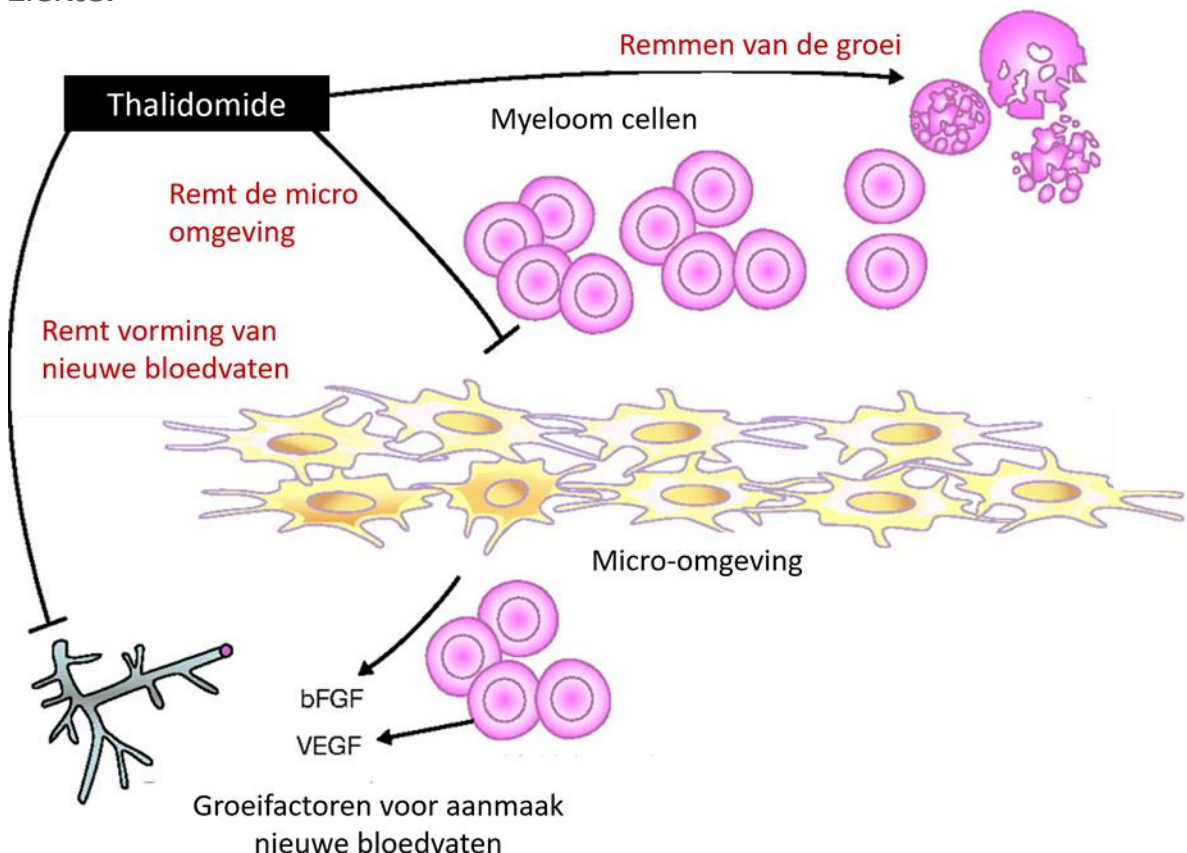


Samenstelling van de therapie

Thalidomide wordt gebruikt voor de behandeling van multipel myeloom (en zeldzaam myelofibrose). Het is een immuun-modulerend geneesmiddel. Thalidomide werkt in op de cellen rond de myeloom cellen (de micro-omgeving), de aanmaak van nieuwe bloedvaten en de kwaadaardige myeloom cel zelf. Hierdoor remt het de groei van de ziekte.



Figuur: Thalidomide remt de groei van de myeloom cellen door rechtstreeks op de myeloom cellen in te werken, de vorming van nieuw bloedvaten te verminderen en de interactie met de micro-omgeving te verstoren.

Verloop van de therapie

Thalidomide wordt als capsule toegediend. Het wordt meestal in combinatie andere geneesmiddelen toegediend (vb. dexamethasone). Elke capsule bevat 50 mg thalidomide.

U kunt thalidomide enkel bekomen via de ziekenhuisapotheek.

Thalidomide wordt vaak continu ingenomen, het is te zeggen 1 of meerdere capsules per dag. De inname gebeurt best 's avonds in één enkele inname. Thalidomide mag zowel op een lege maag (nuchter) als met voedsel worden ingenomen. De capsules dienen in hun geheel (zonder te kauwen) met een groot glas water worden ingeslikt.

De klassieke dosering is 100 mg per dag (2 x 50 mg) maar uw behandelend hematoloog kan ook andere dosissen voorschrijven.

Indien U een inname bent vergeten, sla deze dan over. Ook als U braakt na inname van thalidomide dient U geen nieuwe dosis in te nemen. Meld dit wel aan uw behandelend hematoloog.

Thalidomide kan enkel afgeleverd worden door de ziekenhuisapotheek. U zal van uw behandelend hematoloog een voorschrift krijgen waarmee U zich naar de ziekenhuisapotheek kan wenden.

Nevenwerkingen van de therapie

Voor meer detailinformatie kunt u bij bepaalde nevenwerkingen doorklikken op 'klik [hier](#)'. Voor de algemene infobrochure klik [hier](#).

Klik [hier](#) voor de infobrochure omgaan met cytostatica in de thuissituatie.

Frequent

- Vermoeidheid, klik [hier](#)

- Slaperigheid
- Neuropathie
- Constipatie, klik [hier](#)
- Verhoogd risico op thromboses
- Huiduitslag, klik [hier](#)

Zeldzaam

- Tekorten in witte bloedcellen, klik [hier](#)
- Tekorten in bloedplaatjes, klik [hier](#)
- Tekorten in rode bloedcellen, klik [hier](#)
- Misselijkheid en braken, klik [hier](#)

Specifieke richtlijnen

De inname van thalidomide tijdens de zwangerschap kan ernstige geboortefwijkingen bij het ongeboren kind veroorzaken. Vruchtbare vrouwen moeten een dubbel voorbehoedsmiddel gebruiken, vb. een contraceptiepil én een condoom. Ook mannen die thalidomide innemen moeten een voorbehoedsmiddel gebruiken. Deze extra maatregelen dienen 4 weken voor start thalidomide behandeling worden ingesteld. Ook na stopzetten van behandeling dient dit nog 4 weken worden aangehouden.

Indien U koorts (dit is temperatuur oraal gemeten boven 38,5 °C) of aanhoudende nevenwerkingen ontwikkelt dient U contact op te nemen met uw behandelend hematoloog. Dit kan tijdens de kantooruren door rechtstreeks te bellen naar uw arts. Tijdens de nacht of het weekend dient U te bellen naar de hospitalisatie afdeling Hematologie (T6).

Contactgegevens Dienst Hematologie

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel: 053 72 46 59

hematologie@olvz-aalst.be

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 22/02/2019

Goedgekeurd door dokter Karel Fostier