

Waarom dit onderzoek?

Het slaaponderzoek of polysomnografie heeft tot doel uw slaapstructuur en uw ademhaling 's nachts te bestuderen.

Hiermee trachten we uit te zoeken wat de reden is van bijvoorbeeld uw vermoeidheid, slaperigheid overdag, slapeloosheid, snurken, stoppen met ademen of bewegen 's nachts.

Vorbereiding

- Neem een bad/douche en was je haar.
- Breng geen gel of haarlak aan.
- Aan de mannen wordt gevraagd zich grondig te scheren (mannen met een baard kunnen deze uiteraard laten staan).
- Aan de vrouwen wordt gevraagd zich te ontschminken, geen nagellak te gebruiken en eventuele kunstnagels te verwijderen.
- Indien u een CPAP toestel gebruikt, vergeet dan zeker niet uw toestel, masker en slang mee te brengen.

Onderzoek

U krijgt een éénpersoonskamer met eigen badkamer en TV. GSM-gebruik op de kamer is buiten de slaapregistratie toegelaten. Tijdens de nacht moet elke connectie met internet uitgeschakeld worden. Bij aankomst staat voor u een broodmaaltijd klaar.

In de loop van de avond worden de elektroden en sensoren aangebracht. Nadien heeft u nog rustig de tijd om aan de apparatuur te wennen tot bedtijd. De duur van de slaapstudie moet minstens 8 uur zijn. De laborant zal u dan definitief aankoppelen, de signalen controleren en de registratie starten.

In dit kader gebeurt de slaapregistratie met video-opname. Tijdens deze studienacht worden door middel van elektroden en sensoren de volgende metingen uitgevoerd:

- De hersenactiviteit (EEG) om slaap en waak te onderscheiden
- De oogbewegingen (EOG) voor het registreren van de droomslaap (REM slaap)
- De spieractiviteit van de kin en de benen (EMG)
- De lichaamshouding
- De hartactiviteit (EKG)
- De luchtstroom t.h.v. de mond en de neus (ademhaling)
- De ademhalingsbewegingen van de borstkas en de buik
- Het zuurstofgehalte in het bloed
- Het snurken

's Nachts kan u op elk moment een beroep doen op de aanwezige verpleegkundige. Omstreeks 8 uur worden de elektroden ontkoppeld. Aangezien de registratie apparatuur erg gevoelig en duur is, vragen we u de elektroden niet zelf te verwijderen.

Risico's

- Een polysomnografie is een uiterst veilig onderzoek. Sommige patiënten kunnen een lichte huidirritatie ervaren door de lijm van de elektroden. De elektroden en sensoren worden zodanig bevestigd dat u tijdens het slapen minimale hinder ondervindt.
- Het aanbrengen van de elektroden gebeurt met een wateroplosbare pasta en is volstrekt pijnloos.

Resultaat en kans op succes

Na de verwerking en analyse van het onderzoek wordt u gecontacteerd om op de raadpleging het resultaat van de slaapstudie te bespreken.

Uw huisarts ontvangt hiervan eveneens een verslag.

Het ziekenfonds komt tussen in kosten van het onderzoek.

Nazorg

- Na afloop van het onderzoek verwijdert de laborant de elektroden met een wateroplosbare pasta .
- Na het ontbijt kan u een douche nemen en omstreeks 8u30 kan u het ziekenhuis verlaten, u mag zelf met de wagen rijden.
- Voor het vertrek krijgt u nog een vragenlijst. Het is belangrijk deze zo goed mogelijk in te vullen. Deze informatie is essentieel voor de interpretatie van uw slaaponderzoek
- Er is de dag na het onderzoek geen verbod op werk, sport of andere activiteiten.

Contactgegevens

Dienst Neurologie

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel: 053 72 45 19

Fax: 053 72 49 19

neurologie.Aalst@olvz-aalst.be

In geval van allerlaatste wijziging na 17 uur of in het weekend:

Het slaaplabo: tel 053 72 70 39

De verpleegeenheid neurologie: tel 053 72 43 31

Dienst pneumologie

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel: 053 72 42 89

Fax: 053 72 41 50

pneumologie.Aalst@olvz-aalst.be

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 21/03/2019

Goedgekeurd door dokter Marleen Vieren