

Waarom deze brochure?

Omwille van een longaandoening moet u één of meerdere inhalatiemedicijnen gebruiken. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van de Autohaler®. U kunt hierin ook noteren welke inhalatiemedicatie u moet innemen, welke dosis en op welke tijdstippen.



Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen. Uw behandelende arts, verpleegkundige of apotheker geeft u graag meer uitleg. Meer info kan u ook terugvinden in de bijsluiter van het product.

De brochure bevat de stap-voor-stap gebruiksaanwijzing en een verwijzing naar het instructiefilmpje op het internet.



App My puff.

Als u over een smartphone of tablet beschikt, kan het handig zijn om deze app te downloaden via de App Store. Tik "my puff" in op de zoekbalk en download de app. Als u de app de eerste keer opent, selecteer dan uw taal en uw inhalator (hier: de Autohaler®).

Instructiefilmpje

Op de website van de Belgische Vereniging van Pneumologie-Verpleegkundigen (BVPV) vindt u handige instructiefilmpjes voor elk type inhalator.

Open de link: <https://www.bvpv-sbip.be/publicaties/inhalatiefilmpjes/> en selecteer de Autohaler®. Het filmpje toont je stap voor stap hoe de Autohaler® correct gebruikt moet worden.

Eerste gebruik van de Autohaler®

Als dit een nieuw apparaat is - of als het gedurende twee weken of meer niet gebruikt werd - moet u het voor gebruik eerst klaarmaken door twee dosissen op de volgende wijze in de lucht te verstuiven:



1. Neem de dop van het mondstuk door het lipje aan de achterzijde naar beneden te trekken.

2. Schud de autohaler krachtig gedurende enkele seconden.



3. Hou de Autohaler® rechtop. Duw de hefboom bovenaan het toestel naar boven.

4. Richt de opening van het mondstuk van u weg, zodat het vrijgekomen geneesmiddel in de lucht wordt verstoven.



5. Om een eerste dosis vrij te maken, duwt u het schuifje onderaan het toestel in de richting van de pijl.

6. Duw de hefboom terug naar beneden.



Herhaal de stappen 2 tot en met 4 om een tweede dosis te verstuiven. Nadat de tweede dosis is vrijgekomen, duwt u de hefboom opnieuw naar beneden. De Autohaler® is nu klaar voor gebruik.

Aanbevelingen

- Bewaar de Autohaler® op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de Autohaler®.
- De Autohaler® is helemaal leeg als u voelt en hoort dat er niets meer uit het mondstuk komt.

Gebruikstechniek



1. Ga rechtop zitten.
2. Neem de dop van het mondstuk door het lipje aan de achterzijde naar beneden te trekken.
3. Hou de Autohaler® rechtop. Duw de hefboom bovenaan het toestel naar boven. De Autohaler® is nu geladen.
4. Blijf de Autohaler® rechtop houden en zorg dat uw hand de inhaleringsopening aan de onderzijde niet afsluit.
5. Adem rustig en volledig uit (nooit uitademen in de inhalator).
6. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
7. Buig het hoofd licht achterover.
8. Adem langzaam en diep in, u hoort een 'klik' die aangeeft dat de dosis vrijkomt. Blijf inademen nadat het toestel een dosis heeft vrijgegeven.

9. Adem rustig uit door de mond (nooit uitademen in de inhalator).
10. Breng de hefboom terug naar beneden.
11. Als u meerdere dosissen moet nemen: herhaal stap 3 tot en met 11.



13. Plaats de dop terug op het mondstuk.
14. Spoel de mond met water (niet inslikken).

Inhalatieschema

inhalator	dosering	frequentie	8 u	12 u	16 u	20 u	kortademigheid

Contactgegevens Dienst Pneumologie

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel: 053 72 42 89 - Fax: 053 72 41 50

Pneumologie.Aalst@olvz-aalst.be

Campus Asse

Bloklaan 5 - 1730 Asse

Tel: 02 300 63 36 - Fax: 02 300 63 35

Pneumologie.Asse@olvz-aalst.be

Campus Ninove

Biezenstraat 2, 9400 Ninove

Tel: 054 31 20 27 - Fax: 054 31 20 64

Pneumologie.Ninove@olvz-aalst.be

In geval van nood buiten de kantooruren kan u contact opnemen met de telefooncentrale van het ziekenhuis

- Aalst: 053-72.41.11
- Asse: 02-300.61.11

en dan vraagt u naar de dienstdoende longarts.

Contactgegevens Verpleegeenheid Pneumologie

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel. 053 72 43 92

Ve.Pneumo-Endo.Aalst@olvz-aalst.be

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie augustus 2019
Goedgekeurd door dokter Evert
Munghen

*Deze brochure kwam tot stand door samenwerking met de Belgische Vereniging voor de Pneumologie-
verpleegkundigen (BVPV)*