betrokkenheid kan dat tellen. Dat vinden wij nog wat moeilijk, gezien het risico op vallen of onderkoeling. We bekijken samen verder de mogelijkheden om op termijn onze keizersneden nog meer *gentle* te maken.”



Dr. Bruno Seynhave: “De voordelen van een *gentle sectio* zijn te mooi om deze piste links te laten liggen.”

“Alles verliep veel comfortabeler voor ons”



Mama Ilse De Gols en papa Stijn Hannaert:
“Ik hoop dat op termijn meer en meer
ouders een keizersnede op deze manier
kunnen beleven.”

Voordelen van *gentle sectio*:

- moeder heeft haar partner sneller bij zich in operatiezaal
- ouders zien geboorte en afnavelen
- baby komt geleidelijk uit de buik
- moeder en baby krijgen sneller *skin-to-skin*-contact
- borstvoeding verloopt vlotter
- minder risico op bindingsproblemen en postnatale depressie

Op woensdag 17 februari maakte kleine Elsa voor het eerst kennis met haar mama Ilse De Gols en haar papa Stijn Hannaert. Elsa kwam die dag in het OLV Ziekenhuis via een geplande keizersnede ter wereld en daarbij werden principes van *gentle sectio* toegepast. Voor Ilse was het de derde keizersnede. Als ‘ervaringsdeskundige’ kan ze bevestigen: “Dankzij de nieuwe aanpak verliep alles veel comfortabeler voor ons in vergelijking met vroeger.”

Volgens Ilse is *gentle sectio* de aanpak van de toekomst. “Voor ons was dit een sympathieker manier van werken. Ik vond de keizersnede deze keer een pak minder frustrerend in vergelijking met mijn vorige keizersneden in 2006 en 2008. Ik hoop dat op termijn meer en meer ouders het op deze manier kunnen beleven”, aldus Ilse.

Samen magie beleven

Papa Stijn was ook sterker betrokken bij deze bijzondere gebeurtenis. Ilse: “Ik voelde me rustiger omdat Stijn sneller bij me was bij de start van de keizersnede in het operatiekwartier. We hebben dit meer samen kunnen beleven. Dankzij het transparante

operatiedoek kon ik ook wat beter met mijn eigen ogen zien wat er allemaal gebeurde. Alles leek dichterbij te gebeuren. Vroeger miste je dat als mama.

Toen onze kleine Elsa zich voor het eerst liet zien, reageerden de artsen en verpleegkundigen bijna even enthousiast en gelukkig als wij. Ons kindje kreeg nu meer de tijd om uit de buik te komen en niemand in de operatiezaal leek daarvan een moment te willen missen. Die betrokkenheid van de artsen en verpleegkundigen was heel bijzonder en zullen we niet gauw vergeten. Zij zijn blijkbaar ook sterk overtuigd van de voordelen van *gentle sectio*.”

Geen frustratie meer

Na de bevalling zag Ilse sneller dan bij de vorige twee keizersneden haar baby'tje en dat vindt ze een enorme stap in de goede richting. “De vorige keren vond ik het frustrerend om in de recoveryroom te wachten totdat ik eindelijk mijn kindje kon zien. Ik herinner me dat ik eerst opnieuw gevoel moest krijgen in mijn tenen en benen en dat kon wel enkele uren duren. Nu kwam Stijn veel sneller na de bevalling, samen met de vroedvrouw, bij mij met Elsa in zijn armen. Een onvergetelijk moment.”

“Alles leek dichterbij te gebeuren.
Vroeger miste je dat als mama.”