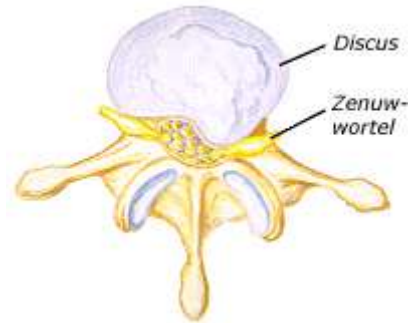


Patiëntenvoorlichting

Wat is een discus hernia?

Ons lichaam heeft in totaal 24 wervels, met tussen elke twee wervels een tussenwervelschijf of 'discus'. Samen vormen zij onze rug van aan het hoofd tot aan het bekken.

De discus laat bewegingen toe tussen de wervels onderling en vangt zeker ook de schokken op als we stappen of springen. De discus is in feite een ovale schijf met aan de buitenrand concentrische lamellen en binnenin een zachte kern. De lamellen (of 'annulus') houden de binnenste zachte kern (of 'nucleus pulposus') vast. De zachte kern bestaat voor een groot gedeelte uit water dat wordt opgenomen uit de omliggende weefsels. 's Nachts zuigt deze kern zich vol water en overdag wordt dit water er door de zwaartekracht terug uitgeperst. We zijn daarom 's morgens ook langer dan 's avonds.



Naarmate we ouder worden (vanaf de leeftijd van 25 jaar !) wordt deze kern echter minder soepel en verdroogt hij (we krimpen). Ook de annulus rondom wordt minder elastisch en bij zware belasting kunnen er kleine scheurtjes optreden in deze annulus. Op dat ogenblik voelen we dit aan als acute lage rugpijn of 'lumbago'. Deze scheurtjes kunnen we ook zien op een Magnetisch Resonantie-onderzoek van de rug.

Uiteindelijk kan er een grote scheur ontstaan waardoor de nucleus bijna de schijf verlaat. Door deze uitpuiling drukt de schijf nu op de nabijgelegen zenuw, waardoor niet alleen lage rugpijn ontstaat maar ook pijn in het been of 'ischias'. In 80 % zal deze scheur genezen binnen 6 weken mits behoorlijke behandeling.



De echte discus hernia (Latijn voor breuk) ontstaat wanneer de schijf het helemaal begeeft en de nucleus of zachte kern helemaal naar buiten komt. Op dit ogenblik zal vnl. de pijn in het been primeren. Deze hernia komt dikwijls in aanmerking

voor heelkundige behandeling. Hierbij is het doel de uitgebroken zachte kern te verwijderen, waardoor de platgedrukte zenuw terug kan worden vrijgemaakt.

Van zodra de annulus scheurtjes begint te vertonen, is de schijf beschadigd en kan uw rug mogelijk een zwakke plek blijven. Dit wil niet zeggen dat u niets meer mag of kan doen, wel dat uw activiteit en sport best aangepast worden aan deze situatie. Hetzelfde geldt na een discus hernia operatie.

Campus Aalst

Moorselbaan 164

9300 Aalst

T. 053 72 41 11

F. 053 72 45 86

Campus Asse

Bloklaan 5

1730 Asse

T. 02 300 61 11

F. 02 300 63 00

Campus Ninove

Biezenstraat 2

9400 Ninove

T. 054 31 21 11

F. 054 31 21 21