

Dienst
Gynaecologie
Verlos-
kunde

Informatie voor de patiënte

Infobrochure Materniteit Kraamafdeling campus Aalst



**Wie een
wonder wil
zien,
moet alleen
maar naar
een kind
kijken**

Christina Guirlande

DIENST GYNAECOLOGIE-VERLOSKUNDE

Campus Aalst, Campus Ninove - T. 053 72 49 50 – F. 053 72 45 47

Dr. Bruno Seynhave • Dr. Geertrui Meganck • Dr. Sofie Vandeginste • Dr. Koen Traen •
Dr. Evelyn Despierre • Dr. Veerle Verhaeghe • Dr. Lien Van den Haute

Campus Asse - T. 02 300 62 96 – F. 02 300 62 95

Dr. Hilde Verlaenen • Dr. Karin Stukkens • Dr. Annemie De Hondt • Dr. Kristien Gabriels •
Dr. Cecile Schockaert • Dr. Mina Leyder

Inhoud

Welkom.....	3
Het is zover... straks gaat het gebeuren!	4
Personeel verloskwartier en kraamafdeling	8
Dagindeling	10
Bezoekuren	11
Verblijfsduur	12
Dienst neonatologie	12
Geboorteaangifte	12
Ontslag	12
Wat hebben jullie zeker nodig als jullie thuiskomen?.....	12
Nuttige informatie.....	14
Slot.....	15

Welkom

Het team van de kraamafdeling heet jullie van harte welkom in het verloskwartier en op de materniteit!

Waarschijnlijk hebben jullie tal van vragen over jullie verblijf op onze afdelingen. Met deze brochure hopen we een antwoord te geven op veel van jullie vragen.



Het is zover... straks gaat het gebeuren!

Wanneer komen jullie naar het ziekenhuis?

- op advies van de gynaecoloog;
- bij regelmatige weeën;
- bij vruchtwaterverlies;
- bij bloedverlies
- wanneer je minder kindsbewegingen voelt;
- wanneer jullie je zorgen maken.

Praktische tips

Waar aanmelden voor het verloskwartier?

Tweede verdieping in het oude gebouw: blok T op de 2^e verdieping.



Parkeren?

- Overdag: via de ondergrondse bezoekersparking, gelegen op de Moorselbaan, bereiken jullie de inkomhal van het nieuwe gebouw.
- 's Nachts: via de spoedopname

Bij dringende gevallen:

Jullie kunnen zowel overdag als 's nachts via de spoedopname het verloskwartier bereiken.

OPGELET! Jullie hoeven je nergens aan te melden of in te schrijven! Kom onmiddellijk naar het verloskwartier. Jullie kunnen geen kamer op voorhand bespreken. Na de bevalling zal er in de mate van het mogelijke rekening gehouden worden met jullie kamerkeuze.

Bezoek?

Op het verloskwartier worden geen bezoekers toegelaten!
De zwangere kan zich laten vergezellen door 1 persoon.

Natjes en droogjes?

De begeleidende persoon wordt voorzien van maaltijden en kan ook gratis gebruik maken van het koffie- en theehoekje tijdens het verblijf op het verloskwartier.

Indien jullie iets anders wensen, kunnen jullie terecht in het restaurant en de cafetaria.

De koffer

Vóór de bevalling

- Identiteitskaart
- SIS-kaart van jou en je partner
- Bloedgroepkaart
- Ingevulde vragenlijst bij navelstrengbloeddonatie
- Gegevens hospitalisatieverzekering
- Eventueel andere geneeskundige documenten (o.a. lijst met allergieën,...)
- Comfortabele kledij voor de bevalling
- Kleding voor onmiddellijk na je bevalling
- Eventueel druivensuiker, verstuiver voor water te vernevelen, CD met geliefkoosde muziek, bananenkussen, fototoestel

Voor de baby

- mutsje
- kousjes
- indien gewenst: eerste (warme) kledingjes (body + bovenkledingjes)
- Onmiddellijk na de geboorte krijgt elke baby een naambandje.

