

Seksuele problemen bij de vrouw

Hoewel problemen bij het vrijen frequent voorkomen (12 - 40%, van ernstige tot milde vormen), is er nog steeds een grote drempel om hiervoor hulp te zoeken.

Seks lijkt overal aanwezig en normaal te zijn, maar als puntje bij paaltje komt, heersen er nog steeds veel taboes rond. Hierdoor voelen vrouwen met seksuele problemen zich heel eenzaam. Het heeft vaak een slechte invloed op hun zelfbeeld en het brengt ook heel wat spanningen met zich mee in de relatie, zeker als er kinderwens is bij het koppel.

Seksuele problemen kunnen o.a. omvatten:

- Opwindingsstoornissen en verminderd libido
- Problemen bij orgasme
- Pijn bij of na het vrijen
 - dit kan steeds aanwezig zijn geweest (primair) of plots ontstaan (secundair) bvb na infecties, na bevallingen, in de menopauze...
 - dit kan oppervlakkig zijn en zelfs penetratie onmogelijk maken of enkel bij diepe penetratie aanwezig zijn.



De oorzaken van seksuele problemen variëren van simpele 'anatomische' problemen tot meer complexe psychosociale problematieken.

De behandeling van deze problemen vraagt vaak veel geduld en tijd van de vrouw en het koppel. Er komen meestal verschillende soorten hulpverleners aan te pas: huisarts, gynaecoloog, bekkenbodempysiotherapeut, soms zelfs een seksuoloog of psychotherapeut. De behandelingen zelf variëren van medicaties (lokaal of systemisch), kinesithérapie, psychotherapie en een zeldzame keer een operatie.

Een gynaecologische consultatie is een goed moment om deze problemen met uw gynaecoloog te bespreken. Het in kaart brengen van seksuele problemen kan veel tijd vragen. Het kan zijn dat uw gynaecoloog u vraagt om hiervoor een aparte consultatie te plannen of u verwijst naar een collega die hierin meer gespecialiseerd is. Meer informatie:

- www.seksuologen-vlaanderen.be
- www.bgkvgr.be/kine
- www.uzleuven.be/context
- www.seksualiteit.nl

DIENST GYNAECOLOGIE-VERLOSKUNDE

Campus Aalst, Campus Ninove - T. 053 72 49 50 – F. 053 72 45 47

Dr. Bruno Seynhave • Dr. Geertrui Meganck • Dr. Sofie Vandeginste •
Dr. Koen Traen • Dr. Evelyn Despierre • Dr. Veerle Verhaeghe • Dr. Lien Van den Haute

Campus Asse - T. 02 300 62 96 – F. 02 300 62 95

Dr. Hilde Verlaenen • Dr. Karin Stukkens • Dr. Annemie De Hondt •
Dr. Kristien Gabriëls • Dr. Cecile Schockaert • Dr. Mina Leyder