



Programma 'Dag tegen Kanker'

Onze-Lieve-Vrouwziekenhuis

Aalst – Asse

18 oktober 2018



Kom op
tegen Kanker



Het gele lintje verbindt je

In de strijd tegen kanker

Samen met een honderdtal ziekenhuizen, waaronder het Onze-Lieve-Vrouwziekenhuis, organiseert Kom op tegen Kanker op donderdag 18 oktober 2018 de Dag tegen Kanker.

Wij nodigen u graag uit om deel te nemen aan de activiteiten in ons ziekenhuis!



Actrice Lynn Van Royen (onder meer bekend van Beau Séjour en Spitsbroers) komt onze oncologische patiënten ook een hart onder de riem steken. Zij zal op de betrokken afdelingen langsgaan voor een fijne babbel.

Urologie

Prostaatkanker: van diagnose naar behandeling

Van 16u tot 17u in vergaderzaal De Ryck

Dr. D'Hondt (Uroloog) geeft toelichting rond de diagnostiek, de behandeling en het leven met prostaatkanker.

Gastro-enterologie

Wat is darmkanker?

Van 17u tot 18u in vergaderzaal De Ryck

Dr. Vanden Branden (Gastro-enteroloog) informeert jou over de evolutie van poliep tot kwaadaardig letsel en over het belang van vroegtijdig onderzoek. Hij geeft een overzicht over de diagnostische en therapeutische mogelijkheden.

De facetten van heelkundige behandeling van darmkanker

Van 18u tot 19u in vergaderzaal De Ryck

Dr. Krick (Algemeen chirurg) geeft uitleg over kankergezwellen in de dikke darm die veilig kunnen verwijderd worden met behulp van een kijkoperatie.

Borstkliniek

Borstkanker in 2018: op naar minder invasieve behandelingen!

Van 19u tot 20u in vergaderzaal De Ryck

Dr. Stukkens (Gynaecoloog) legt uit hoe de inzichten veranderd zijn de laatste jaren.

Muzikaal intermezzo



Tussen de infosessies door zal de Kunstencademie August De Boeck te Asse Woord en Muziek brengen waar u helemaal bij kan ontspannen.

Infostanden

Doorlopend van 08u00 tot 16u00 – Inkomhal

Oncologisch Psychosociaal Support Team: Wat is jouw verhaal?

Het Oncologisch Psychosociaal Support Team (OPST): voorstelling van het team en de ruime waaier aan psychosociale ondersteuning.

OLV Borstkliniek

Ann Biebaut en Annick Van Den Borre (Verpleegkundig consulenten Borstkliniek) en de referentieverpleegkundigen van de Borstkliniek stellen hun werking voor.

Palliatief Support Team (PST) en Palliatieve Eenheid Asse

Het palliatieve landschap binnen het OLV ziekenhuis wordt voorgesteld.

Het Pastorale team

Over de zorg voor zieke mensen, in hun zoeken naar zin en betekenis...

Kom op tegen Kanker (KotK)

Kom op tegen Kanker geeft meer informatie en uitleg over hun werking en aanbod in het OLV ziekenhuis.

Aangepaste kledij voor mensen met borstkanker

Daniëlle Durinck (Thuiszorgwinkel Aalst) stelt aangepaste beha's, nachtkleding en badpakken tentoon.

Presentatie van mutsjes, sjaaltjes en pruiken

De trends en mogelijkheden van mutsjes, sjaaltjes en pruiken worden gepresenteerd.

Thuiszorgwinkel Aalst

André Berlangée (Thuiszorgwinkel Aalst) geeft uitleg over de mogelijkheden rond stomazorg en incontinentiemateriaal.

VZW Zorgmassage

Zorgmassage bij kanker: even alle zorgen vergeten.

Zachte ontspannende massages voor mensen met kanker die gezondheidsklachten (zoals pijn en angst) kunnen verminderen. Ervaar zelf wat een zorgmassage voor jou kan betekenen.

Lotgenoten

Doorlopend van 08u00 tot 16u00 – Zorgboulevard X0

Dit jaar zetten we de lotgenotengroepen extra in de kijker.

Lotgenotencontact, of eens kunnen praten met iemand die hetzelfde heeft meegemaakt, blijkt voor veel kankerpatiënten zeer waardevol en een goede aanvulling op de medische en verpleegkundige zorg.

Voel jullie vrij om eens een kijkje te komen nemen. Verschillende lotgenotengroepen stellen zichzelf voor en bieden mogelijkheid tot een gezellige babbel.

Deelnemende lotgenotengroepen

Stoma Ilco

Stoma Ilco vzw is een lotgenotenvereniging van, voor en door stomadragers. Stomapatiënten hebben een kunstmatige uitgang van de dikke darm (colostomie), de dunne darm (ileostomie) of van de blaas (urostomie). Stoma Ilco vzw wil deze mensen opvangen, helpen en begeleiden om terug een zo normaal mogelijk leven te kunnen leiden.