TIP: steek dit alles in een aparte zak!

Na de bevalling

- toiletgerief
- voldoende handdoeken en washandjes
- kleding voor tijdens je verblijf (in geval van keizersnede 2 volledig opengaande bovenkledij (niet verplicht))
- borstvoedings-BH of goed aansluitende BH indien je flesvoeding geeft
- eventueel bananenkussen
- eventueel kamerjas en pantoffels
- ! borstcompressen, afkolvers en tepelzalf zijn voorzien op de afdeling.

Voor de baby

- onderhemdjes en kledij (2 stuks per dag)
- sokjes
- eventueel anti-krab-wantjes
- bij flesvoeding, indien gewenst, een fopspeen
- Verzorgingsprodukten (mogen jullie bij ontslag meenemen naar huis, deze worden immers aangerekend), luiers en flesjes zijn **op de afdeling voorzien.**

OPGELET! Breng geen waardevolle voorwerpen of grote sommen geld mee.

Jullie factuur wordt na ontslag uit de materniteit opgestuurd.

Welk personeel ontmoeten jullie op het verloskwartier en de kraamafdeling?

Geneesheer – specialisten

De gynaecologen

- Dr. B. Seynhave (foto: zittend, links)
- Dr. G. Meganck (foto: zittend, midden)
- Dr. E. Despierre (foto: zittend, rechts)
- Dr. K. Traen (foto: staand, links)
- Dr. S. Vandeginste (foto: staand, midden)
- Dr. V. Verhaeghe
- Dr. J. Van den Haute (foto: staand: rechts)



Omdat gynaecologen niet 24 uur op 24 uur kunnen werken is het mogelijk dat de bevalling geleid wordt door de gynaecoloog van wacht.

De kinderartsen

- Dr. D. Van Gysel
- Dr. V. De Telder
- Dr. B. Bruylants
- Dr. E. Govaere
- Dr. E. Van Rossem
- Dr. A.-S. Cornelis

Jullie pasgeboren baby wordt op het verloskwartier zelf enkel bij specifieke indicaties door een kinderarts onderzocht.

Op de kraamafdeling kijkt er dagelijks een kinderarts jullie kindje na, geeft jullie antwoord op vragen en bespreekt eventuele problemen.

De anesthesist

Tijdens de arbeid kunnen jullie kiezen voor een epidurale verdoving die ten allen tijde door een anesthesist op het

verloskwartier geplaatst kan worden.

Vroedvrouwen

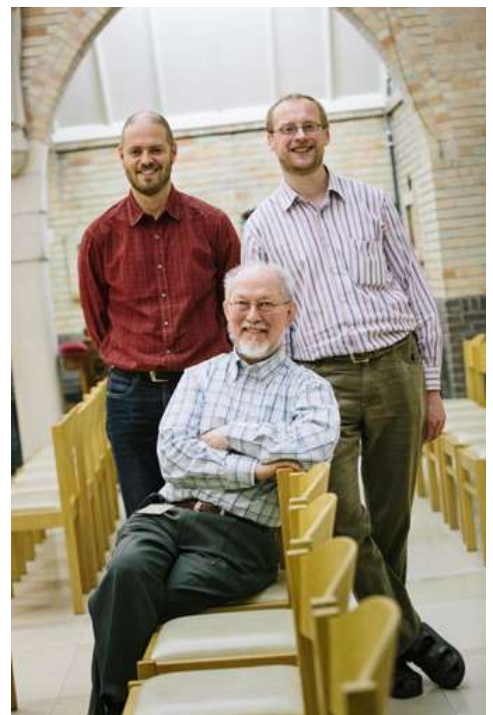
Vanaf het moment dat jullie het verloskwartier binnenkomen tot het moment dat jullie het ziekenhuis verlaten, worden jullie door vroedvrouwen bijgestaan en verzorgen zij jullie persoonlijk alsook jullie baby.

