

U moet altijd de ogen goed kunnen openen en een goed zicht hebben. Is dit onmogelijk, dan verzoeken we u zo snel mogelijk met ons contact te zoeken. Buiten kantooruren biedt u zich aan op de spoedgevallendienst van ons ziekenhuis. We worden verwittigd van uw komst en komen zo nodig naar u kijken.

Ook handelt u zo wanneer er druppeltjes rood bloed na de ingreep uit de wonde blijven sijpelen. Door irritatie kan het zijn dat het wit van de oogbol rood wordt. Dat heet conjunctivitis en kan u vermijden door de voorgeschreven zelf aan te brengen in de oogleden en geen contactlenzen te dragen. Indien dit zich toch voordoet, vragen we u met ons contact op te nemen.

Infecties zijn uiterst zeldzaam na ooglidcorrecties en kan u vermijden door de wonde droog en proper te houden. Bij vermoeden infectie neemt u contact op met ons.

De eerste dagen kan het zijn dat de ogen niet perfect symmetrisch lijken, doordat het ene oog vlugger ontzwelt dan het andere. We benadrukken dat bovengenoemde zaken eerder uitzonderlijk zijn en in de meerderheid van de gevallen deze ingreep relatief eenvoudig is, met een vlug herstel tot gevolg.

Bij vragen of opmerkingen staan wij ter beschikking voor u op onze spreekuren.

Deze brochure heeft niet de intentie noch de consultatie, noch het onderzoek, noch de indicatiestelling, noch de opvolging en het persoonlijk contact met u te vermijden. Dit is een niet limitatieve opsomming enkel bedoeld als leidraad voor de ingreep waar u interesse in vertoont.



Dr. Lucien Lefèvre

Dr. Dries Opsomer

Dr. Gregory Van Eeckhout



[info@plast-chirurgie.be](mailto:info@plast-chirurgie.be)



[www.plast-chirurgie.be](http://www.plast-chirurgie.be)



OLV Ziekenhuis +32(0)53 72 43 76



[plastischeheelkundeaalstasseninove](https://www.facebook.com/plastischeheelkundeaalstasseninove)



[@plastische\\_chirurgie\\_aalst](https://www.instagram.com/plastische_chirurgie_aalst)

#### **OLV Campus Aalst**

Moorselbaan 164 - Aalst

#### **OLV Campus Asse**

Bloklaan 5 - Asse

#### **OLV Campus Ninove**

Biezenstraat 2 - Ninove

#### **Privé praktijk Aalst**

Capucienenlaan 49 - Aalst

+32(0)53 71 02 22



## Correctie bovenste oogleden



**Plastische Heelkunde**

Aalst - Asse - Ninove

## Het probleem

Door veroudering en/of vetopstapeling kan het zijn dat het ooglid op de wimpers hangt of op de rand van het ooglid.

Dit heeft niet enkel tot gevolg dat het gezichtsveld van de patiënt beknot wordt, maar geeft ook aanleiding tot een onfrisse blik, alsook vermoeidheid, doordat de patiënt steeds tracht deze zware oogleden "op te trekken".

Daardoor ontstaan er ook rimpels op het voorhoofd, wat op zijn beurt een verouderde blik creëert. Naast verslapping en veroudering van de huid, kan ook een plaatselijk teveel aan vet de oogleden een opgezet uiterlijk geven.

Door het uitvoeren van een ooglidcorrectie, of blefaroplastie kan men beide oorzaken aanpakken en corrigeren, met een jongere, frissere blik tot resultaat.

## Vooraf

Op de consultatie zal samen met u gekeken worden of u in aanmerking komt voor deze ingreep.

Er wordt gevraagd naar uw medisch verleden, medicatie gebruik (bloedverdunners in het bijzonder), allergie alsook naar problemen met hoge bloeddruk en stollingsstoornissen. Vervolgens gaan we over tot het onderzoeken van de problemen ter hoogte van uw oogleden. Er wordt gevraagd naar bril en/of contactlens gebruik, gebruik van oogdruppels en naar bestaande en voorafgaande problemen van de ogen en oogleden en/of behandelingen bij de oogarts.