Oost-Vlaamse Vereniging voor Gelaryngectomeerden (OVG)

OVG begeleidt en informeert gelaryngectomeerden en patiënten met een tracheotomie, hun partner en familie, zowel voor de operatie als na de ingreep. Ze geven informatie uit eigen ervaring of uit ervaring van lotgenoten met als doel te tonen: 'Ja, je kan nog leven zonder larynx'.

MDS

De MDS Contactgroep is een lotgenotengroep voor mensen met MDS. MDS staat voor myelodysplastisch syndroom of myelodysplasie. Het zijn aandoeningen die het bloed en beenmerg aantasten en in sommige gevallen evolueren naar leukemie.

Hodgkin en non-Hodgkin vzw

Deze VZW is een lymfeklierkankervereniging zonder winstoogmerk dat als hoofddoel heeft om patiënten te steunen in hun beleving als kankerpatiënt. Iemand die hetzelfde heeft meegemaakt begrijpt je beter. Dat is de kracht van hun lotgenotencontact en dat willen ze met jou delen.

Talk Blue Vlaanderen

Talk Blue Vlaanderen is een patiëntenvereniging van en voor mannen en vrouwen met darmkanker, hun partners & zorgverleners.

Naast professionele zorgverlening kan contact met lotgenoten een onmisbare steun en hulp zijn.

AALST

VZW NET & MEN kanker

De Belgische vzw NET & MEN Kanker wil patiënten en verwanten ondersteunen die te maken krijgen met Neuro Endocriene Tumoren (NET) en Multipele Endocriene Neoplasie (MEN). Misschien kreeg jij of jouw naaste zojuist de diagnose te horen? Zoveel vragen, zoveel onzekerheden. Wat nu? Zij kunnen misschien het verschil voor jou maken.

LenaBeau

LenaBeau staat voor lotgenotencontact voor vrouwen en mannen met en na borstkanker, voor hun partners, familie en vrienden in de regio van Aalst, Asse, Dendermonde, Geraardsbergen, Ninove en Wetteren. Met LenaBeau willen zij jou een gesprekspartner bieden bij wie jij je comfortabel en begrepen voelt.



Belgische patiëntenvereniging
vzw NET & MEN Kanker



Ook dit jaar willen we op Dag tegen Kanker onze patiënten extra in de watten leggen. Daarom organiseren we allerlei verwenmomenten op de afdelingen en workshops.

Activiteiten na inschrijving

Individuele gelaatsverzorging voor mensen met kanker

Van 9u00 tot 16u00 in het verzorgingslokaal (Locatie: D niveau -1)

Gedurende een verwensessie van één uur worden patiënten individueel verzorgd door middel van een aangename gelaatsverzorging. Wij werken op afspraak.

Yogasessie: initiatie

Van 14u00 tot 15u30 in zaal Het Strand (Locatie: X niveau +4)

Sarat Menon, Yoga Huis Aalst, zal de deelnemers vertrouwd maken met de basistechnieken van yoga.

Wil je op een aangename, leuke en niet competitieve manier bewegen en tegelijkertijd leren om jouw lichaam en geest te ontspannen? Dan is Yoga iets voor jou. Vandaag is er specifiek een yoga initiatie voor mensen met kanker omdat het kan helpen de neveneffecten van een kankerbehandeling op korte en lange termijn dagelijks beter te hanteren.

Zentangle

Van 9u30 tot 11u30 in zaal Avondschemer (Locatie: X niveau +4)

Lieve De Bruyne biedt jullie een eerste kennismaking met Zentangle.

Zentangle is een vorm van meditatie door het tekenen van eenvoudige patroontjes. Zo creëer je op een creatieve manier een prachtig geheel. Je lichaam komt tot rust, zorgen en stress verdwijnen... Je hebt geen tekenervaring nodig!

Klankschalen

Van 14u00 tot 15u00 in zaal Guernica 1 (Locatie: X niveau +4)

Wanneer men klankschalen aanslaat of aandraait, komen er zeer fijne klanken en trillingen vrij die ons niet onberoerd laten. De trillingen laten zich voelen doorheen het hele lichaam, waardoor dit op zijn beurt een extra gevoel van relaxatie teweeg brengt. Ben je al benieuwd? Of ken je het weldoende effect van een klankschaalrelaxatie al en wil je dit nog graag eens ervaren? Dan kan je jezelf inschrijven voor deze sessie en wensen wij jou alvast een aangename ontspanning toe.

