



INFORMATIEBROCHURE
VOOR DE OUDERS

Neonatologie – Campus Aalst



Inhoud

Welkom	3
Je baby ligt op de N*- afdeling, wat nu?	4
Kinderartsen op onze N*- afdeling	5
Wanneer wordt een baby opgenomen op de N*- afdeling.....	6
Bezoekregeling en hygiënische voorzorgsmaatregelen.....	7
Informatie over je baby.....	8
Verzorging van je baby en je rol als ouders hierbij.....	8
Voedingen op de N*- afdeling.....	10
Wat heeft je baby nodig?.....	13
Naar huis.....	14
Praktische informatie.....	15



Welkom

Beste ouders,

Samen met de kinderartsen en de collega's vroedvrouwen van de materniteit wensen wij jullie allereerst van harte proficiat met jullie pasgeboren baby('s). Het was mogelijk een onverwachte of plots snellere geboorte en misschien zorgt dit voor extra vragen of zelfs angstige gevoelens.

Wij doen ons uiterste best om de beste zorgen te bieden voor jullie baby en weet dat jullie als ouders hierin een belangrijke rol spelen. Wij willen jullie dan ook zoveel mogelijk betrekken in de verzorging van jullie kleine spruit.

Met deze brochure maken we jullie graag wat meer wegwijs op onze afdeling. Hebben jullie na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan zeker niet om ons hierover aan te spreken.



Je baby ligt op de N*- afdeling, wat nu?

Je kindje werd opgenomen op de N*- afdeling. Waarschijnlijk zit je nu met een hele reeks vragen en daarom hebben wij deze infobrochure opgesteld. Wij hopen dan ook op de meeste van jullie praktische vragen antwoord te kunnen geven, maar eerst en vooral willen we even dieper ingaan op het begrip "N*- afdeling".

N*- afdeling in het OLV Ziekenhuis

De N- van N*- afdeling staat voor neonatologie.



In België kan men twee niveaus van N- afdelingen onderscheiden.

1. NICU- afdelingen: "diensten voor intensieve neonatale zorgen".
 - Deze diensten zijn bestemd en uitsluitend voorbehouden voor de opname en verzorging van pasgeborenen die een intensieve behandeling nodig hebben.
 - Dergelijke gespecialiseerde diensten vindt men terug in universitaire ziekenhuizen.
2. N*- afdeling: "dienst voor gespecialiseerde (niet-intensieve) neonatale zorgen". Elke kraamafdeling moet over een dergelijke N*- afdeling beschikken, zo ook het OLV Ziekenhuis.

Onze N*- afdeling heeft een schriftelijke binding met een erkende NICU-afdeling, i.c. het Universitair Ziekenhuis te Gent. Er is dus samenwerking en overleg tussen beide eenheden om een kwalitatief hoogstaande zorg voor de pasgeborene en de ouders te verzekeren. De ouders worden steeds betrokken in het gesprek mocht een transfer naar een NICU-afdeling nodig blijken.



Kinderartsen op onze N*- afdeling

- Dr. D. Van Gysel, diensthoofd
- Dr. B. Bruylants
- Dr. E. Govaere
- Dr. A-S. Cornelis
- Dr. C. Van Hemelrijk
- Dr. M. de Laat
- Dr. H. De Maeseneer
- Dr. H. Franckx



De N*-afdeling kan op elk moment rekenen op ondersteuning van een kinderarts. Er is steeds een kinderarts van wacht in geval van een opname of wanneer zich problemen voordoen bij een reeds opgenomen baby. Dagelijks worden de baby's gezien door een kinderarts en wordt hun toestand in het teamoverleg besproken.



Wanneer wordt een baby opgenomen op de N*- afdeling?

Er wordt beslist je baby op te nemen op de N*- afdeling, wanneer hij/zij een gespecialiseerde zorg en een aangepaste omgeving heeft, en dit o.a. omwille van:

- een te laag geboortegewicht
- te vroeg geboren (minder dan 36 zwangerschapsweken)
- ademhalingsproblemen
- circulatoire problemen
- voedingsproblemen of problemen met de bloedsuikerspiegel
- infectierisico of bewezen infectie opgelopen
- (terug) transfer van NICU- afdeling
- noodzakelijke observatie met continue monitoring
- ...



