

Overzicht: acute huidreacties en verzorging tijdens radiotherapie

Graad 0:

1. Omschrijving

Geen veranderingen in de huid.

2. Behandeling

Preventief: goede hygiëne, wassen met Lactacyd blauw en gebruik van Radiocare® (2x/dag) ⇒ doel: hydrateren

Graad 1:

1. Omschrijving

Vaag erytheem, droge desquamatie (=schilfering van de opperhuid), verminderd zweten, pijn, jeuk .

2. Behandeling

2.1. Vaag erytheem : Radiocare® (2x/dag) verder ⇒ doel: hydrateren



2.2. Rash: Betnelan V® 30g (2x/dag) ⇒ doel: anti-allergische werking
niet in huidplooiën : voorkomen van maceratie en maskeren van infecties.



2.3. Bij rash - pijn - jeuk: Betnelan V® 30 gr in cold cream 100 gr (2x/dag) ⇒ doel: hydrateren, anti-allergische werking



indien folliculaire rash en open blaasjes :
behandeling stoppen zie verder graad 2, vochtige
desquamatie

2.4. Gevoelige huid (vb tepel / aangezicht):

Mepitel One® (5x7,5cm) ⇒ doel: huid beschermen, pijn, verzachten

Mepilex (10x10cm) ⇒ doel: huid beschermen, pijn verzachten, druk opheffend



 Mepitel® One



2.5. Bij gevoelige huid (vb onder de borst en oksel):

Mepilex Transfer® ⇒ doel: huid beschermen



2.6. Specifiek in de perianale zone :

Cicalfate ter bescherming van de huid, te verwijderen met amandelolie

Graad 2:

1. Omschrijving

Matig tot hevig erytheem, desquamatie, kleine eilandjes van vochtige epidermolyse, typisch ter hoogte van huidplooiën, matig oedeem en exsudaat, pijn, jeuk.

2. Behandeling

2.1. reinigen met lauw water van de douche of wondreiniger (vb Flamirins®)



2.2. ontsmetten met Isobetadine Dermicum®

Enkel bij risicopatiënten of risicozones

risicopatiënten : verzwakte patiënten, diabetici, immunosuppressie, cortisone gebruik...

risicozones : huidplooiën, liesplooiën, perianale en genitale zone

2.3. aanbrengen van aangepaste hydrogel / enzyme alginogel : afhankelijk van exsudaat

2.3.1 keuze hydrogel / enzyme alginogel

Droge desquamatie = geen exsudaat



→ Dikke laag Flamigel® (3x/dag)+ afdekken met Melolin®

⇨doel :hydrateren, korsten verwijderen, zorgen voor een vochtige wondheling



Vochtige desquamatie = wel exsudaat



➔ 0.5 cm Flaminal Hydro® (1 x/dag + zo nodig) + afdekken met Melolin®

⇒ doel : debrideren, wondvocht opnemen, antibacterieel effect en zorgen voor een vochtige wondheling.



2.3.2. aandachtspunten gebruik hydrogel / enzyme alginogel

Om het product beter ter plaatse te houden kan er eventueel Mepitel® of Jelonet® gebruikt worden.

Kristalisatievorming thv de wondranden moeten niet dagelijks verwijderd worden. (wondrandbeschermend)

2.3.3. algemene aandachtspunten

Zalven verwijderen vòòr radiotherapie.

Patiënten goed inlichten omtrent de correcte verzorging.

Indien vochtige desquamatie : advies van arts vragen.

Tijdig thuiszorg regelen!

2.4. afdekken en fixeren

Geen gewone kleefpleister gebruiken in het bestralingsveld !!

Gebruik wel : Mepitac® (4 cm x 1,5 m) (siliconen kleefpleister)



Tubifast® (purple line) of windels



2.5. Bij verdachte tekenen van infectie : rubor, calor, tumor, dolor, geur, verhoogde

bloedingsneiging, toegenomen exsudaat

- wondcultuur nemen
- zuiver wondbed nastreven dmv goede reiniging
- 2à3 x/dag ontsmetten met Isobetadine Dermicum®
- behandeling met aangepaste hydrogel / enzyme alginogel verderzetten

⇒ Afhankelijk van het resultaat van de wondcultuur :

- Antibiotica per os op voorschrift van de behandelende arts
- In geval van vragen ivm infectie en AB :

OLV microbioloog Dr De Beenhouwer dect : 4272
OLV wondzorgspecialist : Lieven Decavele dect : 8861
OLV apotheker Nele Vermeulen dect :4952 (apotheker)

2.6. Bij infectie

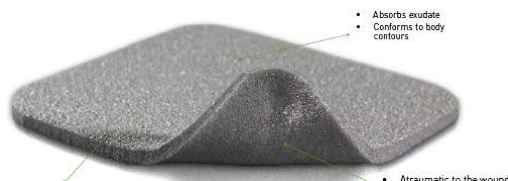
2.6.1. Indien rode, vochtige wonde :

Reinigen en ontsmetten : zie hoger

Mepilex Ag®

⇒ doel : plaatselijk antibacterieel effect, wondvocht absorberen, vochtige wondheling

 Mepilex®Ag



Aandachtspunten bij gebruik Mepilex AG®

Verbandwissel indien verband verzadigd is, max 72 uur ter plaatse.

