

Indien u toch een probleem vermoedt, dan verzoeken we u zo snel mogelijk met ons contact te nemen. Buiten kantooruren biedt u zich aan op de spoedgevallendienst van ons ziekenhuis. We worden dan verwittigd van uw komst en komen naar u kijken zo nodig.

Asymmetrie is in de beginperiode mogelijk. Blijken deze na een 3-tal maand aanwezig te zijn, dan zal met u besproken worden of dit chirurgisch kan worden gecorrigeerd, op voorwaarde dat uw gewicht stabiel is gebleven tijdens deze periode.

Ook hier geldt: bij twijfel steeds contact met ons opnemen. We benadrukken dat bovengenoemde zaken eerder uitzonderlijk zijn en in de meerderheid van de gevallen deze ingreep relatief eenvoudig is, met een vlug herstel tot gevolg.

Bij vragen of opmerkingen staan wij ter beschikking voor u tijdens onze spreekuren.

Deze brochure heeft niet de intentie noch de consultatie, noch het onderzoek, noch de indicatiestelling, noch de opvolging en het persoonlijk contact met u te vermijden. Dit is een niet limitatieve opsomming enkel bedoeld als leidraad voor de ingreep waar u interesse in vertoont.



Dr. Lucien Lefèvre

Dr. Dries Opsomer

Dr. Gregory Van Eeckhout



[info@plast-chirurgie.be](mailto:info@plast-chirurgie.be)



[www.plast-chirurgie.be](http://www.plast-chirurgie.be)



OLV Ziekenhuis +32(0)53 72 43 76



[plastischeheelkundeaalstasseninove](https://www.facebook.com/plastischeheelkundeaalstasseninove)



[@plastische\\_chirurgie\\_aalst](https://www.instagram.com/plastische_chirurgie_aalst)

#### **OLV Campus Aalst**

Moorselbaan 164 - Aalst

#### **OLV Campus Asse**

Bloklaan 5 - Asse

#### **OLV Campus Ninove**

Biezenstraat 2 - Ninove

#### **Privé praktijk Aalst**

Capucienenlaan 49 - Aalst

+32(0)53 71 02 22



## Liposuctie



**Plastische Heelkunde**

Aalst - Asse - Ninove

## Het probleem

Locale vetophopingen, zelfs bij mensen met een verder normale lichaamsbouw, kunnen storend zijn. Liposuctie bestaat uit een techniek waarbij vetcellen door smalle buisjes onder vacuüm worden weggezogen. Toch moet er duidelijk gesteld worden dat **liposuctie contourchirurgie is en niet de oplossing bij mensen met een probleem van overgewicht**. Deze abnormale vetophopingen kunnen gesitueerd zijn ter hoogte van de hals, borstregio, buik, love handles of de rug.

Bij liposuctie moet uw huid over voldoende elasticiteit beschikken om een huidoverschot achteraf te vermijden.

## Vooraf

Op de consultatie zal samen met u gekeken worden of u in aanmerking komt voor deze ingreep. Er wordt gevraagd uw medisch verleden, medicatie gebruik (bloedverdunders in het bijzonder), allergie alsook naar problemen met hoge bloeddruk en stollingstoornissen. Vervolgens gaan we over tot het onderzoeken van de probleemzones. Uw verwachtingen worden gepeild en getoetst aan wat wij kunnen realiseren. Na grondig bespreken van eventuele onderzoeken en indicatiestelling kunnen wij uw ingreep inplannen. Ook zal u de nodige afspraken meekrijgen voor eventuele vooronderzoeken, alsook informatie over de aangepaste drukkleiding. Dit is een speciaal ontworpen elastisch aansluitend pak, dat ophoping van vocht na de ingreep wegduwt en "vorm" geeft aan uw lichaam.

## De dag van de ingreep

Beperkte liposucties gebeuren soms ambulante onder plaatselijke verdoving, meer uitgebreide liposucties vergen een algemene verdoving. Dit wordt uiteraard vooraf besproken op de consultatie. Bij ingrepen onder volledige verdoving is een dagopname vereist en dient u nuchter binnen te komen.

