

Informatiebrochure

Kinderafdeling Aalst



Inhoud

Welkom op de kinderafdeling.....	3
Wat brengt u mee van thuis	4
Verzorging van de kinderen en ouderparticipatie.....	4
Veiligheid	6
Doktersronde	6
Welk personeel ontmoet u op de kinderafdeling?	7
Bezoekregeling	8
Belangrijke telefoonnummers.....	8
Welke speciale voorzieningen mag u op de kinderafdeling verwachten? .	9
Rooming-in	9
Ontspanning	10
Parkeren	10
Naar huis.....	11
Heeft u wensen, ideeën, klachten?	12
Na het lezen van deze folder	12

Welkom op de kinderafdeling

De dokters en verpleegkundigen van de kinderafdeling heten u en uw kind van harte welkom.

Wij zijn er ons ten volle van bewust dat een verblijf in het ziekenhuis nooit een pretje is. En elke patiënt hoopt dan ook om zo vlug mogelijk naar huis te kunnen gaan.

Daarom wensen wij uw kind een spoedig herstel toe en zullen de verpleegkundigen erop toezien dat uw verblijf en dat van uw kind zo aangenaam mogelijk verloopt.



Wat brengt u mee van thuis?

- de SIS-kaart van uw kind
- toiletgerief
- aangepaste kledij (pyama, pantoffels, training,...)
- lievelingsknuffel, fopspeen, dekentje, speelgoed,...
(vooral zaken waar uw kind thuis veel belang aan hecht)

N.B.: handdoeken, washandjes en luiers zijn op de kinderafdeling voorhanden

Verzorging van de kinderen

Iedere ziekenhuisopname betekent voor uw kind een crisismoment. Het wordt weggetrokken uit zijn vertrouwde omgeving en komt terecht op een vreemde plaats, omgeven door witte doktersjassen en onbekende verpleegkundigen.

Er wordt u de kans geboden uw kind zelf zoveel mogelijk te verzorgen en dit in overleg met de verpleegkundige, die u, waar nodig, zal bijstaan.

U mag steeds, indien u dat wenst, bij uw kind blijven bij allerhande onderzoeken, voor zover dat uw kind bij bewustzijn is.

De voeding vormt vaak een belangrijk onderdeel van de behandeling. Het is daarom niet wenselijk dat u snoep, tussendoortjes en frisdrank meebrengt. In sommige gevallen kan dit de therapie ernstige schade toebrengen.

Ouderparticipatie

Wat kan u als ouder doen tijdens een opname van uw kind

- uw kind wassen, eventueel met hulp van de verpleegkundige;
- uw kind eten geven, eventueel met hulp van de verpleegkundige;
- alles wat uw kind eet of drinkt noteren op het volgblad;
- uw kind verluieren;
- de momenten van ontlasting en urine noteren op het volgblad;
- uw kind observeren, samen met de verpleegkundige (bv. bij koorts);
- knutselen, kleuren, verhaaltjes vertellen,...;
- indien het toegelaten is, met uw kind naar het speelklasje gaan;
- ...

Wat kan u als ouder beter niet doen tijdens een opname van uw kind

- het infuus ontkoppelen of toelaten dat uw kind met de infuusleiding speelt;
- eten geven aan uw kind terwijl uw kind nuchter dient te blijven voor een onderzoek;
- met uw kind op de gang spelen, indien er nog geen toelating verleend is;
- uw kind meenemen naar het restaurant zonder de verpleging op de hoogte te brengen;
- te veel bezoek laten komen;
- met 2 volwassenen op de kamer van uw kind blijven slapen;
- opgewarmde flesvoedingen opnieuw opwarmen;
- uw kind te warm aankleden;
- zelf medicatie toedienen aan uw kind zonder dat de arts of verpleegkundige op de hoogte is;
- de isolatiemaatregelen niet respecteren.

Er zijn twee redenen om kinderen geïsoleerd te verplegen:

- omdat andere patiënten besmettingsgevaar zouden kunnen opleveren voor uw kind;
- omdat uw kind andere patiënten zou kunnen besmetten.

