

Hulp nodig?

Indien u meer informatie wil, dan zijn dit alvast enkele kanalen:

- Informatiebrochure over 'Intimiteit, seksualiteit en kanker'.
Vraag deze aan uw hulpverlener.
- Informatiesessie over 'Intimiteit, seksualiteit en kanker'
Inschrijven kan bij Rita Vranken op het nummer 053 72 40 14.
- OPST-bibliotheek van het OLV Ziekenhuis Aalst.
- OPST-psycholoog voor een verkennend gesprek.
Opvolgingsgesprekken zijn ook mogelijk.

Indien u vragen heeft of problemen ervaart op seksueel gebied, aarzel dan niet om hierover te praten met een hulpverlener. Uiteraard beslist u zelf wat u al dan niet wil bespreken, en met wie. Belangrijk is dat u er niet mee blijft zitten.

Een hulpverlener gaat samen met u op zoek naar een gepaste oplossing of verwijst u door naar iemand met meer expertise binnen dit gebied.



In het OLV Ziekenhuis kan u terecht bij:

- uw behandelende arts
- de verpleegkundig coördinator
- de sociaal verpleegkundige
- de verpleegkundige
- de klinisch psycholoog (Campus Aalst):
 - Tiny Van Keymeulen 053 72 40 33
 - Sarah Van Vreckhem 053 72 47 01
 - Ellen Troch 053 72 47 03
 - Annelore Maes 053 72 47 04
- de klinisch psycholoog (Campus Asse):
 - Annelies Steurs 02 300 60 94

Indien u zich er beter bij voelt uw vragen op een discretere manier te stellen, kan u een mail sturen naar: **intimiteitenseksualiteit@olvz-aalst.be**
Op dit e-mailadres beantwoordt een psycholoog uw vragen.



Intimiteit, seksualiteit en kanker

Wij praten erover!
En U?

OLV Ziekenhuis

www.olvz.be





Intimiteit, seksualiteit en kanker kunnen op het eerste gezicht misschien een vreemde combinatie lijken. Bij seksualiteit en intimiteit wordt namelijk gedacht aan ontspanning en plezier, terwijl kanker net het tegenovergestelde beeld oproept.

Wanneer mensen geconfronteerd worden met kanker, gaat dit vaak gepaard met ingrijpende veranderingen. Het is dus ook mogelijk dat er veranderingen optreden op het vlak van seksualiteit en intimiteit. Zo kan dit vaak tijdelijk op de achtergrond geplaatst worden omdat de behandeling te veel energie vraagt.

Ook na de behandeling duurt het vaak enige tijd alvorens seksueel contact weer plaatsvindt. Het hervatten van het seksuele leven is geen gemakkelijke opgave en misschien kan u hierbij wat hulp gebruiken.

Het medisch team en het Oncologisch Psychosociaal Support Team (OPST) hopen u via deze weg te stimuleren om hierover te praten met uw partner, een hulpverlener of iemand anders die u in vertrouwen wil nemen.

Intimiteit, seksualiteit
en kanker

Veranderingen tijdens en na de behandeling

Elke vorm van kanker is anders en heeft andere gevolgen voor het dagelijkse leven. Daarbij komt nog dat iedereen andere noden heeft op vlak van intimiteit en seksualiteit. Het is dus onmogelijk om te voorspellen hoe en in welke mate kanker de seksualiteitsbeleving zal beïnvloeden.

Veranderingen op seksueel gebied kunnen te maken hebben met:

- het type kanker, het stadium van de ziekte en de prognose
- de behandeling en bijwerkingen
- gevoelens van schaamte, schuld, angst, verdriet,...
- andere medische, psychische of relationele problemen.

Veel voorkomende seksuele problemen bij de vrouw zijn:

- Vermindering of afwezigheid van verlangen of opwinding
- Droge vagina
- Pijn bij geslachtsgemeenschap
- Overgangsklachten
- Onvruchtbaarheid

Veel voorkomende seksuele problemen bij de man zijn:

- Vermindering of afwezigheid van verlangen of opwinding
- Erectieproblemen
- Droog orgasme
- Onvruchtbaarheid