

TOP voor heup- en knieprothese: de patiënt informeren en zorg optimaliseren

Patiënten met een totale knie- of heupprothese herstellen sneller en beter als ze optimaal voorbereid zijn op de ingreep en de revalidatie. Daarom biedt het OLV Ziekenhuis voor deze patiënten op de campussen Aalst en Ninove al vier jaar het Totaal Orthopedisch Programma (TOP) aan. Geïnspireerd op het succes in Aalst wordt dit programma vanaf januari 2017 ook op campus Asse ingevoerd. Door de heupprothesen langs de minimaal invasieve anterieure toegangsweg te plaatsen, kunnen de patiënten na drie dagen hospitalisatie terug naar huis of naar een revalidatiecentrum.

Het revalidatieplan start al vóór de ingreep

Dokter Vincent Roosens, orthopedist OLV: "Patiënten die voor een totale knie- of heupprothese staan, worden op Campus Aalst al sinds vier jaar uitgenodigd om met hun partner een TOP-informatievergadering te volgen die de ingreep voorafgaat. Deze infovergadering is het zichtbare gedeelte van de multidisciplinaire aanpak waarbij orthopedisten, revalidatieartsen, ergotherapeuten, kinesitherapeuten, anesthesisten, verpleegkundigen en medewerkers van de sociale dienst samen worden ingeschakeld om een doeltreffend en snel herstel te realiseren. Met ondersteu-

ning van de kwaliteitsdienst werd een gestandaardiseerd klinisch zorgpad uitgewerkt, dat start bij de planning van de ingreep en loopt tot zes weken na de operatie."

Dokter Philippe Morelle, orthopedist OLV: "De standaardisering in protocollen komt de kwaliteit ten goede. Met alle betrokken diensten hebben we het meest optimale zorgtraject voor de patiënt uitgetekend. Alle orthopedisten en revalidatieartsen werken eraan mee. Een gestandaardiseerd beleid helpt het voorkomen van fouten. Met deze aanpak konden we de gemiddelde ligduur na een totale knie- of heupprothese reduceren van zeven tot negen dagen naar gemiddeld

vijf dagen, met behoud van dezelfde functionaliteit van de patiënt op het moment van het ontslag."



Dokter Alexander Mulliez

Rinus Altes, diensthoofd Fysieke revalidatie OLV: "Tijdens de TOP-informatievergadering geven we patiënten en hun partner meer informatie over de revalidatie. We laten ze alvast even met de krukken oefenen. Als je vandaag even oefent, dan lukt het na de operatie ook prima, zeggen we altijd. Dat klinkt geruststellend. In nauwe samenwerking met artsen, verpleegkundigen, paramedici en andere medewerkers streven we één gemeenschappelijke doelstelling na: de optimale zorg van de patiënt en een snellere en betere revalidatie."

Combinatie van chirurgische techniek en omkadering

Dokter Alexander Mulliez, orthopedist OLV: "Deze holistische aanpak heeft inmiddels zijn waarde bewezen op de campussen in Aalst en Ninove. Dus lag het voor de hand dat we deze succesvolle aanpak nu ook op campus Asse zouden introduceren. Bij de introductie van het Totaal Orthopedisch Programma op campus Asse opteren we ervoor om deze prothesen langs de minimaal invasieve anterieure toegangsweg te plaatsen. Dit is een intermusculaire en interveneuze minimaal invasieve techniek, waarbij geen enkele spier of pees wordt doorgesneden of losgemaakt van het bot. Daardoor heeft de patiënt minder postoperatieve pijn en minder bloedverlies. De herstelperiode wordt verder ingekort en



de hospitalisatieduur kan verder worden gereduceerd van gemiddeld vijf naar gemiddeld drie dagen. Er is tevens een beduidend lager risico op luxatie. Door de minimale spier- en zenuw schade wordt vermeden dat de patiënt langdurig manken na de ingreep. Als deze geoptimaliseerde aanpak werkt en goed is ingeburgerd, gaan we uiteraard bekijken om die ook in Aalst en Asse in te voeren."

De TOP-informatievergaderingen voor patiënten bij wie een totale knie- of heupprothese wordt geplaatst, vinden om de twee weken plaats, telkens in de namiddag - vanaf 10 januari 2017 dus ook in de Asse, naast Aalst. Voor meer informatie, bel 053 72 43 75 (secretariaat Orthopedie Aalst) of 02 300 63 30 (secretariaat Orthopedie Asse).