Kinesiste

Dagelijks (behalve op woensdag en zondag) komt de kinesiste langs om, indien je wenst, de postnatale oefeningen met jou op te starten. Het is mogelijk om na de bevalling postnatale kinesitherapie in groep te volgen. Deze groepslessen gaan in het ziekenhuis door op zaterdagvoormiddag.

Pastorale dienst

Vanuit de pastorale dienst wordt je de mogelijkheid geboden (behalve in het weekend) om in de kapel een korte viering te houden om dank te zeggen voor het nieuwe toevertrouwde leven en om Gods zegen te vragen voor het nieuwe gezin. Indien je interesse hebt, kun je contact opnemen met de pastorale dienst op het nummer T. 053 72 44 01 of tijdens je verblijf via het intern nummer 1327 voor P. Eddy Bijloos (op de foto: zittend) of 1329 voor Filip Witdouck (rechts op de foto) of Wouter Devos (links op de foto)



Dagindeling

De vroedvrouwen werken in een ploegensysteem.

Er is een dag-, een avond- en een nachtploeg. Er is telkens onderling overleg om de nodige informatie aan elkaar door te geven.

Voor de moeder

- 8.30u : ontbijt
- Tussen 9.00u en 11.30u : eerste verzorging
- 12.30u : middagmaal
- Tussen 14.00u en 16.00u: tweede verzorging
- 17.00u: avondmaal
- Vanaf 19.00u: derde verzorging

Julie kunnen de gynaecoloog iedere dag verwachten in de loop van de voormiddag. Ook de kinesist komt in de voormiddag langs.

Voor de baby

De vroedvrouwen begeleiden u tijdens het ganse verblijf, zodat u de dag van uw ontslag uw baby zelfstandig kan verzorgen.

Op de geboortedag beperken we de zorgen tot het geven van voeding, verluieren en het meten van de temperatuur.

De eerste dag na de geboorte geeft de vroedvrouw informatie en een demonstratie van het badje, het verluieren, het meten van de temperatuur en de navelverzorging.

Vanaf de 2^{de} dag kan u onder begeleiding de baby wassen.

Op de 3^{de} dag na de geboorte zal een bloedonderzoek gebeuren (guthrietest) om zeldzame stofwisselingsziekten op te sporen. U ontvangt een strookje als bewijs dat deze bloedafname gebeurd is. Hou dit kaartje zorgvuldig bij.

Voor de voeding van jullie baby (zowel borst- als flesvoeding) kunnen jullie steeds op de hulp van de vroedvrouwen rekenen.

Alle vroedvrouwen gebruiken dezelfde afspraken rond de voeding maar we houden rekening met het ritme en de behoeften van jullie baby.

De kinderarts brengt jullie elke dag een bezoek in de voormiddag.

Meer informatie over de verzorging en voeding van uw baby kan u vinden in de brochures van Kind en Gezin. Deze brochures ontvangen jullie tijdens het verblijf op de materniteit.



Kamerreglement

Laat uw baby nooit alleen onbewaakt op de kamer. Indien u toch de kamer wenst te verlaten dan kan dit enkel wanneer uw partner/ander familielid op de kamer blijft.

Uw baby blijft steeds op de kamer. Wanneer er toch een onderzoek van uw baby dient door te gaan buiten de kamer, dan zal een vroedvrouw u vergezellen samen met uw baby. U kan steeds mee naar het onderzoek. Wanneer u gebruikt maakt van de badkamer dan steekt u het beletlichtje aan. Dit is zichtbaar bovenaan de deur. Het lichtje schakel je uit na het verlaten van de badkamer.

Bezoekuren

Je partner is op alle momenten van de dag welkom op de kraamafdeling. Voor familie en vrienden gelden er wel bezoeken. De bezoeken zijn dagelijks van 14.00u tot 20.00u doorlopend, indien mogelijk voor jullie. Zijn er personen die contactverbod hebben, geef dit dan zeker door aan de vroedvrouw bij uw opname.

