

Beste thuisverpleegkundige,

In deze brochure vindt u alle informatie terug over de verzorging en opvolging van de wonde en/of drain. Wij hopen u hiermee een aantal nuttige tips aan te reiken om de verzorging zo optimaal mogelijk te laten verlopen. Daarnaast worden eventuele problemen die de patiënt kan ervaren beschreven met mogelijke oplossingen.

Indien u bijkomende vragen heeft, aarzel niet om contact op te nemen.

OLV Borstkliniek is u alvast dankbaar voor uw nauwkeurige opvolging en uw goede zorgen.

Gelieve dit boekje mee te nemen naar uw consultatie bij de arts.

Naam patiënte:

Type ingreep:

Datum ingreep:

Behandelend arts:

Borstverpleegkundige:

Thuisverpleegkundige:

Opvolging

Na het verwijderen van een borstgezwel heeft de patiënt een litteken ter hoogte van de borst en/of de oksel. Het is uiterst belangrijk om dit dagelijks op te volgen. Indien u tekenen van infectie opmerkt, vragen wij u contact op te nemen met de behandelende arts. De contactgegevens kan u achteraan in de brochure terugvinden.

Indien de patiënt nog een redon ter plaatse heeft, is het nodig om de debieten in de redonpot consequent op te volgen. Alleen op deze manier is het mogelijk om te bepalen wanneer de redondrain verwijderd mag worden. Indien deze twee dagen na elkaar minder dan 30 cc geeft, mag u de redon verwijderen. Noteer daarom het debiet per 24 uur en niet het totale debiet.

Controleer ook dagelijks de armmobiliteit. Dit kan u doen door de patiënt te vragen de arm zijwaarts te strekken, in een rechte hoek ten opzichte van het bovenlichaam. Indien u merkt dat dit moeilijk gaat, dient de patiënt contact op te nemen met het ziekenhuis.

Verzorging

Goede handhygiëne

Een goede verzorging start met een goede handhygiëne. Wij zetten voor u alles nog even op een rij:

De zes stappen voor het gebruik van schuimende en hydroalcoholische oplossingen op de handen.

- 

1 Palm tegen palm
- 

2 Palm van je rechterhand over de handrug van je linkerhand en vice versa
- 

3 Palm tegen palm, vingers gekruist
- 

4 Binnenkant vuist tegen de palm van je ander hand
- 

5 Draaien met de duim van je rechterhand in de palm van je linkerhand en vice versa
- 

6 Wrijving en rotatie in je linkerpalm heen en weer met je vingers samen van je rechterhand en vice versa

Inspectie van de wonde

Indien droge wonde:

- Controleer dagelijks op aseptische wijze de droge wonde op infectieparameters (pijn, zwelling, roodheid, koorts).
- De wonde werd na de ingreep afgespoten met Opsite spray. Reinigen (NaCl 0.9%) dient enkel te gebeuren indien de wonde in een huidplooi of een vochtige plaats gelegen is. Bedek de wonde in dat geval met een vlieskompres.

Indien open of geïnfecteerde wonde:

- Bedek de open of geïnfecteerde wonde met steriele kompressen.
- Gebruik geen kleefpleisters op de beschadigde huid.
- Maak meteen een afspraak met de behandelende arts.

Inspectie van de drain

- Ontsmet de insteekplaats van de drains zorgvuldig met chloorhexidine 0.5% in alcohol 70% en plak af met Medipore Pad (7.2 x 5 cm). Bij lekkage afdekken met steriele absorberende kompressen.
- Noteer dagelijks het debiet (van de voorbije 24 uur) op het bijgevoegde notitieblad. De drains moeten geïdentificeerd blijven zodat het debiet van de juiste redonpot genoteerd wordt.

Bijvoorbeeld:

Maandag 4 feb	Redon 1:50 ml	Redon 2:100 ml
Dinsdag 5 feb	Redon 1:60 ml	Redon 2:90 ml

- Het recipiënt moet vervangen worden indien het meer dan halfvol is. Vergeet niet om de klemmen te openen na het connecteren.
- Controleer dagelijks of het vacuüm niet is verbroken en of er geen verstoppingen of lekkages zijn.

