

## CMV-besmetting in de zwangerschap vermijden en screening bij de pasgeborene

### Wat is CMV?

Het cytomegalievirus (CMV) is een veel voorkomend herpesvirus. Het komt voor in lichaamsvochten zoals urine, speeksel, tranen, ... . Besmetting gebeurt door contact met deze vchten.



Vooraf jonge kinderen worden besmet. Wie besmet raakt, merkt daar vaak niets van of heeft klachten die aan lichte griep doen denken: koorts, keelpijn, vermoeidheid, gezwollen klieren.

### Wat is congenitale CMV-infectie?

Twee à 3 % van de zwangeren loopt voor het eerst CMV op tijdens de zwangerschap. De ongeboren baby heeft 30% tot 70% risico om ook besmet te worden (congenitale of aangeboren infectie). Vooral als de mama rond de bevruchting of in het eerste trimester van de zwangerschap besmet wordt, kunnen er ernstige gevolgen zijn voor de baby. Opgelet, ook zwangere vrouwen die vroeger al eens CMV hebben gehad (en antistoffen hebben) lopen nog risico om CMV door te geven aan hun baby.

# Mogelijke gevolgen van congenitale CMV

Ongeveer 10% van de besmette kinderen hebben symptomen bij de geboorte voornamelijk gehoorproblemen, ontwikkelingsstoornissen en slechtziendheid.

90% hebben geen symptomen bij de geboorte, maar toch zal 10% van hen later problemen met gehoor, zicht of neurologische ontwikkeling (kruipen, lopen, praten,...) krijgen.

Met een test bij de geboorte kan een congenitale CMV-infectie vastgesteld worden en kan de nodige opvolging voorzien worden.

## Is een CMV besmetting te vermijden?

Voorlopig is er nog geen CMV vaccin beschikbaar en er is geen behandeling tijdens de zwangerschap mogelijk. Preventie is dus het belangrijkste! Vermijd contact met lichaamsvochten van jonge kinderen! Vooral mama's met jonge kinderen of mensen die werken met jonge kinderen lopen risico om besmet te raken (indien risicoberoep: maak een afspraak met de arbeidsgeneesheer).

### Voorzorgsmaatregelen, te starten door beide partners van zodra men zwanger probeert te worden:

- Kus een jong kind bij voorkeur op het voorhoofd en zeker niet op of rond de mond om speekselcontact te vermijden
- Deel geen bestek of bekers, zakdoeken of washandjes met jonge kinderen
- Steek geen fopspeen of speelgoed in uw mond
- Was altijd uw handen na het verversen van een luier en na elk contact met speeksel, urine, stoelgang, snot ...

# Kan een congenitale CMV-infectie behandeld worden?

Het belangrijkste is dat baby's met een aangetoonde CMV-infectie goed onderzocht en opgevolgd worden wat betreft gehoor, zicht en neurologische ontwikkeling. Voor sommige aangetaste kinderen kan een behandeling met antivirale middelen nuttig zijn.

## CMV-screening bij de pasgeborene in het OLV Ziekenhuis

Wij bieden elke pasgeborene een speekseltest aan waarmee een CMV-infectie vroegtijdig kan opgespoord worden. Dit ongeacht de immunestatus van de moeder. Het speeksel wordt afgenomen 24 uur na de geboorte door met een borsteltje (wisser) over de binnenkant van de wang van de baby te wrijven. Indien CMV aanwezig is in het speeksel wordt ter bevestiging nog een tweede test gedaan op urine.

Als de baby besmet is met CMV, zal de behandelende kinderarts de nodige verdere onderzoeken regelen. De speekseltest is een eenvoudige test zonder risico's voor uw baby, uw deelname is echter vrijwillig en u kunt deze test weigeren. De kostprijs voor u als ouder bedraagt 15 euro.

Aarzel niet om meer informatie te vragen aan uw gynaecoloog of kinderarts !

Ik heb de informatie in deze brochure gelezen en begrepen en geef mijn toestemming voor de afname van deze screeningstest bij mijn baby na de geboorte.

Naam patiënte

Datum toestemming

Handtekening patiënte

## Contactgegevens

### Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel: 053 72 49 50

Fax: 053 72 45 47

Gynaeco-Verloskunde.Aalst@olvz-aalst.be

### Campus Asse

Bloklaan 5 - 1730 Asse

Tel: 02 300 62 96

Gynaeco-Verloskunde.Asse@olvz-aalst.be

### Campus Ninove

Biezenstraat 2 - 9400 Ninove

Tel: 054 31 20 86

### Disclaimer

*De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.*

Versie dec 2020

Goedgekeurd door dokter Sofie Vandeginste