



INFORMATIE VOOR DE PATIËNT

Advance XP Male Sling

Wat is Advance[®] XP Male Sling?

De Advance[®] XP Male Sling is een bewezen en betrouwbare behandeling voor urinaire stressincontinentie bij mannen.

Wat is stressincontinentie?

Stressincontinentie (of "inspanningsincontinentie") heeft niets te maken met stress, nervositeit, maar alles met inspanning. Stressincontinentie treedt op bij het hoesten, niezen, lachen, bewegen, tillen of andere buikbewegingen... De blaasspier zelf trekt niet samen, maar door een verminderde sluitspierwerking kunnen kleine hoeveelheden urine ontsnappen telkens als de druk verhoogt in de buikholte en in de blaas.

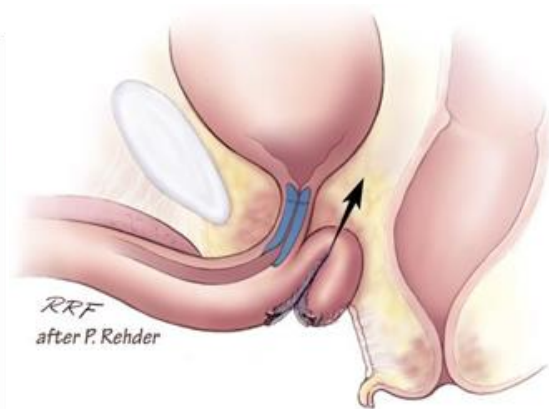
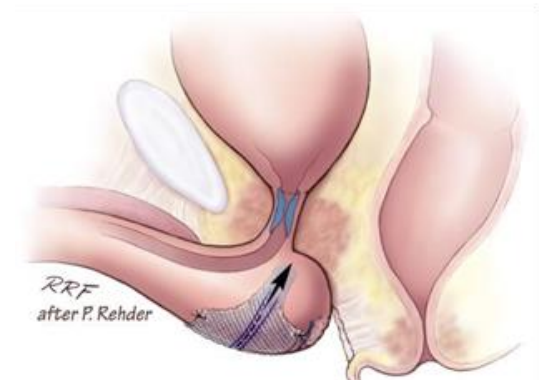
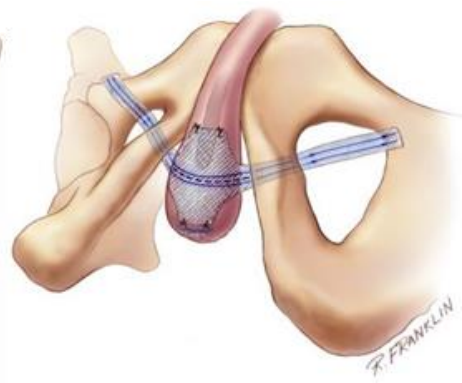
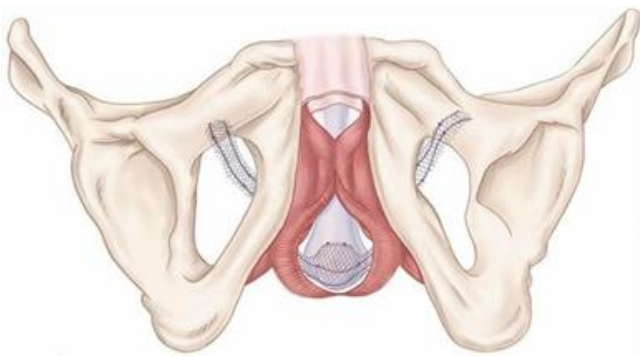
Hoe kan je in aanmerking voor deze behandeling?

De graad van stressincontinentie en de resterende kracht van de sluitspier zijn belangrijke parameters wanneer plaatsing van een Advance[®] XP Male Sling wordt overwogen. Bij sommige ernstige gevallen van stressincontinentie is namelijk een andere operatie aangewezen (i.e. plaatsen van een kunstmatige sluitspier); maar meestal kan het urineverlies verholpen worden met een Advance[®] XP Male Sling. Hiervoor dient u een mictiedagboek bij te houden (meer info vindt u hieronder) en is er mogelijks een cystoscopie aangewezen ('met een camera kijken in de plasbuis en de blaas').



Wat houdt de geplande ingreep juist in?

De uroloog zal de stress-incontinentie verhelpen door via een kleine insnede tussen het scrotum en de aars een ondersteunend kunststofbandje aan te brengen net onder de plasbuis. Na deze 'ophangoperatie' wordt een langere functionele lengte van de plasbuis bekomen en wordt de plasbuis dus beter ondersteund. Bij inspanningen en bij hoesten zal de plasbuis minder verzakken, wat urineverlies voorkomt. Enkele tekeningen kunnen dit duidelijk maken:



Wat na de ingreep?

U wordt wakker met een blaassonde. Deze zal meestal de eerste dag na de operatie kunnen verwijderd worden. Indien het plassen hierna vlot gaat, kan u het ziekenhuis verlaten. Soms moet de blaassonde herplaatst worden; deze kan dan meestal enkele dagen later vlot verwijderd worden.

