

# Sacroiliacale infiltratie

## Sacroiliacale gewricht

Tussen het heiligbeen (sacrum) en het bekkenbeen (ilium) bevindt er zich een grillig gewricht dat als een soort schokdemper functioneert tussen de lage rug en het bekken. Soms ontstaat er pijn vanuit dit gewricht die kan uitstralen naar het bovenbeen en soms onderbeen. Klinisch en technisch onderzoek kan hierover meestal geen duidelijkheid geven. Met behulp van de inspuiting van medicatie in dit gewricht wordt geprobeerd om de pijn te verminderen. Onder röntgendoorlichting wordt een naald in of tot bij de gewrichtsspleet geplaatst.



## Corticosteroiden

Er wordt een langwerkend ("depot") preparaat gebruikt. Dit begint pas na enige tijd te werken. Als bijwerking kunnen bij de vrouw opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord worden. Bij diabetici kunnen glycemies kortdurend onregelmatig zijn. Voorbijgaand kan er slaperigheid zijn. Bij herhaalde hoge dosissen kan er een onderdrukking van de bijnierschors optreden.

## Proefblokkade bezenuwing SIG

Soms wordt een warmtelesie van de bezenuwing van het sacroiliacaal gewricht voorgesteld. Voorafgaand wordt de bezenuwing van het SIG geblokkeerd met een lokaal anestheticum. Dit plaatselijk verdovend middel heeft een vrijwel onmiddellijk maar eerder kortwerkend verdovend effect. De behandeling gebeurt onder röntgendoorlichting en met röntgencontrast. Bijwerkingen kunnen zijn : voorbijgaande krachtsvermindering in een been, allergische reactie, koorts en infectie.

## Evaluatie

Na één week is het reeds zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Een gunstig effect kan niet gegarandeerd worden.

## Opgelet !

1. Informeer ons voor de behandeling indien de kans bestaat dat je zwanger bent.
2. Na deze behandeling mag je dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen.
3. Meld aan de arts indien je bloedverdunnende medicatie inneemt.