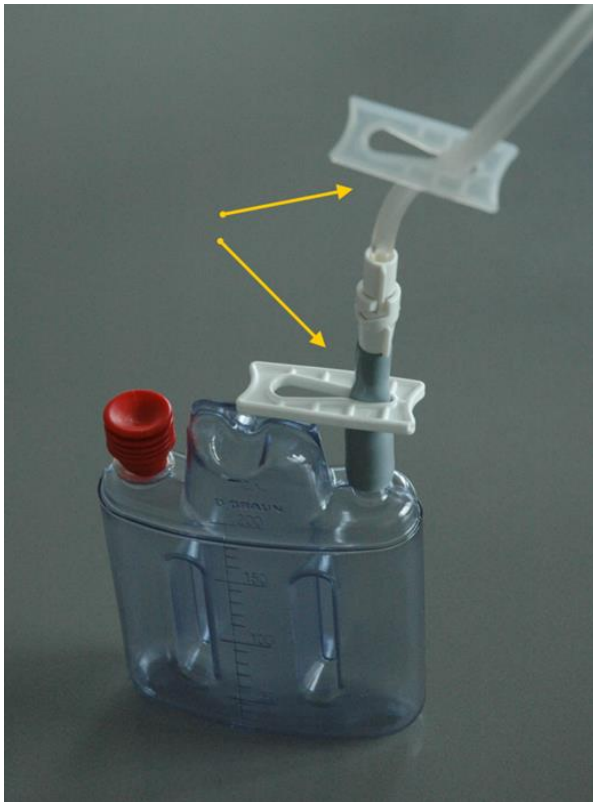
NOTA:

Soms werd de suctie reeds gestopt op de afdeling. Dit zal dan duidelijk vermeld worden op het volblad.

Vervangen van de drain

De redonpot is het plastic opvangrecipiënt die het wondvocht en bloed van de wondrain opvangt.

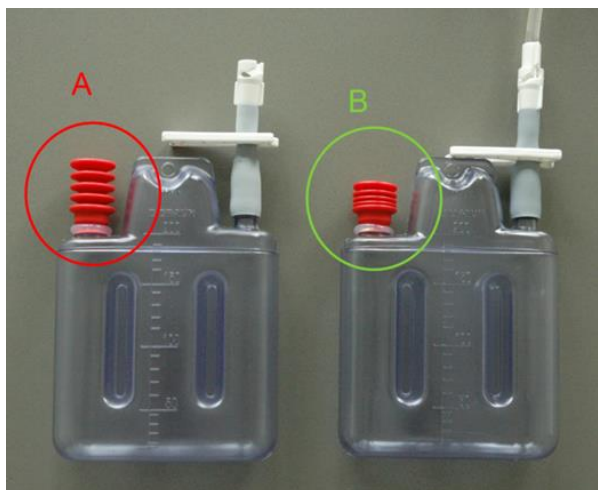
Wanneer het opvangrecipiënt halfvol is, moet u die vervangen door een nieuwe. Maak het nooit leeg om te hergebruiken. Gebruik altijd een nieuw recipiënt.



- Was uw handen. Beter nog is om uw handen te ontsmetten. Draag handschoenen.
- Sluit de leiding af door de twee klemmetjes 'toe' te schuiven. (toe = kleinste opening van de klem)
- Eén klem bevindt zich op het verbindingstuk (grijs) aan de pot en één aan de leiding.
- Ontkoppel de redonpot door het verbindingstuk (wit) tussen de twee klemmen los te draaien.



- Open de verpakking van de nieuwe redonpot en houd het verbindingstuk steriel.
- Koppel de nieuwe redonpot aan.
- Schuif de twee klemmen terug 'open'.
- Controleer de afloop.



Controleer de zuigkracht:

- Als de harmonica zoals bij pot A volledig open staat, is er geen zuigkracht. In dat geval kunt u de pot niet langer gebruiken.
- Als de harmonica zoals bij pot B is samengedrukt, is er wel zuigkracht. Dit is de juiste stand.
- Probeer nooit zelf de harmonica naar beneden te duwen – zo bekom je géén nieuw vacuüm. De zuigkracht controleren doet u best op regelmatige tijdstippen.
- Identificeer een nieuwe redonpot door het juiste volgnummer te noteren.
- Sluit de oude redonpot af door het klemmetje dicht te schuiven. Doe de pot weg met het huisvuil.

