



OLV Ziekenhuis

**MULTIDISCIPLINAIR
PIJNCENTRUM**

T. 053 72 48 56 (info)
F. 053 72 41 34

www.olvz.be

Campus Aalst
Moorselbaan 164
9300 Aalst
T. 053 72 49 16
(afspraken)

Campus Asse
Bloklaan 5
1730 Asse
T. 02 300 61 11

Campus Ninove
Biezenstraat 2
9400 Ninove
T. 054 31 21 11

Provocatieve discografie

Techniek

Een provocatieve discografie is een procedure die een discus (een tussenwervelschijf van de wervelkolom) beter in beeld brengt en waarbij men probeert in te schatten of een beschadigde discus verantwoordelijk is voor de pijn. Minstens twee disci worden getest, zodat de resultaten kunnen vergeleken worden. Onder röntgendoorlichting en plaatselijke verdoving wordt een naald geplaatst in de discus. Vervolgens wordt door een computergestuurde pomp wat röntgencontrastvloeistof in de discus ingespoten.

Wat kan je verwachten tijdens de procedure?

Een discografie kan pijnlijk zijn, maar biedt waardevolle informatie om verdere behandelingen te kunnen plannen. Een intraveneus infuus wordt geplaatst om een sederend (relaxerend) medicament te kunnen toedienen tijdens het plaatsen van de naalden. Tijdens de sedatie worden jouw vitale tekens (o.a. hartritme) gemonitord. Dit onderzoek kan echter niet gebeuren onder een diepe "volledige" verdoving. Als er schade is aan de discus zal je pijn voelen wanneer een vloeistof wordt ingespoten. Je moet dan zeggen of dit de pijn is die je gewoonlijk voelt en ook hoe hevig de pijn is die je op dat moment voelt (met een VAS latje van 0 – 100 mm).

Complicaties

De procedure wordt uitgevoerd onder strikt aseptische (steriele) condities. Ondanks alle voorzorgen kan er zeer zelden een infectie in de discus optreden. Wij dienen daarom eenmalig en preventief een dosis antibioticum toe. Als er toch een infectie optreedt, kan de behandeling ervan de langdurige inname van antibiotica vereisen, of zelfs chirurgie. Andere complicaties zijn nog zeldzamer (en niet gelimiteerd tot): allergische reactie, en zenuwbeschadiging door het plaatsen van de naald.

Na de procedure

U kan weer naar huis ongeveer 60 minuten na de behandeling. Zorg voor vervoer omdat je misschien nog wat slaperig bent van de medicatie. De dag van de procedure mag je niet alleen geen wagen of motor besturen, maar ook geen zware apparatuur bedienen. Til gedurende de eerste 24 u geen zware voorwerpen op (> 3 kg), en probeer wat te rusten. Het is mogelijk dat jouw pijn nog toeneemt de eerste 24-48 na de discografie. Je kan hiervoor paracetamol en/of tramadol innemen (ibuprofen best na advies van arts). Neem pas de volgende dag een douche, na het verwijderen van het verband. Neem contact op met het ziekenhuis als u koorts hebt (> 38 °C), rillingen, vochtverlies, zwelling, of roodheid op de plaats van de behandeling.

Evaluatie

De verwijzende dokter zal je uitnodigen om het resultaat achteraf te bespreken tijdens een raadpleging. In een aantal gevallen is het noodzakelijk om een aanvullende behandeling te adviseren.

Opgelet !

1. Gelieve ons te informeren indien er een kans bestaat dat U zwanger bent.
2. Meld als je een bloedverdunnend medicament inneemt.
3. Stel jouw dokter op de hoogte van allergische reacties in het verleden.
4. Na de behandeling mag je niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer.