

Het probleem

Transpireren of zweten is een natuurlijke respons van het lichaam om af te koelen bij een te hoge omgevings-temperatuur. Ook door een bepaalde emotionele toestand kan zweten uitgelokt worden.



Bij ongeveer 0,5% van de bevolking is er een overdreven zweetproductie ofwel hyperhidrosis. Dit komt meestal voor ter hoogte van de handen, voeten, voorhoofd en oksels. Werken en andere sociale activiteiten kunnen door dit overmatig zweten gehinderd worden.

Veel gehoorde klachten zijn natte vlekken op de kledij, schaamte bij het schudden van handen met andere personen en sociale belemmering.

Overmatig transpireren kan op verschillende manieren aangepakt worden. Naast het gebruik van lotions met aluminiumzouten, kan iontoforese (door gebruik van een elektrische stroom) het overmatig zweten beperken. Toch worden deze behandelingen door veel patiënten als omslachtig en onaangenaam ervaren.

Een andere behandeling bestaat uit het gebruik van spierontspannend middel. Dit blokkeert de prikkeling van de zweetklieren door de aanvoerende zenuw. Een spierontspanner is een volstrekt veilig product als er deskundig wordt mee omgesprongen. Het is beter gekend als middel tegen rimpels, maar heeft als "bijwerking" dat overmatig zweten op de plaatsen van injectie wordt belemmerd.

Voorafgaand aan de ingreep

Op de consultatie zal samen met u gekeken worden of u in aanmerking komt voor deze ingreep.

Er wordt gevraagd naar uw medisch verleden, medicatie gebruik (bloedverduunners in het bijzonder), allergie alsook naar problemen met hoge bloeddruk en stollingsstoornissen.

De behandeling

De behandeling gebeurt tijdens een consultatie.

Bij behandeling van de oksels worden de okselharen best enkele dagen voor de behandeling wat geschoren. Indien u dat wenst kan u een half uur voor de behandeling ook een verdovende crème aanbrengen op de te behandelen zones. Het gebruik van zweet remmende producten vermijdt u best de dag van de behandeling, zodat we de lokalisatie van het zweten goed kunnen zien. De chirurg bespreekt met u welke zones storend zijn en kan de prikplaatsen aanduiden met een markeerpotlood.

Indien nodig wordt ter hoogte van de oksels een Jodium-zetmeeltest toegepast om de plaats van zweten in kaart te brengen.

Vervolgens wordt de te behandelen zone ontsmet. De chirurg bereidt het product uit de flacon en trekt dit op in een spuit met een zeer fijne naald. Vervolgens krijgt u een prikje op de vooraf aangeduide plaatsen. Het prikken is licht storend maar zeer aanvaardbaar.

Onmiddellijk na de inspuitingen mag u naar huis toe. Er kan een koude kompres op de behandelde zones geplaatst worden.

Achteraf

Na de behandeling kan u uw dagelijkse activiteiten hervatten. Er wordt echter aangeraden om de eerste uren na de behandeling niet te douchen. De werking van het product laat zich na 2 tot 5 dagen merken. Dit effect houdt 4 tot 6 maanden aan.

De mate en duur van het effect verschilt enigszins van persoon tot persoon.

Na deze tijd kan opnieuw behandeld worden, waarbij de behandel-frequentie over het algemeen iets afneemt.

De werking van het ingebrachte spierontspannende middel is beperkt omdat de functie van de betreffende zenuw zichzelf na een aantal maanden weer zal herstellen. Er groeien immers weer nieuwe vertakkingen uit naar de behandelde zweetklieren, die ten gevolge hiervan na verloop van tijd weer normaal zal gaan functioneren. Voor succesvolle resultaten op de langere termijn zal de behandeling meerdere malen herhaald moeten worden, om een blijvend anti-zweet effect te handhaven.

Niks belet om slechts een 1-malige behandeling te vragen, bijvoorbeeld in het begin van het voorjaar, om van het zweten verlost te zijn, tot na de zomer.

Verwikkelingen

Als er een goede indicatie is en de richtlijnen goed worden opgevolgd is de kans op verwikkelingen beperkt.

Heel zelden leidt het prikken tot de vorming van een discrete "blauwe plek", welke geen invloed heeft op de werking en spontaan verdwijnt na een aantal dagen.

Door de precieze injectie met wel gekende dosissen van het product hoeft u niet bang te zijn voor algemene bijwerkingen.

De behandeling wordt afgeraden tijdens de zwangerschap en bij patiënten gekend met de aandoening myasthenia gravis, bij inname van spierontspannende geneesmiddelen en bij gebruik van bepaalde antibiotica.

Bij vragen of opmerkingen staan we ter beschikking voor u tijdens onze spreekuren.

Contactgegevens



Plastische Heelkunde

Aalst - Asse - Ninove

Plastisch chirurg



Dr. L. Lefèvre



Dr. G. Van Eeckhout



Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Secretariaat Plastische Heelkunde

Tel 053 72 43 76

info@plast-chirurgie.be

<http://www.plast-chirurgie.be>

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Campus Asse

Bloklaan 5, 1730 Asse

Campus Ninove

Biezenstraat 2, 9400 Ninove

Versie 19/02/2019

Goedgekeurd door dokter Lefèvre