



Dr. Lucien Lefèvre

Dr. Dries Opsomer

Dr. Gregory Van Eeckhout



info@plast-chirurgie.be



www.plast-chirurgie.be



OLV Ziekenhuis +32(0)53 72 43 76



[plastischeheelkundeaalstasseninove](https://www.facebook.com/plastischeheelkundeaalstasseninove)



[@plastische_chirurgie_aalst](https://www.instagram.com/plastische_chirurgie_aalst)



Dijlift

Deze brochure heeft niet de intentie noch de consultatie, noch het onderzoek, noch de indicatiestelling, noch de opvolging en het persoonlijk contact met u te vermijden. Dit is een niet limitatieve opsomming enkel bedoeld als leidraad voor de ingreep waar u interesse in vertoont.

OLV Campus Aalst

Moorselbaan 164 - Aalst

OLV Campus Asse

Bloklaan 5 - Asse

OLV Campus Ninove

Biezenstraat 2 - Ninove

Privé praktijk Aalst

Capucienenlaan 49 - Aalst

+32(0)53 71 02 22



Plastische Heelkunde

Aalst - Asse - Ninove

Het probleem

Door vermagering of veroudering kan het zijn dat de huid ter hoogte van de binnenzijde van de bovenbenen gaat hangen. In deze gevallen kan een lift van de huid ter hoogte van deze regio nuttig zijn.

Vooraf

Op de consultatie zal samen met u gekeken worden of u in aanmerking komt voor deze ingreep. Er wordt gevraagd naar uw medisch verleden, medicatie gebruik (bloedverdunners in het bijzonder), allergie alsook naar problemen met hoge bloeddruk en stollingsstoornissen. Vervolgens gaan we over tot het onderzoeken van de probleemzones.

Uw rookgedrag heeft een invloed op het herstel, met als mogelijk gevolg vertraagde wondgenezing en/of genezingsproblemen. Een rookstop 3 à 4 maanden vooraf is aan te raden.

Afhankelijk van de hoeveelheid huidoverschot, lokalisatie en uw verwachtingen, zijn er 2 mogelijke benaderingen. Bij een beperkt huidoverschot zal een litteken volstaan in de liesplooï. Indien het huidoverschot uitgebreider is, kan daarenboven een litteken aan de binnenkant van het bovenbeen nodig zijn van de liesplooï naar de knie toe. Dit wordt na onderzoek samen met u besproken.

De arts kan u ook enkele voorbeelden laten zien als u dat wenst.

De dag van de ingreep

Deze ingreep wordt uitgevoerd onder volledige verdoving en vereist een hospitalisatie. Het is mogelijk dat u een aantal pre-operatieve onderzoeken moet ondergaan. Die gebeuren meestal ambulante voor de opname.

De chirurg komt langs voor de ingreep om het verloop door te nemen. Hij kan ook enkele foto's nemen.

Er wordt een tekening op de binnenzijde van de dijen gemaakt die de chirurg tijdens de ingreep nodig heeft als richtlijn. Nadat de anesthesist u in slaap heeft gebracht, voert de chirurg zijn werk uit. De ingreep duurt ongeveer 2 uur.

Na de ingreep wordt u op ontwaakzaal gehouden waarna u naar de kamer wordt gebracht. U zal merken dat als er huidlijm gebruikt is, er geen verband op de wonde kleeft. Dit verband wordt vermeden om verweking van deze regio tegen te gaan. In sommige gevallen wordt de wonde toch gesloten met hechtingen en dient u achteraf het verband goed droog te houden.

Er wordt ook aangeraden geen strak ondergoed te dragen (de naden kunnen schuren tegen het litteken) maar wel een wijde boxershirt. Het zitten doet u op een ringkussen of een zwemband voor kinderen, om druk op het litteken te verminderen. Via een perfusie krijgt u pijnstillers.

De duur van het verblijf in het ziekenhuis is afhankelijk van hoe u zich voelt en hoeveel vocht er in de drains komt. Het is aanbevolen om regelmatig de wondjes aan te stippen met een ontsmettingsmiddel en zeker na elk toiletbezoek.

Een gemiddeld verblijf varieert van 1 tot 2 dagen. Bij ontslag krijgt u een voorschrift voor pijnstillers mee, eventueel voorschrift thuisverpleging en een vervolfgafpraak.

Achteraf

Bij het verlaten van het ziekenhuis wordt aangeraden de rest van de dag rustig door te brengen. Als je wil rusten en/of slapen mag u dat doen in om het even welke houding. Pas op met een overdreven spreidstand van de benen. De eerste dagen na de ingreep kan u pijn ervaren.

Dit wordt door de meeste patiënten als minimaal ervaren. Het verband moet droog blijven en daarom zijn douchen en baden uitgesloten. U heeft een sportverbod van 4 weken.

Professionele activiteiten (indien niet zwaar fysiek) kan u normaal na 1 à 2 weken hervatten. Na 2 weken worden de hechtingen verwijderd op consultatie. De dag erop mag u baden en douchen.

U moet gedurende een aantal maanden het litteken beschermen tegen de zon. In het begin ziet het litteken er rood uit. Het zal in de loop van de tijd verbleken tot een discreet litteken. Het litteken kan in het begin hard aanvoelen. Het zachtjes masseren van het litteken en aanbrengen van een siliconen crème kan helpen om het te verzachten.

Verwikkelingen

Als er een goede indicatie is en de richtlijnen goed worden opgevolgd is de kans op verwikkelingen beperkt. Naast klassieke complicaties zoals nabloeding en infectie die uiterst zelden voorkomen, kunnen bij niet correct uitvoeren van de post-operatieve zorgen wondproblemen optreden.

Bij rokers zien we een hoger risico. Heeft u na de ingreep meer pijn, koorts, verkleuring van de huid, een vochtig verband, of bent u ongerust: neem contact met ons op of buiten de kantooruren met spoed.

Bij vragen of opmerkingen over deze ingreep kan u terecht op de consultatie.