



Temozolomide (Temodal®)

Informatie voor patiënten



Inhoud

Voorwoord.....	3
1. Omschrijving	4
2. Wijze van toediening.....	4
2.1 Temozolomide (Temodal®) samen met bestraling en nadien alleen temozolomide	5
2.2 Temozolomide (Temodal®) zonder voorafgaande bestraling.....	6
3. Mogelijke nevenwerkingen en advies.....	6
3.1 Tijdelijke onderdrukking van het beenmerg.....	6
3.2 Misselijkheid en braken.....	6
3.3 Vermoeidheid.....	7
3.4 Verandering van de huid.....	7
3.5 Smaakveranderingen	7
3.6 Vruchtbaarheid	7
4. Raadpleeg uw arts of verpleegkundige	8
5. Persoonlijke nota's en vragen	9
6. Contactgegevens	10
7. Disclaimer	10

Voorwoord

In deze folder vindt u specifieke informatie over uw therapie Temozolomide (Temodal[®]), het verloop van de therapie, bijzondere richtlijnen en mogelijke nevenwerkingen.

De artsen van de afdeling Radiotherapie

1. Omschrijving

Temodal[®] is een geneesmiddel dat aangewezen is voor de behandeling van een kwaadaardige hersentumor. Het bevat de werkzame stof temozolomide. Deze stof wordt in het lichaam omgezet tot een andere verbinding die zich op zijn beurt vasthecht aan het DNA van cellen. Hierdoor wordt de celdeling geblokkeerd en wordt de groei van de tumor afgeremd. De dosis wordt berekend op basis van het lichaamsoppervlak. Uw lichaamsgewicht en lengte zal nagevraagd worden.

Temodal[®] wordt toegediend in de vorm van capsules van 5 mg, 20 mg, 100mg of 250mg. Uw arts zal de juiste dosis bepalen, waardoor u een combinatie van verschillende capsules zal moeten innemen.

Temodal[®] kan met of zonder bestraling gecombineerd worden (zie wijze van toediening)

2. Wijze van toediening

- ***Temodal[®] moet toegediend worden in nuchtere toestand. Van één uur voor tot één uur na inname mag u alleen water drinken, maar niets eten.***
- ***De pillen moeten in hun geheel ingeslikt worden met een glas water en mogen niet worden geopend of gekauwd.***
- ***Een anti-braakmiddel wordt eveneens voorgeschreven met de bedoeling misselijkheid te voorkomen of onder controle te krijgen.***
- ***Temodal[®] dient op kamertemperatuur bewaard te worden en buiten bereik van kinderen.***
- ***Steeds uw handen wassen voor en na contact en inname van de medicatie.***
- ***Nooit op eigen initiatief een vergeten dosis in te halen. Steeds uw behandelend arts contacteren (zie contactgegevens).***

2.1 Temozolomide (Temodal®) samen met bestraling en nadien alleen temozolomide

- Op de dag van de voorbereiding voor de bestraling zal er ook een bloedafname gebeuren en worden de nodige voorschriften door uw behandelend arts meegegeven waarna u de medicatie voor 7 dagen kan afhalen in de ziekenhuisapotheek (blok T – 1^e verdieping).
- Deze procedure herhaalt zich wekelijks waardoor u 1x per week ongeveer 2u in het ziekenhuis zal zijn (bloedafname – bestraling – consultatie behandelend arts - apotheek).
- De verkregen medicatie kan u best klaar leggen voor de ganse week, in een pillendoos en dit samen met een andere persoon om vergissingen te voorkomen.
- Gedurende de volledige duur van de bestraling neemt u iedere dag (dus ook in het weekend) de vastgestelde dosering Temodal® in. Vijf dagen per week wordt dit gecombineerd met bestraling. Het moet 1u voor de bestraling ingenomen worden.
- Na afloop van de bestraling wordt een pauze van 4 weken ingelast zodat uw lichaam zich kan herstellen.
- Na deze rustperiode, en na controle door beeldvorming, start een periode van 6 cycli waarin u alleen Temodal® gebruikt. De dosering en de dagen waarop Temodal® wordt ingenomen verandert. Deze fase bestaat meestal uit 6 behandelcycli van elk 28 dagen, waarin u alleen op de eerste 5 dagen de voorgeschreven hoeveelheid Temodal® één keer per dag inneemt.