Daarna is het mogelijk dat u doorverwezen wordt naar uw oogarts, voor bijkomende onderzoeken, zoals een gezichtsveldmeting. Na grondig bespreken van alle resultaten kunnen wij uw ingreep inplannen.

## De dag van de ingreep

De dag van de ingreep komt u best onder begeleiding, omdat na de ingreep zelf op de oogbol wordt aangebracht en licht afkoelende gel packs, waardoor uw zicht is belemmerd. Meestal ondergaat u de ingreep onder plaatselijke verdoving. U hoeft dan niet nuchter te zijn en u mag een kleine maaltijd nuttigen. Bij ingrepen onder volledige verdoving is een opname vereist en blijft u wel nuchter.

Voor de ingreep nemen we foto's en overlopen we de ingreep. Met een stift markeren we referentiepunten en vetopstapeling. De verpleegkundige zal u vervolgens voorbereiden op de ingreep. Hierbij wordt uw gelaat ontsmet en wordt er een steriel doek over uw hoofd geplaatst. Vervolgens zal de chirurg een 2-tal kleine insputingen rondom het oog geven, om de huid te verdoven. Dit wordt door de meeste patiënten als een gespannen en prikkend gevoel ervaren, dat na een paar seconden verdwijnt. Vervolgens zal de chirurg het teveel aan huid en vet wegnemen.

Na de ingreep wordt de huid gesloten met een draad, welke vastgemaakt wordt met een klever, die een kleine week ter plaatste blijft. Na een korte observatie (onder plaatselijke verdoving) mag u naar huis gaan, met koelende kompressen en druk op de oogleden.

## Achteraf

Bij het verlaten van het ziekenhuis wordt aangeraden de rest van de dag rustig door te brengen. Als u wil rusten en/of slapen doet u dit het best in halfzittende houding.

Drukstijging in het hoofd (niezen, hoofd bukken, persen op toilet,...) moet vermeden worden.

Als pijnstillers gebruikt u alleen paracetamol, geen aspirine of afgeleiden en ook geen anti-inflammatoire pijnstillers.

De eerste dagen wordt aangeraden maximaal gebruik te maken van licht afkoelende gelpacks.

Bij rustperiodes brengt u een beschermende zelf aan op de oogbol, die u wordt voorgeschreven bij ontslag. Het gebruik van kunsttranen mag op elk moment.

Contactlensdragers dragen best de bril de week na de ingreep om ontstekingen van de oogbol te voorkomen. De zwelling is maximaal gedurende een tweetal dagen na de ingreep en neemt dan progressief af. Draag zorg om de klevers, die de draad op zijn plaats houden, niet los te trekken, anders verwijdt u de hechtingsdraad mee.

Pas op met water ter hoogte van de oogleden de eerste dagen. Laat u bijstaan voor het wassen van uw haren en gebruik een zachte milde reiniging of zeep rond de oogregio eventueel op een wattenstaafje.

Het kan zijn dat de eerste dagen een paars-blauwe verkleuring de zwelling vergezelt. Deze zit eerst op de oogleden maar kan de dagen erna afzakken naar de bovenkaak en evolueren naar een groen-gele kleur.

Na een week komt u terug op consultatie om de hechtingen te verwijderen. Hierna kan het zijn dat bepaalde zones nog hard aanvoelen. Er zullen u op dat moment geschikte zalven voorgesteld worden om het litteken te verzachten.

Pas op met blootstelling aan de zon na deze ingreep. Gedurende 6 maanden wordt aangeraden de littekens en de oogcontour regio te beschermen met een geschikte zonnebescherming met factor 50+.

Het finaal resultaat mag u na en 3-tal maanden verwachten.

## Verwikkelingen

Als er een goede indicatie is en de richtlijnen goed worden opgevolgd is de kans op verwikkelingen beperkt.

De zwelling, blauw-paarsverkleuring en licht ongemak behoren tot het normale verloop en zijn geen verwikkelingen.