Zorgmassage bij kanker: even alle zorgen vergeten

Van 8u30 tot 16u30 op Radiotherapie (Locatie: F niveau -1)

Zachte ontspannende massages voor mensen met kanker die gezondheidsklachten (zoals pijn en angst) kunnen verminderen worden aangeboden. Ervaar zelf wat een zorgmassage (zoals bvb. massage van handen, voeten,...) voor jou kan betekenen. Wie op de Dag tegen Kanker bestraling krijgt, wordt gevraagd op voorhand aan de verpleging aan te geven of zij een zorgmassage wensen. De zorgmassage neemt ongeveer 40 minuten in beslag.

Verwennerij op de afdelingen

Traktatie

Doorheen de dag voor de aanwezige patiënten op Dagkliniek C6 en Opnameafdeling T6.

We starten de dag met een heerlijk ontbijt
Tijdens de lunch loopt niemand weg
Want er zijn sandwiches met luxe beleg
Koffie en gebak voor tussen door
Met een babbeltje en een luisterend oor

Verwennerij op Radiotherapie

De dienst Radiotherapie biedt vandaag koffie, thee en fruitsap aan met een koekje.

Zorgmassage bij kanker: even alle zorgen vergeten

Van 8u30 tot 16u30 op Dagkliniek C6, Opnameafdeling T6

Zachte ontspannende massages voor mensen met kanker die gezondheidsklachten (zoals pijn en angst) kunnen verminderen worden aangeboden. Ervaar zelf wat een zorgmassage (zoals bvb. massage van handen, voeten,...) voor jou kan betekenen. Er komt iemand langs op de kamer om de zorgmassage vrijblijvend aan te bieden.

Harptherapie

Van 10u00 tot 11u30 op Opnameafdeling T6

Onder begeleiding van Christine Van Den Bossche ervaar je de verschillende facetten van harptherapie: ontspannend, harmoniserend, meditatief en activerend!

Raamschilderijen: Kunst doet genieten, beroert, leidt naar de diepte en maakt gelukkig

Doorlopend op Dagkliniek C6, Opnameafdeling, Hematologie en Radiotherapie.



Op de Dag tegen Kanker komen leerlingen van Beeldende en Architecturale Kunsten en Vrije Beeldende Kunsten te Aalst verschillende ramen beschilderen van onze oncologische afdelingen. Er zal verbinding tot stand komen tussen de kunstenaars, patiënten en hulpverleners, alsook afleiding en ontspanning. Er zal meer Kleur aanwezig zijn.

Muzikaal intermezzo

Davy Cornelis, medewerker Radiotherapie, zal samen met zijn groep 'The Croony Rockers' onze Dag tegen Kanker muzikaal omlijsten. Zij zullen in de voormiddag aan het onthaal zingen, op de middag op het dagziekenhuis C6 en in de namiddag op de opnameafdeling T6 en Radiotherapie.

Inschrijvingen

Voor een vlotte organisatie vragen wij u tijdig in te schrijven

Campus Asse

- Prostaatkanker: van diagnose naar behandeling
- Wat is darmkanker?
- De facetten van heelkundige behandeling van darmkanker
- Borstkanker in 2018, wat is er veranderd de laatste jaren?

Campus Aalst

- Individuele gelaatsverzorging
- Yogasessie
- Zentangle (max. 10 deelnemers)
- Klankschalen (max. 10 deelnemers)
- Zorgmassage op Radiotherapie



Inschrijven

Telefonisch

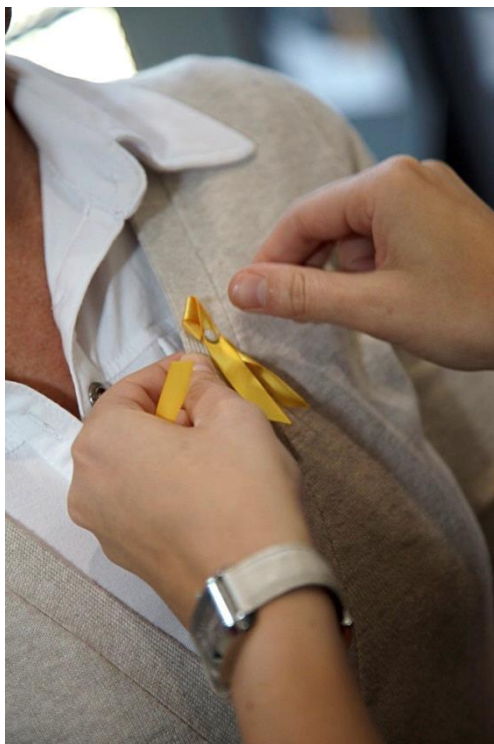
T. 053 72 42 28 – Kathleen De Beer

Via mail

Kathleen.de.beer@olvz-aalst.be

Zorgmassage op Radiotherapie

T. 053 72 87 10 – Inneke Monsieur



Dag tegen Kanker

Onze-Lieve-Vrouwziekenhuis

Aalst – Asse
18 oktober 2018



Kom op
tegen Kanker

