

Samenstelling van de therapie

In samenspraak met uw arts is er beslist om Everolimus (Afinitor®) op te starten. Everolimus blokkeert het enzym mTOR in de kankercellen. Hierdoor kunnen er geen nieuwe kankercellen worden aangemaakt. Everolimus vermindert ook de bloedtoevoer naar de tumor en vertraagt hierdoor de groei en verspreiding van nieuwe kankercellen.

Everolimus wordt in combinatie met Exemestan (Exemestane®) toegediend. Deze therapie wordt gegeven om de ziekte te verbeteren of minstens te stabiliseren.

Verloop van de therapie

Everolimus moet dagelijks in pilvorm worden ingenomen. Om terugbetalingsredenen zullen driemaandelijke evaluaties gebeuren, meestal door middel van een CT-scan, soms in combinatie met botscan.

De therapie wordt verdergezet zolang de ziekte onder controle blijft en de neveneffecten dit toelaten.

Tijdens de behandeling met Everolimus zullen regelmatig bloedafnames gebeuren.

De gebruikelijke dosis is 10 mg per dag. Bij neveneffecten kan deze dosis, op advies van uw behandelend arts, worden verminderd tot 5 mg per dag.

Plaats van toediening

De controles in het kader van de inname van de medicatie gebeuren via de raadpleging medische oncologie, F+0, oud gebouw.

U moet zich telkens eerst laten inschrijven aan het onthaal (X-2).

Uw behandelend arts of verpleegkundige zal informeren naar eventuele nevenwerkingen

Meer praktische informatie kan u terugvinden in de informatiebrochure die u krijgt bij het secretariaat Radiotherapie-Oncologie.

Nevenwerkingen van de therapie

Frequente nevenwerkingen

- Misselijkheid en braken
- Verminderde eetlust en smaakverandering
- Moeheid
- Ontsteking van het mondslijmvlies

Minder frequente nevenwerkingen

- Irritatie en/of tranen van de ogen
- Huiduitslag
- Bloedklontervorming

Eerder zelden voorkomende nevenwerkingen

- Allergische reacties
- Kortademigheid en hoest t.g.v. toxische longontsteking
- Diarree
- Vochtophoping t.h.v. voeten of armen
- Verhoging van de bloeddruk
- Ontregelde suikerspiegel

Specifieke richtlijnen

Everolimus dient telkens op hetzelfde tijdstip en op dezelfde manier te worden ingenomen. Dit wil zeggen op een lege maag of met de maaltijd. Dit is belangrijk om de hoeveelheid Everolimus in het bloed stabiel te houden.

Als u Everolimus met de maaltijd inneemt, gebruikt u het best een broodmaaltijd.

Meld uw behandelende arts welke andere geneesmiddelen u gebruikt. Dit is zeer belangrijk omdat door het gelijktijdig gebruik van meer dan één geneesmiddel de werking van Everolimus kan versterken of verzwakken.

Daarom mag Everolimus niet samen met andere geneesmiddelen gebruikt worden zonder de toestemming van uw behandelende arts.

Gebruik geen pompelmoes, pompelmoessap, granaatappel, sterfruit of preparaten op basis van Sint-Janskruid.

Wanneer u een dosis Everolimus bent vergeten in te nemen, sla dan de vergeten dosis over. Neem geen dubbele dosis om de gemiste dosis in te halen en neem de volgende dosis gewoon op het geplande tijdstip.

Bij braken vlak na inname van Everolimus hoeft u uw dosis niet te herhalen. Neem de volgende dosis op het geplande tijdstip in.

Indien u koorts (twee keer na elkaar $>38^{\circ}\text{C}$) of aanhoudende nevenwerkingen ontwikkelt, dient u contact op te nemen met uw behandelend arts of huisarts. Tijdens de nacht of het weekend dient u zich aan te melden via de dienst spoedgevallen.

Aarzel niet om bij problemen of vragen uw behandelend arts, verpleegkundig specialist of maatschappelijk werker te contacteren.

Succes met de behandeling.

Contactgegevens

Borstkliniek

Campus Aalst
Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Secretariaat Radiotherapie – Oncologie

Tel: 053 72 44 79

Verpleegkundig specialist

Tel: 053 72 49 66

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 15/11/2023

Goedgekeurd door dr. Huygh