Opgelet : interactie met joodderivaten (Isobetadine®) voorkomen dus na ontsmetten spoelen !

2.6.2. Indien gele wonde (fibrinebeslag) :

Reinigen en ontsmetten : zie hoger

aangepaste enzyme alginogel + Melolin®

⇒ doel : debrideren, wondvocht opnemen, antibacterieel effect en zorgen voor een vochtige wondheling

weinig exsudaat → Flaminal Hydro®

veel exsudaat → Flaminal Forte®

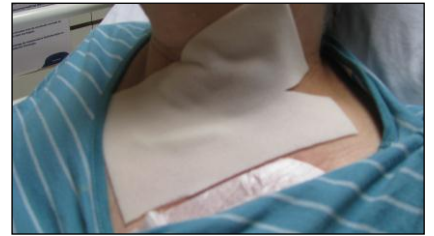


2.6.3. Indien infectie niet onder controle

Tijdelijk overschakelen op lobetadine® Gel, herevaluatie na 7 dagen.

2.7. gunstige evolutie

Bij gunstige evolutie naar een zuiver wondbed mag Mepilex Transfer® terug opgestart worden ⇒ doel : beschermen



1. Omschrijving

Vochtige desquamatie $\geq 1,5$ cm \emptyset , pitting oedeem, meer dan enkel huidplooiën, meestal pijnlijk, bloedingsneiging.



2. Behandeling

2.1. reinigen met lauw water van de douche of wondreiniger (vb Flamirins®)



2.2. ontsmetten met Isobetadine Dermicum®

Enkel bij risicopatiënten of risicozones

risicopatiënten : verzwakte patiënten, diabetici, immunosuppressie, cortisone gebruik...

risicozones : huidplooiën, liesplooiën, peri-anale en genitale zone

2.3. aanbrengen van aangepaste enzyme alginogelgel afhankelijk van het exsudaat

⇒ doel : debrideren, wondvocht opnemen, antibacterieel effect en zorgen voor een vochtige wondheling

weinig exsudaat : → 0.5 cm Flaminal Hydro® + afdekken met Melolin®, absorberende compressen en Tubifast® of windels : 2 à 3 x / dag



veel exsudaat : → 0.5cm Flaminal Forte® + afdekken met Melolin®, absorberende compressen en Tubifast® of windels : 2à3 x / dag



Bij een heel broze en pijnlijke huid kan de Melolin ook vervangen worden door Mepilex®

2.4. afdekken en fixeren

Geen gewone kleefpleister gebruiken in het bestralingsveld !!
Gebruik wel : Mepitac® (4 cm x 1,5 m) (siliconen kleefpleister)



Tubifast® (purple line) of windels



2.5. Bij verdachte tekenen van infectie : rubor, calor tumor, dolor, geur, verhoogde bloedingsneiging, toegenomen exsudaat

- wondcultuur nemen
- zuiver wondbed nastreven dmv goede reiniging
- 2à3 x/dag ontsmetten met Isobetadine Dermicum®
- behandeling met aangepaste enzyme alginogel verder zetten

⇒ Afhankelijk van het resultaat van de wondcultuur :

- Antibiotica per os op voorschrift van de behandelende arts.
- In geval van vragen ivm infectie en AB:

OLV microbioloog Dr De Beenhouwer dect : 4272
OLV wondzorgspecialist : Lieven Decavele dect : 8861
OLV apotheker Nele Vermeulen dect :4952 (apotheker)

2.6. Bij infectie

2.6.1. Indien rode, vochtige wonde :

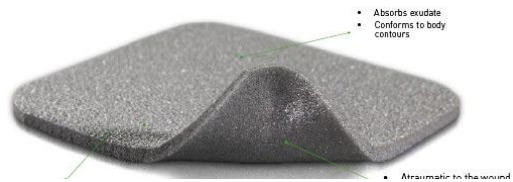


Reinigen en ontsmetten : zie hoger
Indien te vochtige wonde (= onvoldoende exsudaatmanagement van Flaminal Forte)
schuimverband gebruiken :

Mepilex Ag®

⇒ doel : plaatselijk antibacterieel effect, wondvocht absorberen, vochtige wondheling

 Mepilex® Ag



Aandachtspunten bij gebruik Mepilex AG®

Verbandwissel indien verband verzadigd is, max 72 uur ter plaatse.