Uw vrijetijdsbesteding hoeft u na de operatie niet te veranderen. Alle sporten en hobby's kunnen nadien gewoon verder gaan. Wel dient u de eerste zes weken na uw operatie fysische inspanningen (zoals fietsen, in de tuin spitten, zware lasten heffen,...) te vermijden. Dit om verschuivingen van het bandje te voorkomen. Neem zeker voldoende tijd om te rusten. Seksuele activiteit, buigen, hurken, klimmen (bvb. in hoge voertuigen stappen) en het uit elkaar spreiden van de benen dient eveneens vermeden te worden gedurende zes weken.

Het is aan te raden de eerste twee à drie weken een douche te nemen. Pas nadien kan opnieuw een zit- of ligbad worden genomen.

Thuisverpleging bij ontslag is aangewezen om de wonde te verzorgen (tenzij dit vlot zelf en/of met behulp van de partner kan gebeuren) en wanneer er spuitjes tegen tromboflebitis dienen verder gegeven te worden. De hechtingen resorberen vanzelf en hoeven niet verwijderd te worden.

In de meeste gevallen ontstaan er na de operatie geen problemen. Zoals bij elke operatie is er een risico op infectie en bloeding. Meer specifiek voor deze procedure is er een risico op tijdelijk ongemak en pijn in de liesstreek. Dit is niet abnormaal en verdwijnt meestal spontaan na enkele weken. Om minder last te hebben van de perineale wonde kan het handig zijn om de eerste weken een zitband te gebruiken.

Wat is een mictiedagboek?

Deze tabel is ontworpen om ons te helpen om het dagelijks functioneren van uw blaas in beeld te brengen. Als u dit formulier correct invult, helpt dit uw behandelende arts om uw aandoening beter te diagnosticeren en te behandelen. De tabel loopt over 24 uur. Het is belangrijk om deze lijsten ingevuld naar uw controle raadpleging mee te brengen!

- De kolom "gedronken volume": hier noteert u de hoeveelheid vloeistof u drinkt uitgedrukt in ml, d.w.z. koffie, thee, water, frisdrank, enz. Elke keer u iets drinkt noteert u dit op de bijhorende regel voor het uur van de dag. U kan meten door steeds hetzelfde kopje of glas te gebruiken en de hoeveelheid te schatten.
- De kolom "geplast volume": hier noteert u de hoeveelheid of het volume van geplaste urine. Elke keer u plast, noteert u het volume van de urine (in ml) op de bijhorende regel van het uur van de dag. U kan hiervoor een plastic maatbeker gebruiken, die u zal meekrijgen tijdens uw consultatie bij de arts.
- De kolom "gewicht natte luier": indien u gebruik maakt van een luier/inlegverband is het belangrijk om eerst het gewicht van een droge luier/inlegverband te weten. U weegt deze vooraf en noteert het droog gewicht onderaan de pagina. Dit kan u door gebruik te maken van een keukenweegschaal. Elke natte luier/inlegverband zal moeten gewogen worden en het aantal gram noteert u in de bijhorende regel op uur van de dag.
- De kolom "aard fysieke activiteit": hier kan u omschrijven wat u deed op het moment dat er urineverlies was (wandelen, trappen lopen, joggen, hoesten,...).
- Onderaan de pagina kan u eventuele opmerkingen noteren, indien gewenst.

Mictiedagboek

Naam:.....

Dag:.....

Datum:.....

	gedronken volume (in ml)	geplast volume (in ml)	gewicht natte luiers	aard fysieke activiteit
Overdag				
dag 7 uur				
dag 8 uur				
dag 9 uur				
dag 10 uur				
dag 11 uur				
dag 12 uur				
dag 13 uur				
dag 14 uur				
dag 15 uur				
dag 16 uur				
dag 17 uur				
dag 18 uur				
dag 19 uur				
dag 20 uur				
dag 21 uur				
dag 22 uur				
Totaal in ml			ml overdag	
Nacht				
nacht 23 uur				
nacht 24 uur				
nacht 1 uur				
nacht 2 uur				
nacht 3 uur				
nacht 4 uur				
nacht 5 uur				
nacht 6 uur				
Totaal in ml			ml 's nachts	
Gewicht droge luiers / inlegverband: gram				

Opmerkingen:.....

Contactgegevens Dienst Urologie

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel: 053 72 43 78

Fax: 053 72 44 11

Urologie.Aalst@olvz-aalst.be

Campus Asse

Bloklaan 5 - 1730 Asse

Tel: 02 300 61 11

Fax: 02 300 62 98

Urologie.Asse@olvz-aalst.be

Campus Ninove

Biezenstraat 2 - 9400 Ninove

Tel: 054 31 21 11

Fax: 054 31 20 59

Urologie.Ninove@olvz-aalst.be

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 05/12/2018

Goedgekeurd door dokter Alex Mottrie