Verwijderen drain

Benodigheden: niet-steriele handschoenen, stitch-cutter, absorberend kompres, chloorhexidine 0.5% in alcohol 70%, wondzorgset en aangepast verbandmateriaal.

- Handhygiëne (zie hierboven)
- Trek niet-steriele handschoenen aan
- Doorbreek altijd de suctie bij het verwijderen. Ontkoppel even de leiding en schakel terug aan.
- Zet de klem aan de redonpot toe.
- Ontsmet de insteekplaats, hechtingen en drain
- Maak de hechtingen los door middel van een stitch-cutter
- Duw met kompres tegen de huid en laat patiënt drie keer in- en uitademen. Bij de derde uitademhaling verwijdert u de drain.
- Dek steriel af

Wassen van oksels en romp

Een goede dagelijkse lichaamshygiëne is zeker aan te raden. U mag de oksels en de romp wassen met water en zeep of de patiënte mag een douche nemen. Een bad is te vermijden, omwille van mogelijke verweking. Nadien dient u de huid grondig droog te deppen.

Veel voorkomende problemen na ontslag

- Verstopping van de leiding

Schakel een nieuw recipiënt aan en laat zuigen. Als het probleem zo niet is opgelost, is opvolging op de consultatie nodig. Meld het probleem en vraag een afspraak voor diezelfde dag.

- De leiding is losgekomen

Ontsmet beide uiteinden van de leiding. Schakel een nieuw recipiënt aan.

- Het vacuüm in de leiding kan niet worden hersteld

Organiseer een controleconsultatie voor diezelfde dag om het gesloten circuit te herstellen. Bij zichtbare oorzaak van luchtlek: omzwachtelen met een ontsmettend kompres.

- Koorts

Verwittig de huisarts. Hij/zij kan vaststellen of het probleem al dan niet te maken heeft met de ingreep. Na een kweek van het wondvocht, zal er eventueel een antibioticum worden opgestart.

- Vochtophopping in de oksel na verwijdering drainagemateriaal

Symptomen: pijnlijke, spannende oksel.

Het vocht moet met een fijne naald worden weggezogen. Dit gebeurt op de consultatie na afspraak. Dit is geen dringende situatie, u moet zich hiervoor niet op de dienst spoedgevallen aanmelden.

- Uitvallen van drain

Het uitvallen van de drain is op zich geen probleem, maar dek dit wel steriel af. Verwittig de huisarts of de consultatie wanneer er vochtophopping optreedt die pijn en spanning veroorzaakt.

Opvolgdocument voor de thuisverpleegkundigen

Datum:								
	MI/24u	MI/24u	MI/24u	MI/24u	MI/24u	MI/24u	MI/24u	MI/24u
Drain 1								
Drain 2								
Drain 3								
Drain 4								

Datum:								
	MI/24u	MI/24u	MI/24u	MI/24u	MI/24u	MI/24u	MI/24u	MI/24u
Drain 1								
Drain 2								
Drain 3								
Drain 4								

Indien de drain 2 dagen na elkaar <30cc geeft, mag de drain verwijderd worden.



Opvolgdocument voor de thuisverpleegkundigen

Datum:									
	MI/24u	MI/24u	MI/24u	MI/24u	MI/24u	MI/24u	MI/24u	MI/24u	MI/24u
Drain 1									
Drain 2									
Drain 3									
Drain 4									

Persoonlijke aanvullingen:

.....

.....

.....

.....

Telefoon bij wondproblemen:

Borstverpleegkundige: 053/72.49.66 (Aalst) of 053/72.84.88 (Aalst)

Consultatie gynaecologie: 053/72.49.50 (Aalst) of 053/72.62.96 (Asse)

Consultatie plastische heelkunde (weekdag): 053/72.43.76

Weekend: 053/72.42.37 (gynaecologie) 053/72.42.39 (plastische)

AANDACHTSPUNTEN:

Hygiëne !! controle op infectie (cave: insteekpunt drain), collectie, vacuüm, doorgankelijkheid van de drain,...

Contactgegevens

Borstkliniek

Campus Aalst
Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Secretariaat Radiotherapie – Oncologie

Tel: 053 72 44 79

Verpleegkundig specialist

Tel: 053 72 49 66

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 11/12/2023

Goedgekeurd door dokter E. Despierre