



## **Informatiebrochure cariës & tandbederf voor patiënten**



# Cariës & tandbederf

## 1 Omschrijving

Radiotherapie ter hoogte van de mondholte kan aanleiding geven tot tandbederf. Bij onvoldoende hygiëne kan zelfs een ontsteking van de kaakbeenderen optreden. Een goede mond- en tandhygiëne is bijzonder belangrijk ook na de radiotherapie.

## 2 Aanbevelingen vóór de bestraling

Vóór de start van de behandeling consulteert u best uw tandarts voor een volledig nazicht van uw gebit. Laat het tandsteen verwijderen en laat de nodige extracties uitvoeren. Zo nodig zal uw arts aan uw tandarts vragen om fluoridekapjes (zie hieronder) te laten maken.

## 3 Aanbevelingen tijdens de bestraling

4x per dag de tanden poetsen met een milde fluoride tandpasta en zachte tandenborstel bijv. Elmex

Reinigen tussen de tanden met flosdraad of flosborsteltjes

Bij de aanvang van de bestraling reeds starten met mondspoeling met één van volgende producten:

- Isobetadine<sup>®</sup> mondwater (6x/dag)
- 1 afgestreken eetlepel keukenzout in 1 liter gekookt water, spoel na met gewoon water (6x/dag)
- Koude kamillethee of Kamillosan<sup>®</sup> (6x/dag)

Indien nodig zal u arts andere mondspoeling voorschrijven: stomatitiscocktail

Indien u een gebitsprothese draagt, moet deze verwijderd worden tijdens de bestraling. U reinigt de prothese na elke maaltijd met een aangepast reinigingsmiddel. Niet reinigen met bijtende middelen zoals Steradent<sup>®</sup>. 's Nachts bewaart u de prothese in een bakje met vers water.

Vet uw lippen in met vaseline of cacaoboter, dan ontstaan er minder snel kloofjes.

## 4 Aanbevelingen betreffende gebruik van fluoridelepels

Om uw gebit te beschermen zal u, via de ziekenhuisapotheek, fluoridelepels kunnen aankopen. Deze kapjes moet u dagelijks vanaf de eerste bestralingsdag gebruiken. De kapjes vult u met fluoridegel 1%. Volg onderstaande aanbevelingen nauwkeurig op :

- Poets 's avonds uw gebit nauwkeurig
- Doe een beetje fluor gel in het kapje en verdeel het gelijkmatig in een dunne filmlaag (wattenstokje gebruiken)
- Plaats het kapje over uw tanden en verwijder met een wattenstokje overtollige gel die over de rand is gevloeid
- Laat het kapje gedurende 5 minuten in de mond
- Na 5 minuten het kapje verwijderen en met een tandenborstel de gel weg borstelen. Alle gel wordt op die manier uit uw mond verwijderd.
- Nadien gedurende 30 minuten niet spoelen, eten of drinken

## 5 Aanbevelingen na de bestraling

Zolang u te veel last hebt in de mond draagt u uw gebitsprothese niet.

Zolang u last heeft van mondslijmvliesontsteking moet u verdergaan met het spoelen van uw mond met stomatitiscocktail.

Bij xerostomie (verminderde speekselproductie) :

- Bevochtigt u best veelvuldig uw mond.
- Kan u gebruik maken van suikervrije kauwgom/zuurtjes.
- Kan u kunstspeeksel gebruik, doch met een beperkt effect.
- Moet u minstens 2 jaar gebruik maken van fluoridekapjes en dit zeker 1x per week.

Voorkomen van cariës

- 3x per dag tanden poetsen met fluoridetandpasta.
- Dagelijks flossen.
- 2x per jaar op controle bij de tandarts met als doel de cariës snel te behandelen, het tandsteen te verwijderen en extracties te vermijden.

In geval van tandextractie na bestraling (levenslang) moet u

- uit voorzorg antibiotica nemen gedurende 2 weken.
- Vooraf steeds overleggen met uw chirurg of radiotherapeut.

***Raadpleeg uw arts of verpleegkundige in geval van moeilijkheden***



**OLV Ziekenhuis  
Radiotherapie**

Campus Aalst  
Moorselbaan 164  
9300 Aalst

**Contact**

T. 053 72 44 79

F. 053 72 44 19

Email: [Radiotherapie-Onco.Aalst@olvz-aalst.be](mailto:Radiotherapie-Onco.Aalst@olvz-aalst.be)