Generieke Naam	Merknaam	Dag							Wijze van toediening
		1	2	3	4	5	6	7	
Temozolomide	Temodal®	•	•	•	•	•	•	•	Capsule
Radiotherapie: 5d/week		•	•	•	•	•			

Met onderstaand overzicht willen we u helpen bij de planning van uw medicatie – inname bij combinatie bestraling en Temodal®:

- Uur van bestraling – 2 uur = vanaf dit moment niets meer eten
- Uur van de bestraling – 1 uur = neem uw dosis Temodal® met water
- Uur van de bestraling = vanaf nu mag u weer eten

Met onderstaand overzicht willen we u helpen bij de planning van uw medicatie inname op dagen zonder bestraling (bijv het weekend of onderhoud bestralingstoestel)

- Wakker worden en inname van Temodal®
- Vervolgens wacht u nog 1 uur alvorens te ontbijten

2.2 Temozolomide (Temodal[®]) zonder bestraling

Generieke Naam	Merknaam	Dag						Wijze Van Toediening
		1	2	3	4	5	6-28	
Temozolomide	Temodal [®]	•	•	•	•	•		Capsule

- Vóór iedere kuur wordt uw bloed onderzocht om te controleren hoe u op de behandeling reageert. Bij bijwerkingen kan het nodig zijn, de dosering aan te passen of de behandeling te stoppen. Na 3 en na 6 maanden wordt een scan van uw hoofd gemaakt om het effect van de behandeling te volgen.
- De nodige voorschriften worden door uw behandelend arts meegegeven waarna u de medicatie kan afhalen in de ziekenhuisapothek (blok T – 1^e verdieping)
- U neemt de capsules 1 maal per dag in, met 24uur tussen beide innames en bij voorkeur elke dag rond hetzelfde tijdstip. Temodal[®] moet op een lege maag worden ingenomen.

3. Mogelijke nevenwerkingen en advies

Mogelijke neveneffecten kan u noteren in het symptoomdagboek. Het dagboek geeft ons bij uw volgend contact met de behandelend arts, een goed beeld op het verloop van de behandeling en helpt ons om problemen gericht met u te bespreken. Het wordt u meegegeven door de sociaal verpleegkundige/maatschappelijk werker.

3.1 Tijdelijke onderdrukking van het beenmerg

Ten gevolge van de chemotherapie kan een verminderde aanmaak van bloedplaatjes, witte of rode bloedcellen ontstaan. Dit gevolg is van tijdelijke aard en de nieuwe aanmaak herstelt zich spontaan. Voor elke volgende toediening met chemotherapie wordt uw bloed gecontroleerd met een bloedafname.

Ten gevolge van deze verminderde aanmaak van bloedcellen heeft u een verhoogd risico (1) op infectie, (2) bloedarmoede of (3) bloeding.

Bij een ernstig tekort aan witte of rode bloedcellen is het soms nodig de volgende toediening van de chemotherapie aan te passen of uit te stellen.

3.2 Misselijkheid en braken

Als reactie op uw behandeling is het mogelijk dat u misselijk bent en moet braken. We proberen deze nevenwerking zo goed mogelijk te controleren met ondersteunende medicatie. Als u er toch last van hebt, vragen wij u dit zeker te vertellen aan de arts of verpleegkundige. U kunt dan (bijkomende) medicatie krijgen. Deze klachten verschillen sterk van persoon tot persoon, zelfs als deze personen dezelfde therapie krijgen.

3.3 Vermoeidheid

Vermoeidheid bij kanker wordt als één van de meest voorkomende nevenwerkingen van de ziekte en de behandeling gezien.