Om het besmettingsgevaar naar kinderen te verkleinen, vragen wij u vriendelijk de aanbevelingen te volgen die de verpleegkundige u overhandigt.

Het is de bedoeling dat u zich in het contact beperkt tot uw eigen kind. Tevens willen wij u vragen na elke luierwissel of na het helpen van uw kind op het toilet, uw **handen te wassen**.

Veiligheid

- Mogen wij er de nadruk op leggen dat u de spijlenbedjes steeds volledig sluit!
- Gelieve het telefoontoestel niet in het bereik van de kinderen te laten (gevaar voor ophanging door het snoer).
- Indien uw kindje niet toevertrouwd is aan de spelleidster in de speelkamer, en u wilt het laten spelen op de gang, gelieve er dan zelf op te letten (opgelet voor weglopen, liften, trappen). Dienstruimten zijn verboden terrein.
- Koffie en thee zijn heet, let daarom op voor brandwonden bij uw kinderen!
- Sommige kinderen mogen, indien medisch verantwoord en na het verwittigen van de verantwoordelijke verpleegkundige, een kort bezoek brengen aan de cafetaria. Dit kan enkel als het kind begeleid wordt door één van de ouders. Voor de veiligheid van uw kind moet de verantwoordelijke verpleegkundige elk uur van de dag weten waar uw kind zich bevindt.

Doktersronde

Dagelijks komt de verantwoordelijke arts uw kind onderzoeken. Bij de bespreking van uw eigen kind bent u natuurlijk welkom. Zodra andere kinderen besproken worden, zal u omwille van de privacy echter verzocht worden om de kamer tijdelijk te verlaten. Hiervoor vragen wij uw begrip en medewerking.

Als u een gesprek wilt hebben met een van de artsen kunt u hiervoor een afspraak maken via de hoofdverpleegkundige of dagverantwoordelijke.

Welk personeel ontmoet u op de kinderafdeling?

Naast de verpleegkundigen en specialisten, zijn er nog een aantal medewerkers verbonden aan de kinderafdeling: de diëtiste, kinesist, sociaal assistente, pastoraal werker en spelleidster.

De **diëtiste** geeft bij specifieke voedingsproblemen gerichte adviezen zowel voor de duur van het verblijf in het ziekenhuis als voor de thuissituatie.

De **kinesist** geeft ademhalingsoefeningen en wordt ingeschakeld in de mobilisatie van de patiënt.

De **spelleidster** is dagelijks op de verpleegafdeling aanwezig. Zij probeert samen met de andere medewerkers een sfeer te scheppen, waarin uw kind zich zo prettig mogelijk kan voelen en zijn ontwikkeling zo goed mogelijk door kan gaan.

De **sociaal assistente** kan u ondermeer adviseren en helpen bij vragen en moeilijkheden rond de administratie i.v.m. ziekenhuisopname, ziekteverzekering,...

Bij de **pastoraal werker** kunt u terecht voor vragen rondom de zin van leven en lijden, voor medisch-ethische problemen of gewoon voor een rustig gesprek.

In de kapel vindt u een plaats voor meditatie of gebed, of gewoon een ruimte waar u ongestoord alleen kunt zijn.

Bezoekregeling

Voor de ouders en grootouders is er doorlopend mogelijkheid tot bezoek van 07.30 uur tot 20.00 uur.

Andere bezoekers (familie, kennissen, broertjes, zusjes,...) zijn welkom van 14.00 uur tot 15.30 uur en van 18.00 uur tot 20.00 uur.

Beperk echter het aantal bezoekers voor de rust van uw eigen kind en voor die van de andere patiëntjes.

Wij vragen ook de broertjes of zusjes, die op bezoek komen, op de kamer te houden en niet te laten rondlopen op de afdeling of gangen. Dit in het kader van infectiepreventie en de rust van de andere zieke kinderen.

Kinderen mogen enkel onder begeleiding van een volwassene de afdeling verlaten.

Belangrijke telefoonnummers

Op volgende telefoonnummers kunt u terecht:

Voor het maken van afspraken voor consultatie tussen 9 u en 17 u:

Secretariaat kindergeneeskunde: 053/72.41.55

Voor eventuele informatie inzake de kinderafdeling:

Receptie kinderafdeling: 053/72.43.80

Welke speciale voorzieningen mag u op de kinderafdeling verwachten?

