



Dr. Lucien Lefèvre

Dr. Dries Opsomer

Dr. Gregory Van Eeckhout



[info@plast-chirurgie.be](mailto:info@plast-chirurgie.be)



[www.plast-chirurgie.be](http://www.plast-chirurgie.be)



OLV Ziekenhuis +32(0)53 72 43 76



[plastischeheelkundeaalstasseninove](https://www.facebook.com/plastischeheelkundeaalstasseninove)



[@plastische\\_chirurgie\\_aalst](https://www.instagram.com/plastische_chirurgie_aalst)



## Behandeling van overmatig zweten

### OLV Campus Aalst

Moorselbaan 164 - Aalst

### OLV Campus Asse

Bloklaan 5 - Asse

### OLV Campus Ninove

Biezenstraat 2 - Ninove

### Privé praktijk Aalst

Capucienenlaan 49 - Aalst

+32(0)53 71 02 22



Deze brochure heeft niet de intentie noch de consultatie, noch het onderzoek, noch de indicatiestelling, noch de opvolging en het persoonlijk contact met u te vermijden. Dit is een niet limitatieve opsomming enkel bedoeld als leidraad voor de ingreep waar u interesse in vertoont.



Plastische Heelkunde

Aalst - Asse - Ninove

## Het probleem

Transpireren of zweten is een natuurlijke respons van het lichaam om af te koelen bij een te hoge omgevingstemperatuur. Ook door een bepaalde emotionele toestand kan zweten uitgelokt worden.

Bij ongeveer 0,5% van de bevolking is er een overdreven zweetproductie ofwel hyperhydrosis. Dit komt meestal voor ter hoogte van de handen, voeten, voorhoofd en oksels. Werken en andere sociale activiteiten kunnen door dit overmatig zweten gehinderd worden.

Veel gehoorde klachten zijn natte vlekken op de kledij, schaamte bij handschudden en sociale belemmering.

Overmatig transpireren kan op verschillende manieren aangepakt worden. Naast het gebruik van lotions met aluminiumzouten, kan iontophorese (door gebruik van een elektrische stroom) het overmatig zweten beperken. Toch worden deze behandelingen door veel patiënten als omslachtig en onaangenaam ervaren.

Een andere behandeling bestaat uit het gebruik van botulinum toxine. Dit blokkeert de prikkeling van de zweetklieren door de aanvoerende zenuw. Botulinum toxine is een volstrekt veilig product als er deskundig wordt mee omgesprongen. Het toxine is beter gekend als middel tegen rimpels, maar heeft als "bijwerking" dat overmatig zweten op de plaatsen van injectie wordt belemmerd.

## Vooraf

Op de consultatie zal samen met u gekeken worden of u in aanmerking komt voor deze behandeling.

Er wordt gevraagd naar uw medisch verleden, medicatie gebruik (bloedverdunders in het bijzonder), allergie alsook naar problemen met hoge bloeddruk en stollingsstoornissen.

## De behandeling

De behandeling gebeurt tijdens een consultatie.

Bij behandeling van de oksels worden de okselharen best enkele dagen voor de behandeling wat geschoren. Indien u dat wenst kan u een half uur voor de behandeling ook een verdovende crème aanbrengen op de te behandelen zones. Het gebruik zweetremmende producten vermijdt u best de dag van de behandeling, zodat we de lokalisatie van het zweten goed kunnen zien. De chirurg bespreekt met u welke zones storend zijn en kan de prikplaatsen aanduiden met een markeerpotlood.

Indien nodig wordt ter hoogte van de oksels een Jodium-zetmeeltest toegepast om de plaats van zweten in kaart te brengen.

Vervolgens wordt de te behandelen zone ontsmet. De chirurg bereidt het product uit de flacon en trekt dit op in een spuit met een zeer fijne naald. Vervolgens krijgt u een prikje op de vooraf aangeduide plaatsen. Het prikken is licht storend maar zeer aanvaardbaar.

Onmiddellijk na de inspuitingen mag u naar huis toe. Er kan een koude compres op de behandelde zones geplaatst worden.

## Achteraf

Na de behandeling kan u uw dagelijkse activiteiten hervatten. Er wordt echter aangeraden om de eerste uren na de behandeling niet te douchen. De werking van het product laat zich na 2 tot 5 dagen merken. Dit effect houdt 4 tot 6 maanden aan.

De mate en duur van het effect verschilt enigszins van persoon tot persoon.

Na deze tijd kan opnieuw behandeld worden, waarbij de behandel frequentie over het algemeen iets afneemt.

De werking van het ingebrachte toxine is beperkt omdat de functie van de betreffende zenuw zichzelf na een aantal maanden weer zal herstellen. Er groeien immers weer nieuwe vertakkingen uit naar de behandelde zweetklieren, die ten gevolge hiervan na verloop van tijd weer normaal zal gaan functioneren. Voor succesvolle resultaten op de langere termijn zal de behandeling meerdere malen herhaald moeten worden, om een blijvend anti-zweet effect te handhaven.

Niks belet om slechts een 1-malige behandeling te vragen, bijvoorbeeld in het begin van het voorjaar, om van het zweten verlost te zijn, tot na de zomer.

## Verwikkelingen

Als er een goede indicatie is en de richtlijnen goed worden opgevolgd is de kans op verwikkelingen beperkt.

Heel zelden leidt het prikken tot de vorming van een discrete "blauwe plek", welke geen invloed heeft op de werking en spontaan verdwijnt na een aantal dagen.

Door de precieze injectie met wel gekende dosissen van het product hoeft u niet bang te zijn voor algemene bijwerkingen.

De behandeling wordt afgeraden tijdens de zwangerschap en bij patiënten gekend met de aandoening myasthenia gravis, bij inname van spierontspannende geneesmiddelen en bij gebruik van bepaalde antibiotica.

Bij vragen of opmerkingen staan we ter beschikking voor u tijdens onze spreekuren.