

*Iedereen is het erover eens dat kanker geen zuiver lichamelijke aangelegenheid is. De ziekte brengt ook heftige emoties met zich mee.*

*Kanker treft een persoon tot in zijn diepste wezen. Dit heeft ook gevolgen voor de partner en het gezin. Elke patiënt, elk gezinslid heeft zijn individuele manier om gebeurtenissen te verwerken. Iedereen reageert op zijn eigen manier.*

*Misschien vraagt u zich af hoe het nu allemaal verder moet. Dan kan u een beroep doen op het **Oncologisch Psychosociaal Support Team**.*



U wenst meer informatie of u wil graag een afspraak maken, dan kan u ons steeds contacteren.

## Het Oncologisch Psychosociaal Support Team

### **Medisch coördinator:**

Dr. A. Roelstraete

### **Psychosociaal coördinator:**

Tiny Van Keymeulen

### **Sociaal verpleegkundigen:**

- Ann Biebaut
- Nele De Roo
- Linde Houbracken
- Kim Van den Eede
- Rita Vranken

### **Klinisch psychologen:**

- Annelore Maes
- Annelies Steurs
- Ellen Troch
- Sarah Van Vreckhem
- Tiny Van Keymeulen

### **Zorgcoördinatoren:**

- Silvie Costers (digestieve oncologie)
- Annelies De Grauwe (borstkliniek – gynaecologische oncologie)
- Martine Delaere (hematologische oncologie)
- Sarah Houtman (respiratoire oncologie)

### **Contactgegevens:**

OLV Ziekenhuis Aalst

Oncologisch Psychosociaal Support Team

Moorselbaan 164, 9300 Aalst

T. 053 72 40 33

E-mail: [tiny.van.keymeulen@olvz-aalst.be](mailto:tiny.van.keymeulen@olvz-aalst.be)



# Oncologisch Psychosociaal Support Team

## Informatiefolder



**OLV Ziekenhuis**

[www.olvz.be](http://www.olvz.be)



Binnen het OLV Ziekenhuis streven we naar een *totale oncologische zorg*, waarin psychosociale ondersteuning een belangrijke plaats verdient!

Dit betekent dat artsen, verpleegkundigen, psychosociale en andere zorgverleners samenwerken om u en uw naaste(n) te helpen.

*Psychosociale ondersteuning* omvat:

- continue en actieve begeleiding van kankerpatiënten en hun naaste(n);
- optimaliseren van lichamelijk, psychologisch en sociaal functioneren;
- begeleiding tijdens de ziekte, de behandeling en de periode daarna.

U kan terecht bij **elke ziekenhuismedewerker** voor informatie over uw medische behandeling en psychosociale aspecten van uw ziekte, medische en emotionele opvang, ondersteuning bij beslissingen en psychosociale thema's. Indien nodig verwijzen zij u naar een meer gespecialiseerde psychosociale zorgverlener.

De **zorgcoördinator** van uw dienst (borstkliniek, digestieve, gynaecologische, hematologische en respiratoire oncologie) kan u meer specifieke informatie en ondersteuning bieden. Zo is zij aanwezig tijdens het diagnosegesprek bij de arts of bij andere belangrijke consultatiemomenten. Zij maakt u wegwijs doorheen de verschillende onderzoeken, ingrepen of behandelingswijzen.

Kortom, ze is de rode draad doorheen uw behandelings-traject en brengt u in contact met de andere psychosociale zorgverleners:

## Sociaal verpleegkundige

De sociaal verpleegkundige kan u en uw naaste(n) informatie bezorgen omtrent het verloop van de behandeling, de aard en de duur. Zij geeft advies bij persoonlijke, familiale alsook financiële, administratieve en praktische problemen die voortvloeien uit uw ziekte en behandeling zoals:

- vragen omtrent ziekte- en/of hospitalisatieverzekering;
- samen zoeken naar een geschikt vervoersmiddel;
- attesten i.v.m. terugbetaling door mutualiteit;
- informatie omtrent pruiken en de terugbetaling ervan;
- thuishulp (thuisverpleging, gezinshulp,...) en andere opvangmogelijkheden (hersteloord, kortverblijf,...);
- aanvragen voor financiële hulp (Vlaamse Liga tegen Kanker, Stichting tegen Kanker,...).

Ook voor een ondersteunend gesprek kan u terecht bij de sociaal verpleegkundige.

## Klinisch psycholoog

De klinisch psycholoog kan u en uw naaste(n) helpen omgaan met *emotionele moeilijkheden* en *veranderingen*, die kanker met zich meebrengt.

Er kan steun geboden worden bij:

- het vinden van kracht om deze moeilijke periode door te komen;
- emoties zoals angst, onzekerheid, verdriet, moedeloosheid, kwaadheid, schaamte, schuldgevoelens,... ;
- het maken van belangrijke beslissingen in deze emotioneel en fysiek belastende periode;
- het omgaan met een veranderd lichaam en zelfbeeld;
- vragen omtrent intimiteit en seksualiteit;
- zorgen rond erfelijkheid en familiale belasting;
- het (her)vinden van een leefbare balans binnen het gezin, de werkomgeving en de sociale context.

Het is mogelijk dat de psycholoog zelf *vrijblijvend* bij u langskomt om kennis te maken. Zowel voor uzelf als voor de andere gezinsleden zijn *individuele, relatie- en/of gezinsgesprekken* mogelijk.

## Activiteiten

Het OPST organiseert ook tal van ondersteunende activiteiten voor kankerpatiënten en hun naaste(n), onder meer in samenwerking met de Vlaamse Liga tegen Kanker en de Stichting tegen Kanker.

Hier volgt een greep uit ons gamma:

- Informatiesessies over bijvoorbeeld: Chemotherapie, Radiotherapie, Borstkanker, Darmkanker, Longkanker, Gezonde voeding, Vermoeidheid, Intimiteit en seksualiteit, Emoties en stress, Psychosociale voorzieningen, en nog vele andere
- Gespreksgroep 'Leren leven en omgaan met kanker'
- Oncorevalidatie
- Protheseconsultatie
- Lotgenotencontact
- Vrijwilligerswerking
- Workshop 'Look good, feel better'
- Individuele gelaatsverzorging 'Goed verzorgd, beter gevoel'

Meer gegevens over deze activiteiten vindt u terug in de aparte brochures. U kan ze vinden op verschillende diensten in het ziekenhuis.

Voor vragen en meer informatie kan u ook steeds terecht bij de psychosociale zorgverleners. Zij kennen de startdata van de verschillende activiteiten en programma's.