Voor de ingreep onder plaatselijke verdoving niet. Samen wordt de ingreep nog eens overlopen en worden foto's genomen om voor en na te vergelijken. Met een stift markeren we referentiepunten en lokale vetopstapeling. In het operatiekwartier wordt u voorbereid op de ingreep. Zorg ervoor dat u het drukpak meebrengt naar de operatiekamer, u zal ze onmiddellijk na de ingreep dragen.

Bij lokale anesthesie worden de te behandelen zones ontsmet en wordt er steriele afdekdoeken geplaatst. Vervolgens zal de chirurg kleine inspuitingen rondom de voorziene prikgaatjes geven om de huid te verdoven. Dit wordt door de meeste patiënten ervaren als een gespannen en prikkelend gevoel, dat na een paar seconden verdwijnt. Vervolgens zal de chirurg een vloeistof met verdovingsmiddel inspuiten via deze kleine gaatjes waar er vetopstapeling is. Na inwerken van het product wordt het teveel aan vet door middel van fijne buisjes weggezogen.

Bij algemene verdoving merkt u van bovenstaand niets omdat u slaapt. Na de ingreep wordt de huid gesloten met een hechtingsdraad waarover een steriel verband gaat dat een kleine week ter plaatste blijft. Vervolgens wordt hierover het drukpak gedragen.

Na een korte observatie mag u huiswaarts gaan. U krijgt een voorschrift voor pijnstillers mee en een vervolfgesprak.

## Achteraf

Bij het verlaten van het ziekenhuis wordt aangeraden de rest van de dag rustig door te brengen. Het kan dat tot de dag erop, uit de kleine gaatjes een rosé-achtige vloeistof loopt, wat normaal is. Bij helder rood bloed, moet u ons steeds verwittigen.

De pijn houdt in normale omstandigheden gemiddeld een viertal dagen aan en vermindert fel vanaf de vijfde dag na de operatie. Neemt de pijn in ernstige mate toe, dan is het raadzaam om uw arts te contacteren.

U mag lichte activiteiten verrichten, maar sportactiviteiten worden minstens een 3-tal weken gestaakt te worden. Indien waterdichte pleisters zijn aangebracht mag u een douche nemen maar het uittrekken van het drukpak moet tot een strikt minimum beperkt worden.

Na een week komt u terug op consultatie om de hechtingen te verwijderen. Na verwijdering kan het zijn dat bepaalde zones nog hard aanvoelen. Er zullen u geschikte zalven voorgesteld worden om het litteken te verzachten. Pas op met blootstelling aan de zon na deze ingreep. Gedurende 6 maanden wordt aangeraden de littekens te beschermen met een geschikte zonnebescherming factor 50+. Het eindresultaat mag u na en 3-tal maanden verwachten.

## Verwikkelingen

Als er een goede indicatie is en de richtlijnen goed worden opgevolgd is de kans op verwikkelingen beperkt.

De eerste dagen na de ingreep kan er sprake zijn van een uitgesproken "blauwe plekken" gevoel, eventueel gepaard met zwelling en blauw/paarsverkleuring van de huid en licht ongemak, met verminderde gevoeligheid van bepaalde zones van de huid waar de liposuctie heeft plaatsgevonden. Om deze vochttopstapeling en zwelling zoveel mogelijk te reduceren, is het strikt dragen van het drukpak aangewezen.

Na 4 tot 6 weken is deze zwelling normaal verdwenen. Deze zwelling kan in het begin ook de indruk van een niet-symmetrisch resultaat nabootsen, wat zal verdwijnen na het wegtrekken van deze zwelling. Daarnaast heeft u de klassieke complicaties die kunnen optreden na elke chirurgische ingreep zoals nabloeding en infectie. Ons team doet al het mogelijke om deze complicaties te vermijden, ook van u wordt verwacht u aan de aanbevelingen te houden.