Rooming-in

Er wordt aan **één van de ouders** de mogelijkheid geboden om ook 's nachts bij hun kind te blijven. Vooral voor jonge kinderen kan het belangrijk zijn dat u als ouder aanwezig bent om het kind door de eerste moeilijke periode heen te helpen. U bent echter helemaal vrij in de keuze om hier wel of geen gebruik van te maken. Hiervoor heeft de kinderafdeling speciaal zetel- en opvouwbedden ter beschikking. U begrijpt natuurlijk wel dat we geen hotelaccommodatie kunnen aanbieden.

Gelieve er ook rekening mee te houden dat, indien uw kind niet op een éénpersoonskamer ligt, de kans bestaat dat u met meerdere ouders op de kamer dient te overnachten.

Voor Rooming-in service vragen wij een kleine vergoeding van 5,20 € per nacht (ontbijt inbegrepen). De overige maaltijden kunt u nemen in het restaurant.

Openingsuren restaurant (4^{de} verdieping):

weekdagen:

van 07.30 u tot 08.30 u

van 11.45 u tot 14.15 u

van 16.30 u tot 19.30 u

weekend- en feestdagen:

van 08.30 u tot 14.00 u

van 16.30 u tot 19.30 u.

Openingsuren cafetaria (gelijkvloers):

weekdagen:

open van 09.30 u tot 20.00 u

weekend- en feestdagen:

van 14.00 u tot 20.00 u

Op de afdeling zelf kunt u zich in de gang aan de keuken bedienen van koffie en thee.

Om de verzorging van uw kind vlot te laten verlopen, vragen wij u om uw toilet te maken vóór 8 uur 's morgens, en zelf het ouderbed in orde te brengen na de overnachting. Op de afdeling bevindt er zich bovendien een wasgelegenheid met douches en toiletten.

Ook voor u kunnen de dagen in het ziekenhuis lang zijn. Het is raadzaam om u daarop te voorzien: een handwerkje, een boek,... kan hierbij helpen.

Waardevolle voorwerpen en veel geld heeft u tijdens de rooming-in niet nodig. Voor de veiligheid laat u deze dan ook best thuis.

Ontspanning

Om het verblijf van uw kind in het ziekenhuis aangenamer te maken, en de verveling en heimwee naar huis te verdrijven, is er een speelkamer op de afdeling. Dit is een ruimte waarin geen onderzoeken of medische handelingen plaatsvinden, zodat het kind zich daar "veilig" kan voelen. Er is hier spel- en knutselmateriaal aanwezig, waar u samen met uw kind gebruik kunt van maken.

Ook voor kinderen die de kamer niet kunnen verlaten, hebben wij een oplossing. De spelleidster komt dan persoonlijk langs en zorgt voor een aangepaste animatie.

Parkeren

Parkeren kan :

- met een meerbeurtenkaart, kostprijs 20 € voor 10 parkeerbeurten in de ondergrondse parkeergarage Moorselbaan.

Naar huis

En dan is de langverwachte dag aangebroken dat uw kind naar huis mag. Daar kan hij of zij rustig verder herstellen.

Na overleg met de behandelende arts kan uw kind elke dag van de week ontslagen worden, ook op zondag.

Vergeet bij het verlaten van de afdeling echter niet de verantwoordelijke verpleegkundige te verwittigen, opdat de nodige administratie kan gebeuren.

Heeft u wensen, ideeën , klachten?

Heeft u ideeën die volgens u tot verbetering van de behandeling en verzorging van uw kind kunnen leiden, bespreek deze dan met de hoofdverpleegkundige van de afdeling. Ook voor eventuele klachten kunt u bij hem terecht.

Na het lezen van deze folder

Heeft u nog vragen? Aarzel dan niet om uitleg te vragen.

Kleur mij!!





**OLV Ziekenhuis
Kindergeneeskunde**

Campus Aalst

Moorselbaan 164

9300 Aalst

Contact

T. 053 72 41 55

T. 053 72 43 80