



OLV Ziekenhuis

**MULTIDISCIPLINAIR
PIJNCENTRUM**

T. 053 72 48 56 (info)
F. 053 72 41 34

www.olvz.be

Campus Aalst
Moorselbaan 164
9300 Aalst
T. 053 72 49 16
(afspraken)

Campus Asse
Bloklaan 5
1730 Asse
T. 02 300 61 11

Campus Ninove
Biezenstraat 2
9400 Ninove
T. 054 31 21 11

Epidurale inspuiting

Techniek

Bij deze behandeling wordt er door middel van een naaldje via de rug medicatie rondom het ruggenmerg ingespoten. Deze behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstkas, lage rug, of het stuitje. Bij de klassieke techniek wordt er zonder röntgendoorlichting precies op de middenlijn van de wervelkolom geprikt. Dit kan met de patiënt in zittende houding, in zijligging (lage rug), of in buiklig. Vaak verkiest de anesthesist om onder röntgendoorlichting de infiltratie te verrichten.

Complicaties

De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd. Desalniettemin bestaat er een geringe kans ($< 1/100$) dat het ruggenmergvlies wordt aangeprikt. Dit kan aanleiding geven tot hoofdpijnklachten. Deze klachten gaan over het algemeen spontaan over. Soms moet er na een drietal dagen opnieuw epiduraal geprikt worden om het gaatje dat gemaakt is in het buitenste ruggenmergvlies af te sluiten met wat bloed van de patiënt. Zeer zeldzaam ($1/3500$) is een epiduraal hematoom. Dit is een grote bloeding rond het ruggenmerg die de volgende symptomen kan geven : zeer hevige bandvormige lage rugpijn, toenemende verlamming of gevoelloosheid van armen of benen, onmogelijkheid om te urineren. Neem dan dringend contact op. Andere verwickelingen zijn voor ieder soort inspuiting mogelijk: een infectie of abces, allergische reactie, verergering van pijn, vagale reactie (trage polsslag). Extreem zeldzaam als complicatie zijn blindheid of beschadiging van het ruggenmerg met verlamming. Onderdrukking van bijnierschors treedt op bij hoge dosissen steroïden.

De volgende medicamenten kunnen gebruikt worden :

- corticosteroiden (meestal): er wordt een langwerkend ("depot") preparaat gebruikt. Begint pas na enige tijd te werken. Als bijwerking kunnen bij de vrouw opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord worden. Bij diabetici kunnen glycemies kortdurend ontregeld zijn. Voorbijgaande slapeloosheid is ook mogelijk.
- lokaal anestheticum (vaak): heeft een vrijwel onmiddellijk maar eerder kortwerkend verdovend effect. Schrik niet als er wat krachtsvermindering in een been optreedt gedurende een zestal uren. Uitzonderlijk is er ook een voorbijgaande urine-incontinentie mogelijk gedurende een dag.

Evaluatie

Door het lokaal anestheticum kan er een onmiddellijk doch voorbijgaand pijnstillend effect optreden. Het corticosteroid werkt meestal pas na een dag. Soms kan de pijn nog toenemen de eerste dag(en) na de inspuiting. Vaak zijn twee of drie inspuitingen nodig, met een tussenperiode van minstens twee weken. Een goed effect van de epidurale inspuiting kan niet gegarandeerd worden.

Opgelet !

1. Informeer ons tijdig indien er een kans bestaat dat U zwanger bent.
2. U hoeft niet nuchter te zijn.
3. Contacteer ons tijdig indien U bloedverdunnende medicamenten inneemt (bv. Marcoumar, Plavix). Meestal kunnen deze tijdelijk vervangen worden door andere geneesmiddelen. Een kleine dosis aspirine (bv. Asaflow) is geen probleem.
4. Na de behandeling mag U dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen.