

Wat is het?

“Grote trochanter pijnsyndroom” is een verzamelnaam voor pijnklachten die zich bevinden aan de buitenzijde van de heup. Deze kunnen veroorzaakt worden enerzijds door een spier, anderzijds kan het ook uitstralende pijn zijn vanuit het heupgewricht .

Om een duidelijke differentiaaldiagnose te maken zal er verder onderzoek nodig zijn , gezien al deze oorzaken een specifieke behandelingsmethode nodig hebben.

Wanneer de pijn veroorzaakt wordt door een spier kan dit het gevolg zijn van een scheur of door irritatie van de slijmbeurs die over de spier zit.

Wanneer we te maken hebben met een scheur kan dit opgelost worden met kinesithérapie en eventueel een lokale infiltratie. Wanneer we te maken hebben met een ontsteking van de slijmbeurs of bursitis trochanterica kan dit tevens conservatief opgelost worden met kinesithérapie. In uiterst zeldzame gevallen kan de slijmbeurs ook weggenomen worden.

Daarnaast kan de pijn ook vanuit het gewricht komen. Het betreft hier dan artrose of slijtage van het kraakbeen die uitstralende pijn naar de buitenzijde van de heup geeft. Om de oorzaak van dit probleem aan te duiden en dus een correcte diagnose te stellen is het soms nodig om een spuitje in de heup zelf te geven : de diagnostische infiltratie (zie informatiebrochure “Diagnostische infiltratie”).

Contactgegevens Dienst Orthopedie

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel: 053 72 43 75

Fax: 053 72 46 46

Orthopedie.Aalst@olvz-aalst.be

Campus Asse

Bloklaan 5 - 1730 Asse

Tel: 02 300 63 30

Orthopedie.Asse@olvz-aalst.be

Campus Ninove

Biezenstraat 2 - 9400 Ninove

Tel: 054 31 20 60

Fax: 054 31 20 59

Orthopedie.Ninove@olvz-aalst.be

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 30/04/2019

Goedgekeurd door dokter A. Mulliez

