


Wat vindt u in de brochure terug?

- 1. Inleiding**
- 2. De operatie**
- 3. De voorbereiding thuis**
- 4. De opname in het ziekenhuis**
- 5. Terug thuis**
- 6. Wanneer moet ik mijn arts of verpleegkundig specialist contacteren?**

 olv Top in Zorg.	Campus Aalst Moorselbaan 164 9300 Aalst +32 53 72 49 50	Campus Asse Bloklaan 5 1730 Asse +32 2 300 62 96	Campus Ninove Biezenstraat 2 9400 Ninove +32 54 31 20 86
--	---	--	--

1. Inleiding

U wordt binnenkort in het ziekenhuis opgenomen voor een borstoperatie. Bij u werd voorgesteld een borstsparende ingreep (= tumorectomie) uit te voeren. Deze keuze werd bepaald door de grootte en de kenmerken van de tumor. Belangrijk om te weten is dat dit behandelplan is besproken op de multidisciplinaire stafvergadering in aanwezigheid van alle betrokken artsen (radioloog, gynaecoloog, radiotherapeut, medisch oncoloog, plastisch chirurg, ...).

In deze brochure vindt u meer informatie over de operatie en de geplande opname. Hebt u nog bijkomende vragen, aarzel dan niet en stel deze gerust aan uw behandelend arts of uw verpleegkundig specialist. Zij helpen u graag verder.

2. De operatie

Wat is een tumorectomie?

Een tumorectomie of borstsparende ingreep is een ingreep waarbij de tumor in de borst en een deel van het omringende gezonde weefsel wordt verwijderd. Men neemt iets meer weg om een veiligheidsmarge van gezond weefsel te hebben. Er wordt gekozen voor een tumorectomie wanneer de tumor klein is en zich beperkt tot één plaats in de borst. Uitzonderlijk, als het volume van de borst dit toelaat, is ook een tumorectomie van twee letsels in de borst mogelijk. De ingreep gebeurt steeds onder algemene verdoving.

Indien mogelijk, wordt steeds de voorkeur gegeven aan een borstsparende ingreep.

Na de ingreep is er een litteken ter hoogte van de huid. Door het wegnemen van een stuk borstklier kan er ook wat vervorming van de borst voorkomen. Het cosmetische resultaat van de ingreep varieert naargelang de ligging en de omvang van de tumor, de omvang van de borst en de stevigheid van de weefsels. De arts probeert zoveel mogelijk rekening te houden met de esthetiek. Soms wordt hiertoe "oncoplastie" toegepast, waarbij technieken uit de plastische chirurgie worden gecombineerd met borstkankerchirurgie. De indicatie en het type oncoplastie worden gesteld in functie van de locatie van de tumor en het borstvolume. Niet iedereen komt hiervoor in aanmerking. Hoewel er bijzondere aandacht is voor het esthetische resultaat, blijft de prioriteit natuurlijk de oncologische genezing.

Na de borstsparende operatie volgt altijd bestraling (radiotherapie). Enkel de combinatie van een borstsparende operatie en bestraling levert voor de patiënt een veilig resultaat op. Indien de patiënt deze bestraling weigert, is een borstsparende operatie niet aangewezen. Een borstsparende ingreep kan meestal ook niet wanneer verschillende tumoren in de borst aanwezig zijn, wanneer de tumor te groot is in verhouding tot het volume van de borst of bij een herval na eerdere bestraling. In al deze gevallen vindt beter een borstamputatie plaats.

Het definitieve microscopische onderzoek zal uiteindelijk moeten uitmaken of de tumor voldoende ruim en dus veilig is weggenomen. Tijdens de operatie wordt door middel van microscopisch of radiologisch onderzoek geprobeerd de volledigheid van de resectie reeds na te kijken maar dit geeft geen 100% garantie. Een zeldzame keer blijkt uit het microscopische onderzoek na een borstsparende ingreep dat de tumor niet volledig verwijderd werd. In dit geval moet, na overleg met de patiënt, in een tweede operatie een bredere wegname (resectie) of alsnog een borstamputatie worden uitgevoerd. De beslissing tot borstamputatie neemt men dus nooit tijdens de borstsparende ingreep.

Wat is een harpoenplaatsing ?