Richtlijnen voor patiënt en bezoekers

De verzorging van patiënten en de onderzoeken worden gewoonlijk uitgevoerd na het ontbijt en buiten de bezoeken. Toch kan het gebeuren dat een onderzoek of een behandeling tijdens de bezoeken plaatsvindt, waardoor de patiënt eventueel niet op de kamer is. Ook verzorging kan tijdens de bezoeken gebeuren.

Wij vragen hiervoor begrip te hebben.

We willen dan ook vragen om de bezoeken te respecteren.

Wanneer kinderen mee op bezoek komen, tracht ze dan rustig bij u te houden zodat de rust van de andere patiënten niet verstoord wordt. Voor kinderen onder de 12 jaar is het verboden om zonder begeleiding gebruik te maken van de liften.

Bezoekers kunnen gebruik maken van de toiletten in de gang i.p.v. in de patiëntenkamer.

Beperk de geluidsterkte van de radio en televisie om zo de medepatiënten de nodige rust te gunnen.

Verblijfsduur?

Het normale verblijf na een bevalling op de materniteit is 3 tot 4 dagen, bij een keizersnede 5 tot 6 dagen.

Na overleg met uw arts, kunt u eventueel ook vroeger het ziekenhuis verlaten.

Dienst neonatologie

Soms heeft een pasgeborene extra zorgen en toezicht nodig.

De dienst neonatologie, geïntegreerd binnen de materniteit, is hiervoor bestemd.

Er is een extra informatiebrochure over de neonatologie beschikbaar op de materniteit.

Geboorteaangifte

Bij niet-gehuwde koppels kan de vader het kind al erkennen vanaf de zesde zwangerschapsmaand. Hiervoor dienen jullie samen naar het gemeente- of stadhuis te gaan van de plaats waar jullie wonen. Jullie hebben je identiteitskaart en een medisch attest met de vermoedelijke bevallingsdatum nodig.

Erkenning voor de geboorte is interessant, omdat de vader dan na de geboorte het kind alleen kan aangeven.

Voor de aangifte van de geboorte op het stadhuis van Aalst krijgen jullie op de kraamafdeling een formulier. De aangifte moet gebeuren binnen de 15 dagen na de geboorte. Jullie krijgen ook een informatieblad met de openingsuren van de burgerlijke stand van Aalst.

Ontslag

Na overleg met de gynaecoloog en kinderarts kunnen jullie iedere dag van de week ontslagen worden, ook op zondag. Vergeet niet de verantwoordelijke vroedvrouw te verwittigen vooraleer jullie de afdeling verlaten, zodat de nodige administratie in orde kan worden gebracht. Jullie krijgen een informatiebrochure mee naar huis met richtlijnen over hoe jullie de baby veilig te slapen kunnen leggen (wiegendoodpreventie).

Wat hebben jullie zeker nodig als jullie thuiskomen?

Voor jezelf

bij borstvoeding: - borstcompressen
- voedings-BH
maandverband (geen tampons)

Voor je baby

luiers

bij flesvoeding: flessen en spenen
water geschikt voor babyvoeding
melkpoeder: op materniteit wordt jullie meegedeeld welk melkpoeder jullie baby krijgt. (zelf aan te kopen bij jullie apotheek)

Nuttige informatie

Materniteit

T. 053 72 42 35

Hoofdvroedvrouw: A. De Clercq

Verloskwartier

T.053 72 42 92

Secretariaat Gynaecologie (voor afspraken)

T. 053 72 49 50

Spoedopname

T. 053 72 42 48

Secretariaat Kinderafdeling (voor afspraken)

T. 053 72 41 55

Sociale dienst

Bij problemen van financiële, sociale of praktische aard kan je steeds beroep doen op een sociaal verpleegkundige.