Het kan veroorzaakt worden door de tumor zelf, door de behandeling (operatie, bestraling, chemotherapie), door bloedarmoede en door emotionele aspecten die onlosmakelijk met de ziekte en de pijn ervan verbonden zijn en door combinatie van verschillende factoren. Er is een behoorlijke kans dat u tijdens de behandeling minder energie hebt en last krijgt van vermoeidheid, concentratiestoornissen, lusteloosheid, prikkelbaarheid of neerslachtigheid. Vermoeidheid kan gedurende de behandeling toenemen.

3.4 Verandering van de huid

Op elk moment van de behandeling kunnen zich veranderingen van de huid voordoen zoals rash of droge huid. Ze ontstaan heel geleidelijk en verdwijnen meestal ook langzaam.

3.5 Smaakveranderingen

Smaak en reukveranderingen kunnen optreden door uw ziekte of door uw behandeling. Het kan voorkomen dat wat u eet plots anders gaat smaken. Deze veranderingen door de therapie zijn tijdelijk. Na afloop van de therapie zal uw smaak- en reukzin geleidelijk aan herstellen. Probeer erachter te komen welke voedingsmiddelen uw voorkeuren hebben en vermijd de andere.

3.6 Vruchtbaarheid

Tijdens uw behandeling met chemotherapie, en tot enkele maanden nadien, is het belangrijk om voorbehoedsmiddelen (bijvoorbeeld een condoom) te gebruiken. Een mogelijke zwangerschap moet nu immers voorkomen worden, omdat de chemotherapie schadelijk kan zijn voor de baby. Ook indien een zwangerschap bij uw partner niet meer mogelijk is, is het raadzaam tijdens - en de eerste dagen na de toediening van de chemotherapie een condoom te gebruiken aangezien restanten van chemotherapie ook in sperma kunnen zitten. Als er nog een kinderwens bestaat, is het belangrijk dat op voorhand met de arts te bespreken. Vóór de start van de behandeling met chemotherapie kunt u zaadcellen laten invriezen, die later voor medisch begeleide bevruchting kunnen gebruikt worden.

4. Raadpleeg uw arts of verpleegkundige

- Als u naast Temodal[®] nog andere geneesmiddelen gebruikt, start of stopt, dan moet u dit met uw arts bespreken. Sommige medicijnen kunnen elkaars werking namelijk beïnvloeden.
- Mocht u vergeten Temodal[®] op tijd in te nemen, of geeft u over vlak na de inname van Temodal[®], neem dan niet zomaar een andere capsule in, maar raadpleeg in dat geval uw arts. De telefoonnummers vindt u onder contactgegevens.
- Indien u vragen heeft betreffende uw vruchtbaarheid
- Indien u veel last heeft van nevenwerkingen
- Bij accidentele inname door personen voor wie Temodal[®] niet werd voorgeschreven, moet u onmiddellijk het antigifcentrum (tel 070 245 245) contacteren.
- Indien u vragen heeft over het besturen van een wagen.

5. Persoonlijke nota's en vragen

A series of horizontal dotted lines for writing notes and questions.

6. Contactgegevens

Diensthoofd : Dr. Verbeke

Radiotherapeuten-oncologen : Dr. Roelstraete

Dr. Vancleef

Dr. Bral

Hoofdverpleegkundige : Vandamme Kathleen

Adjunct-hoofdverpleegkundige : Vermeersch Laura

Sociaal verpleegkundige/maatschappelijk werkster : 053/72.40.15

Secretariaat : 053/72.44.79

Bestralingstoestellen :

- ✓ Oncor (wachtzaal 8, F-1 blok): 053/72.44.07
- ✓ Primus (wachtzaal 9, F-1 blok): 053/72.42.46
- ✓ Novalis (wachtzaal 6, F-1 blok): 053/72.87.13
- ✓ Unique (wachtzaal 7, F-1 blok): 053/72.44.78

CT-simulator:

- ✓ Wachtzaal 5, F-1 blok: 053/72.43.30

7. Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen, schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.





**OLV Ziekenhuis
Radiotherapie**

Campus Aalst
Moorselbaan 164
9300 Aalst

Contact

T. 053 72 44 79

F. 053 72 44 19

Email: Radiotherapie-Onco.Aalst@olvz-aalst.be

Versiedatum : 26/09/2017