

ons op. Zeer uitzonderlijk kunnen er wondgenezingsproblemen optreden ter hoogte van het litteken. Dit vereist, afhankelijk van de ernst, een langere opvolging met een verlengde genezing, eventueel met thuisverpleging en wondzorg.

Na volledige genezing en ook bij zeer overdreven huidverslapping kan aan de rand van het litteken nog wat huidoverschot overblijven, het zogenaamd "dog ear". In de meeste gevallen kan dit onder plaatselijke verdoving gecorrigeerd worden.

Bij vragen of opmerkingen staan wij altijd ter beschikking voor u tijdens onze spreekuren.



Dr. Lucien Lefèvre

Dr. Dries Opsomer

Dr. Gregory Van Eeckhout



[info@plast-chirurgie.be](mailto:info@plast-chirurgie.be)



[www.plast-chirurgie.be](http://www.plast-chirurgie.be)



OLV Ziekenhuis +32(0)53 72 43 76



[plastischeheelkundeaalstasseninove](https://www.facebook.com/plastischeheelkundeaalstasseninove)



[@plastische\\_chirurgie\\_aalst](https://www.instagram.com/plastische_chirurgie_aalst)



## Buikwandcorrectie

Deze brochure heeft niet de intentie noch de consultatie, noch het onderzoek, noch de indicatiestelling, noch de opvolging en het persoonlijk contact met u te vermijden. Dit is een niet limitatieve opsomming enkel bedoeld als leidraad voor de ingreep waar u interesse in vertoont.

### OLV Campus Aalst

Moorselbaan 164 - Aalst

### OLV Campus Asse

Bloklaan 5 - Asse

### OLV Campus Ninove

Biezenstraat 2 - Ninove

### Privé praktijk Aalst

Capucienenlaan 49 - Aalst

+32(0)53 71 02 22



Plastische Heelkunde

Aalst - Asse - Ninove

## Het probleem

Door extreme vermagering, zwangerschap, veroudering of voorafgaande operaties kan de buikwand zodanig verslappen dat een hangbuik ontstaat. In dit geval is liposuctie niet voldoende. Een hangbuik kan met behulp van plastische chirurgie worden gecorrigeerd. Deze operatie noemen we een abdomino – of buikwandplastie. Vaak kan na zwangerschap een loslating ontstaan van de rechte buikspieren. Deze kunnen eveneens gecorrigeerd worden. Men spreekt dan van rectusdiastasekuur.

Is enkel de onderbuik verslapt, dan volstaat een mini-abdominoplastie met een litteken ter hoogte van de onderbuik, dat verborgen zit in ondergoed of bikini. Is er echter ook een overschot boven de navel, dan zullen we de huid over de navel aanspannen, wat een littekentje rond de navel noodzakelijk maakt en een groter litteken ter hoogte van de onderbuik, nog steeds perfect te verbergen in ondergoed.

Meestal dient het profiel van de flanken verbeterd te worden door middel van liposuctie.

## Vooraf

Op de consultatie zal samen gekeken worden of u in aanmerking komt voor deze ingreep. Er wordt gevraagd naar uw medisch verleden, medicatie gebruik, allergie alsook naar problemen met hoge bloeddruk en stollingsstoornissen/bloedverdunders.

Vervolgens gaan we over tot het onderzoek van de buik. Er wordt nagegaan waar het huidoverschot zich bevindt, of er afstaande buikspieren zijn, en hoe het profiel van de flanken eruit ziet.

Samen met de chirurg wordt de ingreep besproken die noodzakelijk is om een volledige correctie te bekomen.

## De dag van de ingreep

De ochtend van de ingreep of de dag ervoor komt u binnen op het afgesproken uur. Het verblijf in het ziekenhuis zal ongeveer 1 à 2 dagen in beslag nemen. Voor de ingreep moet u minstens 6 uur nuchter zijn.

De verpleegkundige kijkt samen met u een vragenlijst na en zal op de kamer overgaan tot het scheren van de schaamstreek. Ook zal de verpleegkundige u steunkousen aanmeten. Deze verhinderen dat er zich bloedklontertjes (flebitis) vormen in de benen de dagen na de ingreep. De chirurg komt eventueel nog langs om foto's te nemen en de buik af te tekenen. De ingreep vindt plaats in het operatiekwartier, waar de anesthesist u in slaap zal brengen. De ingreep zelf duurt 2 à 3 uur.

Bij het wakker worden verblijft u nog een aantal uur op de ontwaakzaal. U zal merken dat u in een geplooid houding in bed ligt, dit is om de spanning ter hoogte van de buik op te vangen. U draagt bij sommige chirurgen ook een buikband die steun geeft. Hieronder komen 1 of 2 drains uit de buik. Dit zijn kleine plastic tubes die als drainage dienen.

U heeft ook een blaassonde voor uw comfort. Tot wanneer u goed mobiel bent krijgt u dagelijks een spuitje tegen flebitis. U heeft ook een infuus in de arm om u pijnstilling toe te dienen.

Bij het uit het bed komen kan het zijn dat rechtop lopen moeilijk is en u een beetje voorovergebogen loopt. Dit is normaal en zal de komende dagen verbeteren.

## Achteraf

Bij het verlaten van het ziekenhuis wordt aangeraden het rustig aan te doen. Zware voorwerpen tillen, heffen of trekken is verboden. Indien u nog niet goed mobiel bent, of er een voorgeschiedenis en/of een risico op flebitis bestaat, zal u gevraagd worden de steunkousen verder te dragen en de bloedverdunde spuitjes voort te zetten.

Een voorschrift voor thuisverpleging zal hiervoor meegegeven worden.

### Met buikband:

Als u een buikband dient te dragen blijft deze in principe aan tot wanneer de hechtingen verwijderd zijn en blijft het verband droog en dicht. Een douche nemen is hierdoor uitgesloten. De buikband draagt u in totaal 4 weken of langer op vraag van de chirurg.

### Zonder buikband:

Indien huidlijm werd gebruikt kan u onmiddellijk na de ingreep douchen.

U heeft een sportverbod van vier weken. Bij herstel van de buikspieren bedraagt dit 6 weken. Tot dan dient u de buikband verder te dragen.

U heeft een werkonbewaamheid van 2 tot 6 weken, afhankelijk van het type werk dat u doet. De vervolgafspraken worden u meegegeven bij ontslag. De hechtingen worden na 2 weken verwijderd op consultatie.

Na het verwijderen van de hechtingen en bij volledige genezing van de wonde mag u het litteken behandelen met een voorgestelde litteken crème, een hydraterende crème of olie. U zal zien dat bij masseren het litteken zachter zal worden. Het litteken zal na een 3-tal maanden beginnen verbleken.

Het is mogelijk dat de huid rond het litteken in het begin minder gevoelig aanvoelt. Gun dit de tijd om te herstellen.

## Verwikkelingen

Als er een goede indicatie is en de richtlijnen goed worden opgevolgd, is de kans op verwikkelingen beperkt. Een nabloeding komt uiterst zelden voor. Om infecties te vermijden krijgt u antibiotica toegediend tijdens de ingreep en vragen we goed zorg te dragen voor het verband en niet te douchen. Bij vermoeden van een infectie neemt u uiteraard contact op