

Waarom dit onderzoek?

4 uur nuchter
+
voorbereiding volgen

Uw arts heeft een CT-scan van de dikke darm voorgeschreven met de bedoeling na te gaan of er poliepen aanwezig zijn. Om die te ontdekken, is het heel belangrijk dat de dikke darm goed gereinigd wordt. In deze brochure leggen we u uit hoe we dit kunnen bekomen. We vragen u dit schema aandachtig te volgen omdat dit de betrouwbaarheid van het onderzoek in belangrijke mate zal bepalen.

Vorbereiding

Bestellen en afhalen bij uw apotheek met het voorschrift

*Bestel op tijd!

- Telebrix Gastro® 100 ml: vloeistof voor het kleuren van stoelgangresten.
- Picoprep® 1 verpakking (Ferring): laxativum. De verpakking bevat 2 zakjes met poeder dat moet worden opgelost in water. Dit geneesmiddel veroorzaakt diarree wat de bedoeling is.

** U kunt het voorschrift verkrijgen op het secretariaat van de dienst medische beeldvorming.*

Twée dagen voor het onderzoek

- Opschorten van uw normale voeding.
- Drink ongeveer 2 liter meer dan normaal.
- Eet enkel restenarme voeding: kaas, eieren, vlees en vis, melk, pasta, wit brood (*zie bijlage: restenarm dieet*).
- Ander voedsel (alle soorten donker brood, alle groenten en fruit, volkoren pasta en ongepelde rijst) is niet toegelaten omdat die teveel resten geven.
- Geen gashoudende dranken, geen fruitsap, geen alcohol. Koffie en thee sterk beperken. Geen groentesoep, wel bouillon.

Dag vóór het onderzoek

8u00: Ontbijt = restenarme voeding + 10ml Telebrix Gastro®.

12u00: Middagmaal = restenarme voeding + 10ml Telebrix Gastro®.

15u00: Inname 1^{ste} zakje Picoprep, bereiden zoals hieronder beschreven.

Hoe Picoprep innemen?



15u30: Drink minstens 1,5 l heldere dranken.

Wat mag u drinken na inname van Picoprep?



Heldere bouillon, heldere sportdranken (vb. Aquarius), heldere vruchtensappen zonder pulp, kruiden/vruchtenthee, wit druivensap, appelsap, water, zwarte thee, koffie.



Rode of donkere vruchtensappen, vruchtensappen met pulp, melk of melkproducten.

18u00: Avondmaal = een vloeibare maaltijd (bouillon) + 25 ml Telebrix Gastro®.

19u00: Inname 2^e zakje Picoprep, bereiden zoals hierboven beschreven.

19u30: Drink minstens 1,5 l heldere dranken verspreid over de avond.

Voor het slapengaan: Drink daarna 1 glas water met hierin 25 ml Telebrix Gastro®.

Ochtend van het onderzoek

07u00: Drink 1 glas water met hierin 25 ml Telebrix Gastro®.

Inname van medicatie met een glas water is toegestaan. (In geval van diabetes, raadpleeg uw behandelend arts.). **Hierna mag u niets meer eten of drinken!**

Onderzoek

- De verpleegkundige brengt u van de wachtzaal naar de kleedkamer.
- U ontbloot het lichaam en doet een operatiehemdje aan; u wacht tot de verpleegkundige u komt halen.
- De verpleegkundige spuit via een ader in uw arm, een geneesmiddel (Buscopan®) in om buikkrampen te voorkomen.



Afbeelding van de uitgezette darmen

- Tijdens het onderzoek ligt u neer op de CT-tafel. De verpleegkundige zal via de aars een dunne sonde inbrengen, waarlangs lucht zal ingeblazen worden met een toestel (dit is nodig om de darm te laten uitzetten waardoor eventuele poliepen kunnen waargenomen worden).
- Er wordt 2 keer gescand, 1 keer op de rug en 1 keer op de buik. Voor het nemen van de CT scan wordt u gevraagd om uw adem gedurende een tiental seconden in te houden.
- De rectale sonde wordt verwijderd.
- Het onderzoek duurt ongeveer 15 min.

