

Waarom deze brochure?

Omwille van een longaandoening moet u één of meerdere inhalatiemedicijnen gebruiken. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van Respimat®. U kunt hierin ook noteren welke inhalatiemedicatie u moet innemen, welke dosis en op welke tijdstippen.



Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen. Uw behandelende arts, verpleegkundige of apotheker geeft u graag meer uitleg. Meer info kan u ook terugvinden in de bijsluiter van het product.

De brochure bevat de stap-voor-stap gebruiksaanwijzing en een verwijzing naar het instructiefilmpje op het internet.



App My puff.

Als u over een smartphone of tablet beschikt, kan het handig zijn om deze app te downloaden via de App Store. Tik "my puff" in op de zoekbalk en download de app. Als u de app de eerste keer opent, selecteer dan uw taal en uw inhalator (hier: de Respimat®).

Instructiefilmpje

Op de website van de Belgische Vereniging van Pneumologie-Verpleegkundigen (BVPV) vindt u handige instructiefilmpjes voor elke inhalator.

Open de link: <https://www.bvpv-sbip.be/publicaties/inhalatiefilmpjes/> en selecteer de Respimat®. Het filmpje toont je stap voor stap hoe de Respimat® correct gebruikt moet worden.

Eerste gebruik van de Respimat®



Als dit een nieuw apparaat is, moet u het voor gebruik eerst klaarmaken door het patroon in de Respimat® te plaatsen.

1. Hou de beschermkap gesloten.
2. Neem het toestel uit elkaar door de veiligheidsknop aan de zijkant in het midden in te drukken en de doorzichtige onderzijde van de inhalator naar beneden te trekken.
3. Duw het smalle uiteinde van het medicatiepatroon in de inhalator, totdat u weerstand voelt.
4. Duw het patroon op een harde vlakke ondergrond (bijvoorbeeld tafel) volledig in de houder.
5. Schuif de onderzijde van de inhalator terug op zijn plaats.

6. Hou de Respimat® rechtop met de kap gesloten. Draai het onderste deel (houder) in één beweging tegenwijzerzin in tot u een 'klik' hoort. Open de beschermkap.
7. Richt de opening van het mondstuk van u weg. Duw op de ontspanner, zodat het vrijgekomen geneesmiddel in de lucht wordt verstoven.
8. De eerste maal komt er nog geen medicatie vrij. Herhaal daarom stap 6 en 7 totdat er duidelijk een wolk medicatie te zien is. Herhaal dit dan nog 3 keer.
9. Sluit de bovenste beschermkap. De Respimat® is nu klaar voor gebruik.

Gebruikstechniek



1. Ga rechtop zitten.
2. Neem de Respimat® stevig vast en draai het onderste deel in één beweging in tot u een 'klik' hoort. De tegenwijzerzin Respimat® is nu geladen.



3. Verwijder bovenaan de beschermkap van de inhalator door hem naar achter te klappen. De medicatie staat nu klaar voor gebruik.



4. Adem rustig en volledig uit (nooit uitademen in de inhalator).
5. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
6. Buig het hoofd licht achterover

7. Adem langzaam en diep in en druk gelijktijdig bovenaan op de ontspanner. Blijf daarna zo lang mogelijk langzaam verder inademen.
8. Hou de adem 5 à 10 seconden in en neem ondertussen de inhalator uit de mond.
9. Adem rustig uit langs de mond (nooit uitademen in de inhalator).
10. Herhaal stap 2 tot en met 9 een tweede keer)
11. Plaats de beschermkap terug op het mondstuk, door hem naar boven te klappen.
12. Spoel de mond met water (niet inslikken).



Inhalatieschema

inhalator	dosering	frequentie	8 u	12 u	16 u	20 u	kortademigheid

Contactgegevens Dienst Pneumologie

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel: 053 72 42 89 - Fax: 053 72 41 50

Pneumologie.Aalst@olvz-aalst.be

Campus Asse

Bloklaan 5 - 1730 Asse

Tel: 02 300 63 36 - Fax: 02 300 63 35

Pneumologie.Asse@olvz-aalst.be

Campus Ninove

Biezenstraat 2, 9400 Ninove

Tel: 054 31 20 27 - Fax: 054 31 20 64

Pneumologie.Ninove@olvz-aalst.be

In geval van nood buiten de kantooruren kan u contact opnemen met de telefooncentrale van het ziekenhuis

- Aalst: 053-72.41.11
- Asse: 02-300.61.11

en dan vraagt u naar de dienstdoende longarts.

Contactgegevens Verpleegeenheid Pneumologie

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel. 053 72 43 92

Ve.Pneumo-Endo.Aalst@olvz-aalst.be

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie augustus 2019
Goedgekeurd door dokter Evert
Munghen

Deze brochure kwam tot stand door samenwerking met de Belgische Vereniging voor de Pneumologie-verpleegkundigen (BVPV)