



OLV Ziekenhuis

NEUROCHIRURGIE

T. 053 72 43 73

F. 053 72 41 71

Patiëntenvoorlichting

Wat te doen na micro-endoscopische discectomie?

Vóór de operatie

1. Stop met roken
2. Stop met het innemen van ontstekingsremmers zoals Brufen, Tilcotil, Voltaren enz.
3. Stop met het innemen van bloedverdunners zoals aspirine, asaflow, ticlid, marcoumar, marevan, ... (onder controle van de huisarts)
4. Neem geen slaapmiddelen de nacht vóór de operatie
5. Neem een douche en verricht een haarwassing de dag zelf van de ingreep, eventueel bij opname
6. Eet of drink niet meer na middernacht vóór de ingreep
7. Drink geen alcohol de nacht vóór de ingreep
8. Neem enkel noodzakelijke medicatie (tegen hypertensie, epilepsie, ...) met een klein beetje water de dag van de ingreep
9. Stel ons op de hoogte indien u een verkoudheid, koorts, een infectie of een andere klacht die het risico bij de ingreep zou verhogen
10. Verpleegkundige richtlijnen:
 - hou uw onderbroek aan voor de ingreep
 - doe uw tandprothese uit
 - verwijder nagellak

Campus Aalst

Moorselbaan 164

9300 Aalst

T. 053 72 41 11

F. 053 72 45 86

Campus Asse

Bloklaan 5

1730 Asse

T. 02 300 61 11

F. 02 300 63 00

Campus Ninove

Biezenstraat 2

9400 Ninove

T. 054 31 21 11

F. 054 31 21 21

Na de operatie

1. Wondverzorging:
 - . Laat het verband dicht, verwijder het enkel indien het bevuild is; laat de Steri-Strips kleven
 - . Kom terug indien er tekens zijn van wondinfectie (pijn, roodheid, warmte, zwelling, etter, koorts, rillingen) of contacteer Uw huisarts.
2. U mag een douche nemen maar bedek de wonde met Op-Site gedurende de eerste week
3. Eet terug normaal na ontslag
4. Neem geen gewichten op van meer dan 5 kg gedurende twee weken na de operatie
5. Neem geen gewichten op van meer dan 10 kg tot 3 maanden na de operatie



6. Bij tillen: zak door de benen en verdeel bij het rechtkomen het gewicht gelijkmatig
7. Doe geen intensieve of contactsporten tot 3 maanden na de operatie
8. Rij niet met de wagen gedurende de eerste week of tot U zich goed voelt
9. U mag terug werken na één week indien dit niet rugbelastend is, best met halve dagen gedurende 2 tot 4 weken
10. Een geleidelijke toename van activiteit zoals wandelen en fietsen is toegestaan
11. Bel ons op nummer 053 72 44 85 (verpleegafdeling) of 053 72 43 73 (secretariaat neurochirurgie) bij problemen of bijkomende vragen

Start de gebruikelijke thuismedicatie (tegen hypertensie, enz.) terug op na de ingreep.

Veel voorkomende vragen

Wanneer mag ik een douche nemen?

U mag douchen de dag na de ingreep. Probeer best het verband droog te houden. Eventueel kan U het laten afkleven met Op-Site. Vraag een reserve staal bij ontslag.

Wanneer mag ik beginnen sporten?

Begin geleidelijk aan na 2 weken en verhoog voorzichtig de inspanningen. Nooit forceren. Begin liefst met wandelen.

Is het normaal nog pijn/gevoelloosheid te hebben?

Pijn in het been kan enkele dagen na de ingreep opflakkeren. Er kunnen soms gevoelsstoornissen zijn, vooral als dit reeds voor de ingreep bestond. Dit zal geleidelijk verbeteren.

Wanneer kan ik terug sexuele activiteit hebben ?

Zodra het voor u gaat zonder pijn.

Wanneer moet ik op controle komen?

Normaal gezien krijgt u een afspraak op de consultatie 3 tot 4 weken na de operatie. U kan het ziekenhuis natuurlijk vroeger bellen bij problemen.

Wanneer verwijder ik het verband?

U mag het verband verwijderen indien het vuil of nat geworden is. Laat de Steri-Strips ter plaatse. Ze worden best verwijderd door uw huisarts 10 dagen na de ingreep.

Op welke complicatie moet ik letten?

Vooraf op de wondinfectie.

Wanneer hervat ik het werk?

Dit wordt bepaald in samenspraak met uw arts.

Mag ik zonnebaden?

Zonnebaden (of zonnebank) mag, maar u dekt best de wonde af.

Versie 05/02/2010