Wanneer de tumor in de borst niet of moeilijk voelbaar is of wanneer er in de borst kleine verkalkingen (microcalcificaties) zijn, zal de radioloog een harpoen (een fijn metalen draadje) plaatsen. Hierbij is het de bedoeling om de tumor exact te lokaliseren en aan te duiden, zodat de chirurg die correct kan wegnemen. Deze procedure wordt uitgevoerd de ochtend van de operatie op de dienst radiologie en is vergelijkbaar met de biopsienamname bij de diagnosestelling.

Onder echo controle of onder mammografie controle brengt de radioloog de harpoen in het midden van de tumor. Soms wordt nog een markering met stift aangebracht op de huid. Het draadje wordt met een verband op de huid gefixeerd zodat alles op de juiste plaats blijft zitten tot aan de operatie. De chirurg zal via deze harpoen de juiste plaats van de tumor terugvinden.

3. De voorbereiding thuis

Wat brengt u mee naar het ziekenhuis ?

- Identiteitskaart
- Patiëntenboekje voor chirurgie en interventionele onderzoeken
- In te vullen formulieren (attest werkonbekwaamheid, hospitalisatieverzekering, ...)
- Uw thuismedicatie, voldoende voor de dagen van opname
- Toiletgerief
- Comfortabele slaapkledij

Waardevolle voorwerpen laat u beter thuis of kan u in bewaring geven op de verpleegafdeling.

Hoe kan ik me op de opname voorbereiden?

Om infectie door kleine wondjes te voorkomen, vragen we de oksel niet te scheren. Dit wordt in het ziekenhuis gedaan door de verpleegkundige, net voor de ingreep. Het gebruik van een ontharingscrème thuis mag wel. Het is wel aangewezen een bad of douche te nemen. Make-up, nagellak en ook de ringen aan beide handen moeten worden verwijderd. Indien u gelnagels hebt, dient minstens 1 nagel vrij te zijn van gel.

Moet ik de inname van bloedverdunners stopzetten?

Als u een bloedverdunner inneemt, dient u dit steeds te melden aan uw arts. Afhankelijk van het type bloedverdunner, zal u de inname ervan moeten stopzetten. De arts bespreekt dit met u op de consultatie en noteert de instructies in 'het patiëntenboekje voor chirurgie en interventionele onderzoeken'.

Mag ik nog eten voor de operatie ?

U dient nuchter te zijn vanaf 00u00 middernacht. Dit betekent dat u niet meer mag eten, drinken of roken vanaf middernacht. Tijdens de ingreep krijgt u een infuus met het nodige vocht en medicatie. In samenspraak met preoperatieve consultatie mag u bepaalde medicatie 's ochtends nog innemen met een slokje water.

Hoe schakel ik thuishulp in voor na de operatie ?

Via de sociaal verpleegkundige kan u beroep doen op thuiszorgdiensten zoals thuisverpleging, familiale hulp, maaltijden aan huis, poetshulp, ... Bespreek dit tijdig met de sociaal verpleegkundige of verpleegkundig specialist, zodat de hulp op tijd kan starten bij uw thuiskomst.

4. De opname in het ziekenhuis

Waar moet ik mij aanmelden ?

De ingreep gaat steeds door op Campus Aalst. De dag van de opname meldt u zich aan via het Onthaal - Inschrijvingen (X-2).

Het correcte aanmeldingsuur kan u terug vinden op 'het patiëntenboekje voor chirurgie en interventionele onderzoeken' van uw preoperatieve consultatie.

Via de inschrijvingen krijgt u uw kamernummer en een wegbeschrijving. U mag zich rustig naar de afgesproken afdeling begeven en zich aanmelden aan de verpleegpost.

Wat gebeurt er vóór de operatie ?

De verpleegkundige van de afdeling zal u begeleiden naar uw kamer. Zij zal u een afdelingsbrochure bezorgen die u rustig kan nalezen. Ze overloopt nog even kort de operatie en het verloop van uw verblijf. Alle noodzakelijke gegevens worden in uw dossier genoteerd. Vragen of onduidelijkheden kan u steeds bespreken.

De verpleegkundige zal uw bloeddruk, pols en temperatuur controleren. Verder wordt de oksel onthaard, indien dit nog niet zou gebeurd zijn.

Indien er een harpoenplaatsing dient te gebeuren, wordt u naar de desbetreffende dienst gebracht om het onderzoek uit te voeren.