Bezoekregeling en hygiënische voorzorgsmaatregelen

Als ouder ben je altijd op elke moment welkom op onze afdeling.

Broers of zussen jonger dan 16 jaar kunnen 3x per week langskomen, maar dit wel in samenspraak met de verpleegkundige/vroedvrouw en vergezeld van een ouder. Het bezoekende kind mag niet ziek zijn, niet verkouden zijn, geen koorts hebben. Een contact met varicella (wind-/waterpokken) moet minstens 21 dagen geleden zijn, tenzij het kind reeds varicella heeft doorgemaakt (verworven immuniteit). Broers of zussen dragen altijd een mondmasker. Deze zijn beschikbaar in het inkomsas van onze afdeling.

Voor andere bezoekers geldt: 1 bezoeker per bezoekmoment en maximaal 2 bezoekers per dag. Zij dienen steeds vergezeld te zijn van een ouder.

Gelieve de 'privacy' van de andere baby's te respecteren en het bezoek te beperken tot uw baby!

De baby's op de N*- afdeling zijn erg vatbaar voor infecties. Gelieve daarom geen ringen, armbanden en horloges te dragen. In het inkomsas van de N*- afdeling dien je je handen te wassen met water en zeep, droog ze grondig en ontsmet ze met handalcohol vooraleer de afdeling te betreden.

Ben je verkouden, heb je koorts,... ben je ZIEK... Denk dan aan het welzijn van de baby's en stel je bezoek nog even uit!

Let op! Deze bezoekregeling kan op elk moment aangepast worden afhankelijk van de gezondheidsrisico's (bvb. Covid-19, ...)

Er worden geen bezoekers toegelaten zonder begeleiding van één van de ouders!



Informatie over je baby

Dagelijks komt de kinderarts langs en bespreekt de toestand van je kind. Je kan steeds met al je vragen of bezorgdheden bij hem/haar terecht. Ook het team van verpleegkundigen en vroedvrouwen op onze afdeling staat voor je klaar om je met raad en daad bij te staan.

Heb je thuis nog vragen, dan kan je ons dag en nacht telefonisch bereiken. Uiteraard kunnen wij via de telefoon alleen aan de ouders informatie meedelen.



Het rechtstreeks nummer van de
N*- afdeling: 053 72 43 02.

Verzorging van je baby en je rol als ouders hierbij

Op onze afdeling wordt je baby continu geobserveerd onder toezicht van een verpleegkundige of vroedvrouw. Je baby krijgt hier de specifieke zorgen aangepast aan zijn of haar noden. Om de ontwikkeling van de baby optimaal te laten verlopen werken we met ontwikkelingsgerichte zorg.

De aanwezigheid van jou als ouder op onze afdeling is van vitaal belang. Door te leren hoe met je baby te communiceren, zal je zelfvertrouwen groeien en ben je steeds beter in staat om je kind te ondersteunen.

Elk kind is uniek. Alle baby's boeken vooruitgang in hun eigen tempo, afhankelijk van het niveau van ontwikkeling bij de geboorte, van wie ze zijn als individu en van de medische uitdagingen die ze moeten overwinnen.

- Je aanwezigheid

Kijk naar je baby en laat merken dat je er bent. Spreek zachtjes en geef hem/haar de tijd te reageren. Mogelijks draait hij/zij zelfs zijn oogjes of hoofdje naar je stem.

- Plannen

Het kan aangenaam zijn om een planning te maken voor het verzorgen van je baby. Probeer dit ook zoveel mogelijk af te stemmen met de verpleegkundige of vroedvrouw. Zorg ervoor dat alles klaar staat wat je nodig hebt voordat je begint met de verzorging, zodat al je aandacht naar je baby kan gaan.

- Vraag hulp en informatie

Wees niet bang om hulp en informatie te vragen. Wanneer je moe en bezorgd bent, is het lastig om alles in je op te nemen. Al je zorgen zijn belangrijk! Het kan helpen om je vragen op te schrijven zodra ze je te binnen schieten.

- Timing

Het is misschien verleidelijk om alles te bundelen rond het moment van een verzorging. Dit kan teveel zijn voor een kleine baby. Sommige dingen, zoals een badje of medische handelingen, zijn extra vermoeiend. Geef je baby tussen deze activiteiten door zoveel mogelijk de gelegenheid om even te bekomen en weer rust te vinden.

