



Dr. Lucien Lefèvre

Dr. Dries Opsomer

Dr. Gregory Van Eeckhout



[info@plast-chirurgie.be](mailto:info@plast-chirurgie.be)



[www.plast-chirurgie.be](http://www.plast-chirurgie.be)



OLV Ziekenhuis +32(0)53 72 43 76



[plastischeheelkundeaalstasseninove](https://www.facebook.com/plastischeheelkundeaalstasseninove)



[@plastische\\_chirurgie\\_aalst](https://www.instagram.com/plastische_chirurgie_aalst)

#### **OLV Campus Aalst**

Moorselbaan 164 - Aalst

#### **OLV Campus Asse**

Bloklaan 5 - Asse

#### **OLV Campus Ninove**

Biezenstraat 2 - Ninove

#### **Privé praktijk Aalst**

Capucienenlaan 49 - Aalst

+32(0)53 71 02 22



## Schaamlipcorrectie

Deze brochure heeft niet de intentie noch de consultatie, noch het onderzoek, noch de indicatiestelling, noch de opvolging en het persoonlijk contact met u te vermijden. Dit is een niet limitatieve opsomming enkel bedoeld als leidraad voor de ingreep waar u interesse in vertoont.



**Plastische Heelkunde**

Aalst - Asse - Ninove

## Het probleem

Bij sommige vrouwen zijn de kleine schaamlippen te groot. De oorzaak kan divers zijn: door leeftijd, zwangerschappen of natuurlijk aanwezig.

Niet enkel kan dit aanleiding geven tot functionele problemen bij fietsen, paardrijden of sporten maar ook bij seksuele activiteit. Los van deze functionele hinder storen sommige dames zich aan de esthetiek van hun intieme regio. Een schaamlipcorrectie kan al deze problemen oplossen.

## Vooraf

Op de consultatie zal samen met u gekeken worden of u in aanmerking komt voor deze ingreep. Er wordt gevraagd naar uw medisch verleden, medicatie gebruik (bloedverdunners in het bijzonder), allergieën alsook naar problemen met hoge bloeddruk en stollingsstoornissen. Daarna vindt een kort lichamelijk onderzoek plaats.

De technieken die bij ons gebruikt worden zijn de "wig" methode en de "Z-plastie" methode.

Bij de "**wig" methode** wordt een wig weefsel weggehaald op de plaats waar de kleine schaamlip het dikst en het grootst is. Vaak wordt enkel oppervlakkige slijmvlieslaag verwijderd waardoor de zenuwen en bloedvaten behouden blijven. Dit leidt tot een vlottere wondgenezing en het behoud van erogene gevoeligheid en tastgevoeligheid.

De "**Z-plastie" methode** is een variatie van de "wig" methode. Hierbij loopt het litteken niet recht naar binnen toe, maar in een zigzag vorm, wat de kans op loslaten van de hechtingen en vernauwen van de vaginaopening vermindert. Deze techniek behoudt ook de natuurlijke vorm en kleur van de rand van de kleine schaamlippen, net zoals de "wig" methode.

## De dag van de ingreep

De dag van de ingreep meldt u zich aan op het onthaal waarna u een kamer krijgt op het dagziekenhuis.

De ingreep vindt plaats in het operatiekwartier, waar de anesthesist u in slaap zal brengen. De ingreep zelf duurt ongeveer 1 tot 2 uur. Het wakker worden verblijft u nog een aantal uren op de ontwaakzaal, waarna u terug naar uw kamer wordt gebracht. Voor uw comfort is een absorberend verband in uw ondergoed aangebracht. U heeft ook een infuus in de arm om u pijnstilling toe te dienen. In sommige gevallen wordt tijdelijk een blaassonde geplaatst om een drukverband mogelijk te maken. Deze sonde wordt sowieso verwijderd voor u naar huis gaat.

## Achteraf

Bij het verlaten van het ziekenhuis wordt aangeraden het rustig aan te doen. Zware voorwerpen tillen, heffen of trekken is verboden.

De eerste dagen kunnen de schaamlippen sterk gezwollen zijn en pijnlijk. Een toiletbezoek kan vervelend zijn, alsook zitten of stappen.

U dient de wondranden regelmatig aan te stippen met het voorgeschreven ontsmettingsmiddel en zeker na elk toiletbezoek waarna u steeds de huid goed nadroogt met een steriel gaas, of indien te gevoelig met een haardroger.

Het kan dat de eerste dagen na de ingreep wat bloed of vocht op het verband zit. Best is om een inlegkruisje of absorberend verband aan te brengen en dit regelmatig te verversen.

Om de wonde goed te laten genezen gebruik je best geen tampons, draagt u geen strak ondergoed of vermijdt u seksuele gemeenschap tot 4 weken na de ingreep. Ook neemt u de eerste weken geen bad.

U heeft een werkonbewaamheid van 1 tot 2 weken, afhankelijk van het type werk dat u doet en hoe de genezing vordert. De vervolgspraken worden u meegegeven bij ontslag. De hechtingen zijn uitgevoerd met verteerbare draadjes en hoeven niet verwijderd te worden.

## Verwikkelingen

Als er een goede indicatie is en de richtlijnen goed worden opgevolgd, is de kans op verwikkelingen beperkt.

Een nabloeding komt uiterst zelden voor. Bij vermoeden van een infectie neemt u uiteraard contact met ons op. Er kunnen wondgenezingsproblemen optreden ter hoogte van het litteken. Dit vereist, afhankelijk van de ernst, een langere opvolging met een verlengde genezing, eventueel met thuisverpleging en wondzorg.

Bij vragen of opmerkingen staan wij altijd ter beschikking voor u tijdens onze spreekuren.