Opgelet : interactie met joodderivaten (Isobetadine®) voorkomen dus na ontsmetten spoelen !

2.6.2. Indien gele wonde (fibrinebeslag) :



Reinigen en ontsmetten : zie hoger

aangepaste hydrogel / Melolin®

⇒ doel : debrideren, wondvocht opnemen, antibacterieel effect en zorgen voor een vochtige wondheling

weinig exsudaat → Flaminal Hydro®



veel exsudaat → Flaminal Forte®



2.6.3. Indien infectie niet onder controle

Tijdelijk overschakelen op Isobetadine® Gel, herevaluatie na 7 dagen.

1. **Omschrijving**

Huidnecrose of ulceratie van volledige dermis, spontaan bloeden, pijn, veel exsudaat



2. **Behandeling**

2.1. **reinigen met lauw water van de douche of wondreiniger (vb Flamirins®)**



2.2. **ontsmetten met Isobetadine Dermicum®**

Enkel bij risicopatiënten of risicozones

risicopatiënten : verzwakte patiënten, diabetici, immunosuppressie, cortisone gebruik...

risicozones : huidplooien, liesplooien, peri-anale en genitale zone

2.3. **aanbrengen van aangepaste enzyme alginogelgel afhankelijk van het exsudaat**

⇒ doel : debrideren, wondvocht opnemen, antibacterieel effect en zorgen voor een vochtige wondheling

veel exsudaat : → 0.5cm Flaminal Forte® + afdekken met Melolin®, absorberende compressen en Tubifast® of windels : 2à3 x / dag



Indien pijnlijke verbandwissels, veel exsudaat en geen debridement nodig :

Mepilex® Transfer + absorberende verbanden.

⇒ doel : exsudaat transfereren naar absorberende verbanden, verweking voorkomen, pijnlijke verbandwissels beperken.

2.4. afdekken en fixeren

Geen gewone kleefpleister gebruiken in het bestralingsveld !!
Gebruik wel : Mepitac® (4 cm x 1,5 m) (siliconen kleefpleister)



Tubifast® (purple line) of windels



2.5. Bij verdachte tekenen van infectie : rubor, calor tumor, dolor, geur, verhoogde bloedingsneiging, toegenomen exsudaat

- wondcultuur nemen
- zuiver wondbed nastreven dmv goede reiniging
- 2à3 x/dag ontsmetten met Isobetadine Dermicum®
- behandeling met aangepaste enzyme hydrogel verder zetten

⇒ Afhankelijk van het resultaat van de wondcultuur :

- Antibiotica per os op voorschrift van de behandelende arts
- In geval van vragen ivm infectie en AB :

OLV microbioloog Dr De Beenhouwer dect : 4272
OLV wondzorgspecialist : Lieven Decavele dect : 8861
OLV apotheker Nele Vermeulen dect :4952 (apotheker)

2.6. Bij infectie

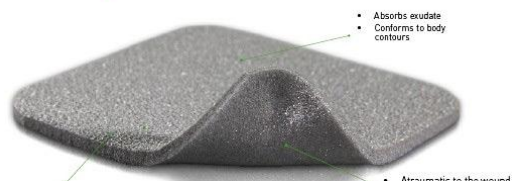
2.6.1. Indien rode, vochtige wonde :

Reinigen en ontsmetten : zie hoger

Indien te vochtige wonde = (onvoldoende exsudaatmanagement van flaminol® forte)
schuimverband gebruiken → Mepilex Ag®

⇒doel : plaatselijk antibacterieel effect, wondvocht absorberen, vochtige wondheling

 Mepilex® Ag



Aandachtspunten bij gebruik Mepilex AG®

Verbandwissel indien verband verzadigd is, max 72 uur ter plaatse.

Opgelet : interactie met joodderivaten (Isobetadine®) voorkomen dus na ontsmetten spoelen !

2.6.2. Indien gele wonde (fibrinebeslag) :

Reinigen en ontsmetten : zie hoger

aangepaste enzyme alginogel / Melolin®

⇒ doel : debrideren, wondvocht opnemen, antibacterieel effect en zorgen voor een vochtige wondheling

veel exsudaat : → Flaminal Forte®



2.6.3. Indien infectie niet onder controle :

Tijdelijk overschakelen op Isobetadine® gel, herevaluatie na 7 dagen.