- Kangoeroeën en begrenzen

Indien je baby stabiel is, kan hij/zij bloot op de ontblote borst van mama of papa gelegd worden. Hierdoor voelt je baby je lichaamstemperatuur en hoort je hartslag, herkenbaar van in de baarmoeder. Dit zorgt voor een veilig gevoel. We dekken je baby nog even toe met een dekentje (mag je eventueel zelf meebrengen) om afkoeling te voorkomen. Er zijn ook op de afdeling speciale kangoeroesweaters voorhanden. Deze zorgen zowel voor jou en je baby voor een comfortabel en veilig gevoel.





Begrenzing tijdens de verzorging vermindert de stress bij je pasgeboren baby. Met een kussen in de vorm van een hand of een 'nestje' zorgen we ervoor dat je baby comfortabel ligt. Hij/zij heeft bewegingsruimte maar is toch begrensd, zoals in de baarmoeder. Hierdoor creëer je een gevoel van bescherming en geborgenheid, waardoor je baby rustiger is en hij/zij alle energie kan gebruiken voor zijn verdere ontwikkeling of herstel.



Voedingen op de N*- afdeling

Het opstarten van voeding is afhankelijk van de toestand, leeftijd en gewicht van je baby. Omdat drinken voor te vroeg geboren of zieke baby's vaak moeilijk is, kan het even duren vooraleer dit vlot gaat. Geef je baby de tijd die hij/zij hiervoor nodig heeft.

Afhankelijk van de gezondheidstoestand bestaat de mogelijkheid dat je baby na de geboorte een infuus krijgt. Via het infuus kan vocht, voeding en/of medicatie toegediend worden.

De zuig- en slikreflex is vóór de 34ste zwangerschapsweek nog onvoldoende ontwikkeld. Omdat je baby nog niet zelfstandig kan drinken, krijgt hij/zij voeding via een voedingssonde, eventueel als aanvulling bij een infuus. Vanaf 34 weken zwangerschapsleeftijd en als je baby dit aan kan, wordt er gestart met borst- of flesvoeding. Bij de opstart zal dit voornamelijk gaan over gewenning en zal er nog grotendeels sondevoeding gegeven moeten worden. Naargelang je baby vorderingen maakt zal het aandeel drinken en sondevoeding steeds kleiner worden met als einddoel dat je baby alles zelfstandig kan drinken.

Afhankelijk van de zwangerschapsduur en het gewicht krijgt je baby elke twee of drie uur voeding. Dit is ongeveer acht tot twaalf keer per dag. Als je kindje de voeding goed verdraagt, wordt de hoeveelheid in de eerste week elke dag verhoogd. Het aantal voedingen per dag kan in een later stadium afgebouwd worden naargelang je baby grotere hoeveelheden per keer kan drinken. Dit is steeds in samenspraak met de arts en verpleegkundige.

Om je baby zoveel mogelijk rust te geven proberen we verzorgingen en voedingen op elkaar af te stemmen. Vraag daarom aan de verantwoordelijke verpleegkundige of vroedvrouw wanneer jouw baby laatst gedronken heeft. Zo kunnen deze handelingen mooi op elkaar aansluiten.

- Borstvoeding

Het is niet altijd mogelijk om je baby onmiddellijk rechtstreeks aan de borst te laten drinken. Om er toch voor te zorgen dat de melkproductie goed op gang komt, starten we zo snel mogelijk na de geboorte met afkolven. In de eerste 24 tot 48u zal dit voornamelijk manueel afkolven zijn. Nadien wordt er overgeschakeld op elektrisch kolven. Afkolven op ritme van de voedingsmomenten van je baby biedt veel voordelen.

De verpleegkundige of vroedvrouw zal jou dit aanleren en jou hierin begeleiden. Een te vroeg geboren baby heeft weinig reserves en heeft in verhouding tot een voldragen baby meer voeding nodig. De eerste dagen kolft u misschien nog niet voldoende moedermelk. Dit is normaal. Totdat de moedermelk geheel op gang komt wordt deze aangevuld met kunstvoeding.



De afgekolfde melk bewaren we in de koelkast of diepvriezer met vermelding van naam baby, datum en uur.

Flesjes en naamstickertjes krijg je op de afdeling.

