

OLV Open Ateljee

Diabetesvoet voor de huisarts



Diabetes voetkliniek
O.L.Vrouwziekenhuis Aalst

21 november 2015

De huisarts bij diabetesvoet

- jaarlijks voetonderzoek
- wat als screening gestoord?
- een wonde:
 - onderzoek, ernst beoordelen
 - supervisie thuiszorg

olv

U krijgt bij het buitengaan

- een uitprint van de dia's
- een bundel met informatie
- een Vibratip

olv

jaarlijks voetonderzoek: screening van risico

het jaarlijks voetonderzoek?

- ...
- ...
- ...
- ...

het jaarlijks voetonderzoek?

- bekijken



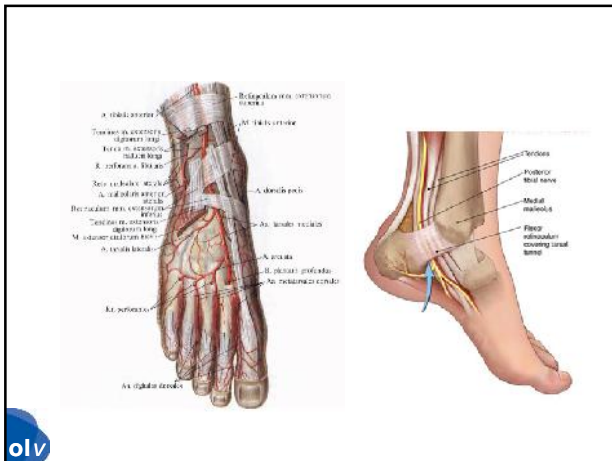
- gevoeligheid testen



- doorbloeding controleren



olv



Til-test (test van Buerger)

**screening gestoord,
(maar nog geen wonde):

wat nu?**

Screening gestoord, wat nu?

- Niet kwetsen
 - niet op blote voeten lopen
 - nagels goed knippen
 - geen badkamerchirurgie
 - geen warmtebronnen
 - goede kousen
 - goed schoeisel en in voelen bij aandoen
- Op tijd zien en reageren
 - dagelijkse inspectie

Wat is goed schoeisel?

- ...
- ...
- ...
- ...

Goede schoen

- voldoende ruimte voor de tenen
- stevige hielcup (contrefort)
- sluiting thv de wreef (geen 'mocassins')
- geen hoge hakken (< 3 cm)
- stevige, schokdempende (rubberen) zool
- binnenin geen oneffenheden

Schakel een podoloog in, zeker als ...

eelt slechte doorbloeding verre voeten



frequentie afhankelijk van probleem



www.podonet.be



HOME PODOLOGIE PODOLOGEN KLACHTEN KALENDER NIEUWS PUBLICATIES JOBS

Zoek een podoloog

Search interface with fields for 'ZOEK OP LOCATIE' and 'ZOEK OP NAAM', a search button, and a map showing podologist locations.



www.voetmagazine.be



ZOEK EEN VOETVERZORGER

Evendo:
- 22 - Oude Markt 10, 3000 Leuven
- 23 - De Wijk, 3000 Leuven
- 24 - De Wijk, 3000 Leuven

Diabetes
...
...
...

diabeteslabel



een wonde

Een wonde:

- hoe onderzoeken?
- hoe ernst beoordelen?

- ...
- ...
- ...

Supervisie verbanden ...

- ...
- ...
- ...
- ...

Dit willen we niet !



olv

Supervisie drukontlasting

- ...
- ...
- ...
- ...

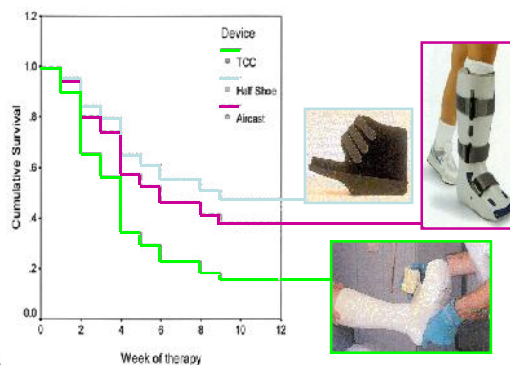
Al wat pijn zou doen bij normale gevoeligheid

vermijden !



olv

Drukontlasting



Armstrong et al. D Care 01;24:1019

olv

Hoe snel verwijzen?

- diep ondermijnd, hotcontact, infectie, ischemie:

verwijs dringend !



- op drukpunt:

verwijs snel voor drukontlasting

olv

Foot attack



Is even dringend als een hartinfarct !
Bel ons !

Time is foot
= 'Time is heart'
= 'Time is brain'

olv

Overleg bij twijfel

gebruik je (smart)phone
(om ons te bellen of een foto door te sturen)

Diabetesvoet. Testje decisio support op afstand :-)
Manc Amant to AMANT MARC
Cc: track.nobels

History: This message has been replied to

Man, 79 jaar.
Med. Ass 100, Zylonic 300, Glucophage 850 2x1, Atorvastin 20, L-tyrosine 125, Lisinopril 20
An. Dors. Pres. Nauwelijk: palpatibel.
Morfoblaam 4 op 5.
Kont voor de middelste teen. Geen pijn.

Quid?
_20150327_172147.jpg



olv

Besluit

Diabetesvoet voor de huisarts

- ogen
- tast
- pincet
- brain
- phone



olv

Niet vergeten mee te nemen ...

- een uitprint van de dia's
- een bundel met informatie
- een Vibratip



olv