Hoe verloopt de operatie ?

Vaak moet u nog even wachten aan het operatiekwartier voordat u naar de operatiezaal zelf wordt gebracht. Maak u hierover niet ongerust.

Eenmaal in de operatiezaal vraagt de verpleegkundige u plaats te nemen op de operatietafel. De anesthesist plaatst een infuus om de verdovende middelen toe te dienen.

Tijdens de ingreep neemt de arts de tumor en een deel van het omringende gezonde borstklierweefsel weg. Door middel van microscopisch of radiologisch onderzoek wordt reeds tijdens de operatie geprobeerd de volledigheid van de resectie na te kijken. Zo nodig neemt de arts na contact met de patholoog of radioloog nog wat extra gezond borstklierweefsel weg.

Het weggenomen weefsel wordt naar het labo gebracht voor verder onderzoek. De resultaten van de weefselonderzoek zijn uiterst belangrijk voor het bepalen van de eventuele nabehandeling. Het resultaat hiervan laat een 10-tal dagen op zich wachten.

Wat gebeurt er na de operatie ?

Na de ingreep blijft u enkele uren op de ontwaakzaal (geen bezoek toegestaan). De anesthesist bepaalt wanneer u terug naar de kamer kan. U hebt bij het ontwaken een infuus waarlangs geneesmiddelen en pijnstilling worden toegediend. Het schema voor pijnstilling wordt opgemaakt in samenspraak met de anesthesist en uw verpleegkundigen. Standaard zal u een paracetamol krijgen om de zes uur. Indien u toch nog pijn ervaart, aarzel niet om dit te melden aan de verpleging.

Als alles vlot verloopt en u niet misselijk bent, krijgt u 's avonds een lichte maaltijd. Het infuus wordt de volgende ochtend verwijderd.

Terug op uw kamer worden uw bloeddruk, polsslag en temperatuur op regelmatige basis gemeten. De dag van de ingreep blijft u best in bed. Toiletbezoek is eventueel toegestaan maar enkel onder begeleiding van een verpleegkundige.

Verloop na de operatie

Na de operatie is de wonde zorgvuldig afgedekt met een steriel verband. Vlak vóór ontslag of de volgende ochtend zal de verpleegkundige en/of chirurg de wonde inspecteren.

De dagen na de ingreep mag u de arm gebruiken maar u vermijdt best hevige bewegingen en kracht. Patiënten durven na de operatie vaak hun arm niet te bewegen. Door de operatie kunnen uw arm en schouder aan de geopereerde kant stijf aanvoelen. Probeer daarom uw arm goed beweeglijk te houden door uw normale activiteiten terug op te nemen.

Bij een langer verblijf krijgt u dagelijks bezoek van de assistent gynaecologie, die uw dossier met de dienstdoende gynaecoloog mee opvolgt. Zo mogelijk komt ook uw eigen behandelend arts langs op de kamer vóór ontslag.

Wanneer u de dag van de operatie het ziekenhuis verlaat, zal de verpleegkundig specialist u telefonisch contacteren de dag na de operatie. Indien u overnacht in het ziekenhuis zal zij u postoperatief komen bezoeken op de kamer. De verpleegkundig specialist is niet aanwezig in het weekend, dus indien u geopereerd wordt op een vrijdag, zal zij u op maandag thuis opbellen. Er wordt geïnformeerd naar de algemene toestand en het pijn niveau. Daarnaast geeft zij u uitleg over de activiteiten van de OLV Borstkliniek en informeert u wanneer de nabehandeling zal gekend zijn, Als u dit wenst, kan zij u in contact brengen met lotgenoten.

Als de wonde niet droog is, wordt er nog een afsluitend verband aangebracht. Indien de arts bij u oncoplastie uitvoerde, volgen specifieke instructies voor de wondzorg.

De dagen na de ingreep mag u de arm gebruiken, maar u vermijdt best hevige bewegingen en kracht. Patiënten durven na de operatie vaak hun arm niet te bewegen. Door de operatie kunnen uw arm en schouder aan de geopereerde kant stijf aanvoelen. Om de arm goed beweeglijk te houden, zal de kinesist vrij snel na de operatie samen met u enkele aangepaste oefeningen doen. Het is aan te raden deze oefeningen thuis verder te zetten.