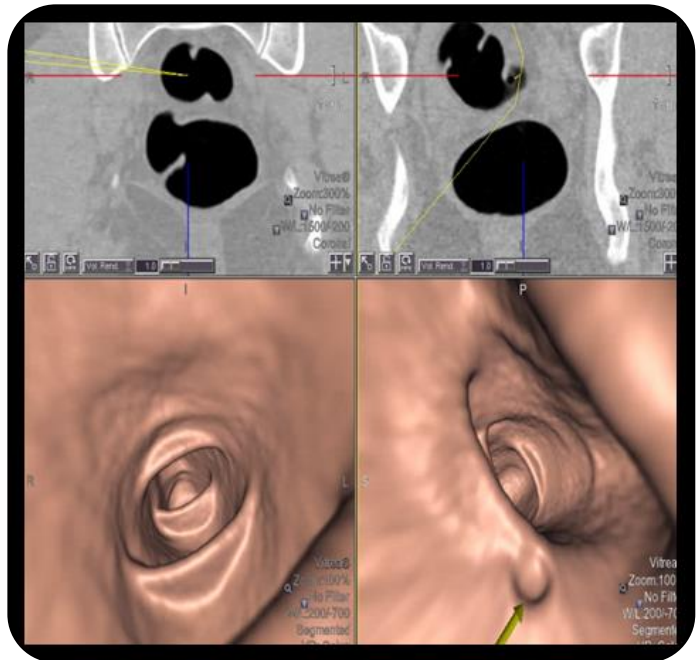
Nazorg

Na het onderzoek mag u naar het toilet gaan, zich aankleden en naar huis gaan. U mag onmiddellijk na het onderzoek gewoon eten en drinken en uw activiteiten hervatten.

Tijdens het onderzoek is Buscopan® toegediend om de darm te ontspannen. Desondanks kunnen er nadien nog wat darmklachten zijn. Deze zijn echter van voorbijgaande aard.

Resultaat

De verkregen CT-beelden worden doorgestuurd naar een computer waarmee de radioloog aan de hand van reconstructies en 3D-beelden op zoek gaat naar mogelijke poliepen.



U ontvangt niet onmiddellijk het verslag van het onderzoek. Uw behandelende arts ontvangt het resultaat, hetzij elektronisch, hetzij via de post, na 3 werkdagen.

Het is aan de behandelende arts om u het resultaat van het onderzoek mee te delen.

U kunt ook zelf na 7 werkdagen uw verslag opvragen via de website <https://www.nexuzhealth.be> van de overheid. Meer inlichtingen hierover kan u inwinnen op het secretariaat van de dienst medische beeldvorming (X+0).

Belangrijke informatie

Lees aandachtig de instructies en dit minstens 48u voordat het onderzoek plaatsvindt.

De voorbereiding heeft als doel de darmen te reinigen zodat een zo goed mogelijk onderzoek kan worden uitgevoerd.

Het is heel belangrijk dat u stap voor stap de instructies volgt. Zo niet kan het onderzoek onvoldoende geïnterpreteerd worden en bestaat de kans dat u moet terugkomen.

Indien u aan glaucoom lijdt, dient u de verpleegkundige te verwittigen.

Annulering

Gelieve **24 uur** voor het onderzoek te verwittigen als u niet aanwezig kan zijn op uw afspraak. Hiermee geven we een andere patiënt de kans om sneller geholpen te worden.

Contactgegevens Dienst Medische Beeldvorming

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel: 053 72 42 53

Fax: 053 72 41 23

Mbv.Aalst@olvz-aalst.be

Campus Asse

Bloklaan 5 - 1730 Asse

Tel: 02 300 62 57

Fax: 02 300 62 59

Mbv.Asse@olvz-aalst.be

Campus Ninove

Biezenstraat 2 - 9400 Ninove

Tel: 054 31 20 10

Fax: 054 31 20 15

Mbv.Ninove@olvz-aalst.be



Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 19/08/2019

Goedgekeurd door dokter P. Aerts

Bijlage: Restenarm dieet

	Verboden 	Toegelaten 
Graanproducten	Donkere broodsoorten: rogge, volkoren, bruin. Muesli, havermout, volkorenbloemroggebrood, zilvervliesrijst, volkoren deegwaren.	Wit brood, beschuit, geroosterd wit brood, witte sandwiches, witte rijst, macaroni, spaghetti, tarwebloem.
Vetstoffen, eieren en melkproducten	Gebruinde boter, frituurvet of frituurolie, vette sauzen: mayonaise, béarnaise, tartaarsaus, vette kaas, yoghurt met fruit of granen.	Boter, olijfolie, eieren, witte zachte kaas, jonge broodkaas, melk, melkproducten zonder toevoeging van fruit.
Suiker, zoetheid, koekjes	Taart of koekjes met fruit of noten, volkorenkoekjes, mattentaart, rijstwafels, marsepein, chocolade met noten of kokos, confituur.	Suiker, gelei, honing, droge koekjes, cake zonder fruit, pudding zonder fruit.
Soepen	Alle soorten groentesoepen.	Magere bouillon.
Vlees, vis en aardappelen	Rauwkost, vet vlees: lamsvlees, rundvlees, spek, varkensvlees, worst, vleespasteien, wild. Alle vormen van aardappelen.	Mager vlees: kalfsvlees, kippenwit, kalkoenfilet. Magere vis: kabeljauw, rog, schol, schelvis, tarbot en tong.
Groenten en fruit	De meeste groenten, rauwkost en alle soorten fruit.	Licht verteerbare, goed gaar gekookte groenten: wortelen, bloemkool, spinazie (gemixt). Tomatensap, gezeefd sap van grapefruit of sinaasappelen.
Diversen	Olijven, augurken, zure uitjes, kappers, pickels, smaakstoffen, pindakaas, witte saus.	Zout, kaneel, azijn, mosterd, tomatenpuree.
Dranken	Bruisende dranken.	Water, heldere niet-bruisende dranken, koffie en thee.