

De voeding van mijn baby, een bewuste keuze

Borstvoeding

Naar gelang je eigen voorkeur kan je borstvoeding of flesvoeding geven. De keuze van babyvoeding wordt gerespecteerd. Borstvoeding is echter de beste en meest natuurlijke voeding voor je baby. De vele gezondheidsvoordelen voor moeder en kind staan immers wetenschappelijk vast.



Moedermelk bevat een evenwichtige samenstelling van voedingsstoffen. De eerste dagen na de geboorte heeft moedermelk een gele, stroperige structuur, nl. colostrum. Colostrum is rijk aan tal van voedingsstoffen en antistoffen afgestemd aan de behoefte van je baby.

Wanneer je kindje prematuur geboren wordt, is borstvoeding zeker aan te raden omwille van deze aangepaste moedermelk. Na enkele dagen wordt er rijpe moedermelk aangemaakt. Deze melk heeft een andere samenstelling dan colostrum, maar het beschermend effect blijft even belangrijk.

Borstvoeding kan 6 maand exclusief gegeven worden en nadien raadt de wereldgezondheidsorganisatie (WHO) borstvoeding aan als melkvoeding tot de leeftijd van 2 jaar.

Het team van materniteit, verloskwartier en neonatologie wensen je een aangename borstvoedingsperiode!

DIENST GYNAECOLOGIE-VERLOSKUNDE

Campus Aalst, Campus Ninove - T. 053 72 49 50 – F. 053 72 45 47

Dr. Bruno Seynhave • Dr. Geertrui Meganck • Dr. Sofie Vandeginste • Dr. Koen Traen •
Dr. Evelyn Despierre • Dr. Veerle Verhaeghe • Dr. Lien Van den Haute

Campus Asse - T. 02 300 62 96 – F. 02 300 62 95

Dr. Hilde Verlaenen • Dr. Karin Stukkens • Dr. Annemie De Hondt • Dr. Kristien Gabriëls •
Dr. Cecile Schockaert • Dr. Mina Leyder

Hoewel borstvoeding een heel natuurlijk iets is, is het vandaag in zekere zin ook aangeleerd gedrag. Een goede begeleiding en ondersteuning zijn daarom essentieel. In het Onze-Lieve-Vrouw-ziekenhuis streven wij naar een borstvoedingsbegeleiding volgens de 10 vuistregels voor het welslagen van borstvoeding. Vroedvrouwen en lactatiekundigen staan tijdens je verblijf op materniteit klaar om je hierbij te helpen. Tijdens je zwangerschap kan je op consultatie komen bij de vroedvrouw/lactatiekundige waarbij borstvoeding besproken wordt.

De 10 vuistregels voor het welslagen van borstvoeding

Alle instellingen voor moeder- en kindzorg dienen er zorg voor te dragen:

1. dat zij een beleid ten aanzien van borstvoeding op papier hebben, dat standaard bekend gemaakt wordt aan alle betrokken medewerkers.
2. dat alle betrokken medewerkers de vaardigheden aanleren die noodzakelijk zijn voor het uitvoeren van dat beleid.
3. dat alle zwangere vrouwen voorgelicht worden over de voordelen en de praktijk van borstvoeding geven.
4. dat moeders onmiddellijk na de geboorte en minstens gedurende een uur ononderbroken huidcontact hebben en dat men de moeder aanmoedigt om de hongersignalen van haar baby te herkennen en dat men zo nodig hulp biedt bij het eerste aanleggen.
5. dat aan vrouwen uitgelegd wordt hoe ze hun baby moeten aanleggen en hoe zij de melkproductie in stand houden zelfs als de baby van de moeder gescheiden moet worden.
6. dat de pasgeborenen geen andere voeding dan borstvoeding krijgen, tenzij op medische indicatie.
7. dat moeder en kind dag en nacht bij elkaar op de kamer mogen blijven ('rooming-in').
8. dat borstvoeding op verzoek wordt nagestreefd.
9. dat aan pasgeborenen die borstvoeding krijgen, geen speen of fopspeen gegeven wordt.
10. dat er borstvoedingsbegeleidingsgroepen (moedergroepen) gevormd kunnen worden en dat vrouwen bij het beëindigen van de zorg naar deze groepen verwezen worden.

World Health Organisation, Kind & Gezin, Stichting Zorg voor Borstvoeding

Indien er nog vragen zijn, kan je steeds contact opnemen met de materniteit op het nummer 053/72.42.35 (campus Aalst) of 02/300.62.99