Tijdens de opname krijgt u dagelijks bezoek van de assistent gynaecologie, die uw dossier met de dienstdoende gynaecoloog mee opvolgt. Zo mogelijk komt ook uw eigen behandelend arts langs op de kamer vóór ontslag.

Ook de verpleegkundig specialist komt bij u op de kamer de dag na de operatie. Indien u de operatie op vrijdag onderging, zal zij op maandag telefonisch met u contact opnemen. De verpleegkundig specialist geeft u uitleg over de activiteiten van de OLV Borstkliniek, informeert zij u wanneer de nabehandeling zal gekend zijn, Als u dit wenst, kan zij u in contact brengen met lotgenoten.

Het ontslag

Gewoonlijk mag u de dag van of na de operatie terug naar huis. De wonde wordt verzorgd vóór ontslag. Het steriel verband mag ter plaatse blijven tot aan de besprekingsraadpleging, tenzij de arts dit anders met u bespreekt. Er is geen verdere wondzorg noodzakelijk thuis.

Indien de arts bij u oncoplastie uitvoerde, dient wel een thuisverpleegkundige langs te komen om de wonde te verzorgen. U krijgt de instructies mee voor de thuisverpleging alsook een voorschrift voor het wondzorgmateriaal. Vaak wordt ook een extra wondcontrole ingelast.

Op de afgesproken ontslagdatum mag u in de avond (in geval van dagkliniek) of vanaf de late voormiddag (in geval van overnachting) het ziekenhuis verlaten. Het is wenselijk dat iemand u komt ophalen.

U zal de onderstaande documenten mee naar huis krijgen:

- Wondzorg attest thuisverpleging indien nodig
- Attest wondzorgmateriaal apotheek indien nodig
- Voorschrift pijnmedicatie
- Ontslagbrief
- Ingevuld hospitalisatieverzekeringsdocument (indien van toepassing)
- Afspraak wondzorgcontrole indien nodig
- Afspraak behandelend arts

5. Terug thuis

De (wond)genezing

De volledige genezing duurt ongeveer 3 tot 6 weken. Wanneer u thuis bent, mag u licht huishoudelijk werk doen. Door de operatie aan de oksel hebben patiënten vaak de neiging de arm zo stil mogelijk te houden. Het is echter zeer belangrijk om de arm en schouder na de operatie mobiel te houden. Beweging is sterk aan te raden maar overbelasting of tillen van zware gewichten moet vermeden worden.

Zorg voor een goede persoonlijke hygiëne. Het nemen van een douche is toegestaan. Dit kan vaak reeds de eerste dag na de ingreep. Het nemen van een bad of sauna daarentegen wordt best uitgesteld tot 4 weken na de operatie zodat de huid niet te veel verweekt.

Indien u toch nog een verband zou hebben ter hoogte van de wonde, kan u jeuk en eventueel blaarvorming ervaren. Het gebruik van een ander soort verband kan helpen maar best is om zo snel mogelijk het verband af te laten. De eerste weken kan de wonde “tegen trekken”, gevoelloos zijn en ook pijn doen. Het litteken en de weefsels errond zijn vaak nog wat gezwollen. Ook de huid rondom de wonde kan wat verkleurd zijn. Naarmate de wondgenezing vordert, zullen deze verschijnselen afnemen. Het is ook niet abnormaal dat de zone van het litteken harder aanvoelt. Dit is littekenweefsel. Dit neemt vaak af over weken maar kan soms blijvend zijn.

Soms kan er ook (wond)vocht opstapelen onder het litteken (= seroom). U merkt dan een zwelling op ter hoogte van de borststreek of okselregio, wat een ongemak of spanningsgevoel kan geven. Dit is een normaal fenomeen. Neem contact op met uw arts of de verpleegkundig specialist indien de zwelling storend is. De arts zal dan een punctie uitvoeren om het vocht te draineren.

Dit is niet pijnlijk. Afhankelijk van de hoeveelheid vocht en de snelheid waarmee het vocht terugkeert, kunnen er verschillende puncties nodig zijn de eerste weken na de operatie.

Meestal dienen na een tumorectomie geen draadjes verwijderd te worden, tenzij bij een oncoplastische ingreep. In dat geval krijgt u bij ontslag een afspraak voor wondzorgconsultatie waarbij de wonde wordt nagekeken en verdere instructies worden gegeven. In alle andere gevallen wordt de wonde nagekeken bij de bespreking van de nabehandeling.

