



OLV Ziekenhuis

**MULTIDISCIPLINAIR
PIJNTEAM**

T. 053 72 48 56 (info)
F. 053 72 41 34

www.olvz.be

Sacroiliacale gewrichtsdenervatie

Zenuwblokkade door warmte (radiofrequente lesie, RF-lesie)

Dit is een pijnbestrijdingstechniek waarbij de complexe bezenuwing van het sacro-iliacaal gewricht wordt behandeld met warmte, opgewekt door radiofrequente golven. Verschillende technieken zijn mogelijk. Hierover zal u nog voldoende mondelinge informatie krijgen. Soms worden er afzonderlijke naalden gebruikt, waarbij een radiofrequente stroom telkens tussen de tip van de naalden geleid wordt, om de zones te verwarmen waar de zenuwtakjes doorheen lopen. Met deze afzonderlijke naalden wordt het bot (sacrum) a.h.w. afgewandeld. Het is een nogal langdurige procedure, waarbij een sedatie dan ook aan te raden is. Bij een sedatie wordt een kortwerkend kalmeermiddel toegediend waardoor de patiënt geen last meer heeft van de behandeling die wordt toegepast. In tegenstelling tot een narcose wordt de ademhaling niet onderdrukt, zodat geen buisje in de keel moet worden geplaatst. De gemiddelde werkingsduur van een SI-gewrichtsdenervatie is 8 maanden. Vaak moet deze behandeling aangevuld worden met aanvullende therapieën.

Sacro-iliacaal (SI) gewricht

Dit grillig gewricht bevindt zich tussen het heiligbeen en het bekkenbeen, en wordt op een complexe manier bezenuwd. De pijnbestrijdingstechniek richt zich in de eerste plaats op zenuwtakjes die afzonderlijk het heiligbeen verlaten richting SI-gewricht. Een tweede gedeelte van de bezenuwing verloopt vanuit de lage rug. Wanneer er reeds een facetdenervatie van de lage rug uitgevoerd is, dan is automatisch ook dit tweede gedeelte van de bezenuwing van het SI-gewricht reeds behandeld.

Complicaties

Als mogelijke complicatie kan er een gevoelsvermindering optreden in het huidgebied boven het heiligbeen. Weinig patiënten ervaren dit als hinderlijk.

Napijn

Een veel voorkomende complicatie is een brandende napijn in het behandelde gebied, die kan duren van enkele dagen tot zelfs enkele weken. Deze napijn is altijd van tijdelijke aard. Men kan hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bv. paracetamol). In erge gevallen is aangepaste medicatie voor zenuwpijn tijdelijk nodig (Redomex, Neurontin, Lyrica). Soms wordt deze medicatie al preventief toegediend.

Evaluatie

Pas na een zestal weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Vaak is een gunstig effect al eerder te bemerken.

Opgelet !

1. Gelieve ons te informeren indien er een kans bestaat dat U zwanger bent.
2. Het is belangrijk om te melden dat men een bloedverdunnend medicament inneemt.
3. Na de behandeling mag U dezelfde dag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer.
4. Je moet nuchter zijn als er een sedatie is afgesproken. Tot 2 uur voor de behandeling mag je wel water, thee of zwarte koffie drinken. Een maaltijd is toegelaten tot 6 uur voor de behandeling.

Campus Aalst
Moorselbaan 164
9300 Aalst
T. 053 72 41 11

Campus Asse
Bloklaan 5
1730 Asse
T. 02 300 61 11

Campus Ninove
Biezenstraat 2
9400 Ninove
T. 054 31 21 11