T. 053 72 48 95

Pastorale dienst

T. 053 72 44 01

De kapel is steeds geopend.

Het doopsel kan niet meer in het ziekenhuis gebeuren.

Kind en gezin

T. 078 15 01 00

www.kindengezin.be

Zelfstandige vroedvrouwen

www.vlov.be

Voor verdere thuisbegeleiding kunnen jullie altijd voor informatie terecht bij de vroedvrouwen van de materniteit.

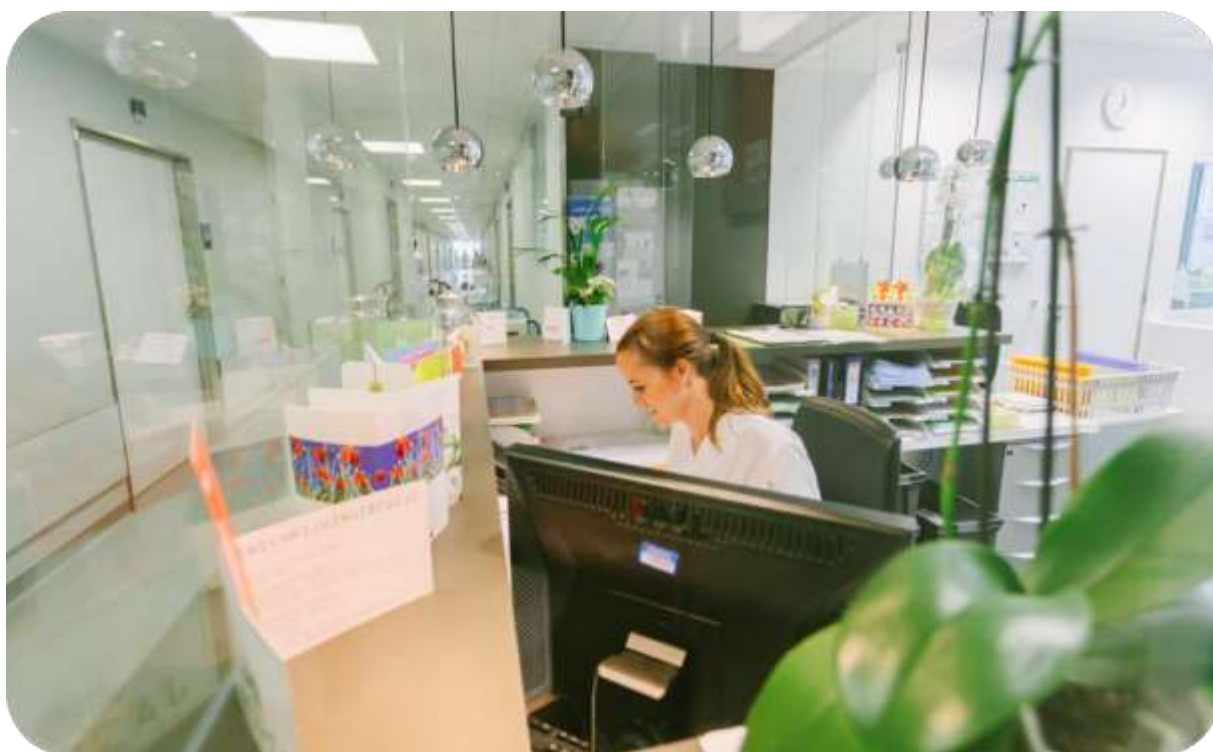
Algemene informatie van het ziekenhuis

www.olvz.be

Slot

Hebben jullie vragen voor, tijdens of na het verblijf in het ziekenhuis?
Aarzel dan niet om contact op te nemen met de vroedvrouwen.

We wensen jullie een vlotte bevalling en een aangenaam verblijf bij ons op de kraamafdeling!





**OLV Ziekenhuis
Materniteit**

Campus Aalst

Moorselbaan 164
9300 Aalst

Contact

T. 053 72 42 35