Mogelijke complicaties

De meeste wonden genezen meestal zonder enig probleem. Als dit niet zo is, spreken we van een complicatie.

Het risico op een complicatie wordt bepaald door het soort operatie, de conditie waarin de patiënt zich bevindt vóór de operatie (roken, diabetes, andere medische problemen, ...) en de leeftijd (hoe ouder, hoe hoger de kans). Complicaties bij borstkankeroperaties komen slechts voor in 5% tot 10% van de operaties.

Hieronder bespreken wij de meest voorkomende complicaties.

Wondinfectie

Oorzaken: Infecties van de operatiewonde worden bijna altijd veroorzaakt door bacteriën die aanwezig zijn op de huid.

Symptomen: Wondinfecties uiten zich door roodheid en zwelling van de wond. Dit kan gepaard gaan met algemeen onwel zijn en koorts.

Preventieve maatregelen: Hou de wonde proper, was u regelmatig, wissel regelmatig van kledij. Bij aanwezigheid van een verband zal de thuisverpleging regelmatig controleren en ontsmetten.

Behandeling: Opstarten van aangepaste wondzorg via thuisverpleging
Eventueel wordt in overleg met de behandelende arts antibiotica opgestart.

Nabloeding

Oorzaken: Soms kan de wonde na de operatie opnieuw beginnen bloeden. Dit is meestal het geval als er iets niet in orde is met de stolling (bijvoorbeeld door gebruik van bloedverdunners).

Symptomen: Als een nabloeding traag verloopt, ontstaat soms een grote blauwe plek (hematoom). Zwelling van het wondgebied is vaak het eerste verschijnsel van een nabloeding.

Preventieve maatregelen: Vaak wordt er een drain geplaatst in de wonde, die het overtollige bloed verwijdert.

Behandeling: De eigenlijke bloeding stoppen (heringreep) en, zo nodig, het verloren bloedvolume terug aanvullen via bloedtransfusie.

Trombose/embolie

Oorzaken: Bloed dat stilstaat, heeft de neiging om te stollen. In slagaders is dit geen probleem, aangezien het bloed hier sneller circuleert. In aders is de bloedstroom veel trager en is het gevaar op het vormen van stolsels (trombose) groter. Vooral in de benen is dit een veel voorkomend probleem. Gelukkig is deze complicatie bijzonder zeldzaam bij borstoperaties.

Symptomen: Het been of de arm wordt dik, rood en pijnlijk. Ook treedt vaak lichte koorts op. Als een dergelijk bloedstolsel losraakt en via de bloedbaan in de longen terechtkomt, spreken wij van longembolie.

Preventieve maatregelen: Snelle mobilisatie. Bij patiënten met een verhoogd risico op trombose worden preventief spuitjes (Clexane[®], Fraxiparine[®], ...) toegediend om het bloed minder stolbaar te maken.

Bespreking van de nabehandeling

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak voor de postoperatieve wondcontrole en de bespreking van uw nabehandeling.

Ongeveer een tiental dagen na uw operatie zal uw arts het resultaat van het pathologisch onderzoek met u bespreken en de verdere nabehandeling.

Het multidisciplinair team beslist samen over de voor u meest effectieve nabehandeling. Indien nodig, krijgt u vervolgens een afspraak bij de radiotherapeut of de medisch oncoloog voor de opstart van de nabehandeling.

6 Wanneer moet ik mijn arts of mijn verpleegkundig specialist raadplegen?

Neem contact op met uw behandelend arts of verpleegkundige wanneer u

- hevige pijn heeft ter hoogte van operatiewonde.
- roodheid/ warmte heeft ter hoogte van het litteken.
- u last hebt van vochtophoping (zwellings) van het wondgebied.
- u koorts hebt.

Op weekdays kunt u in geval van problemen contact opnemen met uw behandelend arts via het secretariaat of met de verpleegkundig specialist. In het weekend meldt u zich aan op de dienst spoedgevallen.

Contactgegevens

Borstkliniek

Campus Aalst
Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Secretariaat Gynaecologie

Tel: 053 72 49 50

Verpleegkundig specialist

Tel: 053 72 49 66

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 24/02/2023

Goedgekeurd door dokter E. Despierre