- Flesvoeding

Flesvoeding is een goed alternatief voor borstvoeding. Aangepaste kunstvoeding bevat ook alle nodige voedingsstoffen die je kindje nodig heeft. De soort melk die opgestart wordt, is afhankelijk van het gewicht en de leeftijd van je baby. Deze melk wordt voorgeschreven door de kinderarts en is voorzien op de afdeling. De melk wordt gegeven met flesjes van de afdeling. Naar ontslag toe kan je een flesje van thuis meebrengen, dan proberen we of je baby hier vlot mee kan drinken.

- Sondevoeding

Soms moeten we starten met sondevoeding omdat de slik- en zuigreflex nog niet voldoende ontwikkeld zijn. Mogelijks heeft je baby nog niet voldoende kracht om aan de borst te drinken of om elk flesje helemaal leeg te drinken. Een voedingssonde zorgt ervoor dat je baby toch de nodige hoeveelheid voeding binnen krijgt, zonder teveel energie te verbruiken. De hoeveelheden sondevoeding zullen mettertijd kleiner worden, omdat je baby steeds sterker wordt. Kan je baby alles zelfstandig drinken, hetzij aan de borst of met een flesje, dan wordt de voedingssonde verwijderd.

Gelieve steeds duidelijk af te spreken met de verpleegkundige/ vroedvrouw wanneer je denkt aanwezig te zijn voor de voedingen!



Wat heeft je baby nodig?

Elke baby moet de kans krijgen om met zijn ouders een warme, hechte band op te bouwen. Geef je kindje daarom alle mogelijke aandacht door hem aan te spreken, aan te raken, te kagoeroeën (huid op huid contact), te verluieren, een verzorging of babybadje te geven, te voeden, ...

Misschien voel je je bij de start nog onzeker. Dit is volkomen normaal.

Samen met een verpleegkundige of vroedvrouw worden al deze handelingen stap voor stap uitgelegd en begeleid.

- Wat kan u meebrengen?

Ligt je baby nog in de couveuse dan volstaat het om een body, een dekentje en een mutsje mee te brengen. Heb je deze nog niet voorzien, geen nood er zijn op dienst kleertjes en dekentjes in alle maten voorhanden.

Een kleine knuffel die zacht en wasbaar is kan je eerst even bij jou in bed nemen en daarna bij je baby plaatsen (liefst geen pluche).

Zo blijft jouw vertrouwde, zachte geur (geen parfum) voor een goed gevoel zorgen voor je baby.

Eens je baby naar een bedje kan zijn behalve een body en muts ook pyjama's wenselijk. Eigen kleertjes dienen wel steeds door jou gewassen te worden.

Verder heeft je kindje ook wat verzorgingsproducten nodig. Deze worden bij geboorte in de vorm van een setje voorgeschreven op de dienst materniteit. Dit setje mag je laten staan bij de couveuse of het bedje van je kind. Baby's die naar ons komen vanuit een NICU afdeling, brengen hun verzorgingsproducten van daar mee. We kunnen indien wenselijk nog een setje voorschrijven of je vult eventueel aan met producten van thuis die geschikt zijn voor je baby.

Tekeningen van broers of zusjes mogen het bedje/couveuse versieren, zo worden ook zij betrokken bij hun kleine broer of zus.



Naar huis

- Mama kan op ontslag uit het ziekenhuis

Het ontslag van mama wordt in overleg met de gynaecoloog besproken. Wij kunnen je, afhankelijk van de beschikbaarheid van vrije kamers op de materniteit, nog een verlenging voorstellen onder de vorm van rooming-in. Dan kan je je kamer nog even langer behouden maar de verzorging voor jou als mama is dan wel stopgezet. Er wordt dan een bijdrage aangerekend van €9,10 per dag (excl. maaltijden) tijdens deze periode. Je kan nog wel steeds aangeven of je maaltijden wenst te bestellen gedurende je verblijf.

Indien je toch naar huis gaat kan er ook, naargelang de beschikbaarheid aan kamers op materniteit, opnieuw rooming-in voorzien worden wanneer het ontslag van je baby nadert. Wens je nog graag wat meer informatie omtrent rooming-in, vraag dan gerust naar onze folder.

Het blijft een moeilijk moment om zonder baby naar huis te keren. Overleg met de verpleegkundige/vroedvrouw wat voor jou een haalbaar moment is om terug te keren naar je baby. Samen kan je al een planning maken rond verzorging- en voedingsmoment. Jullie kunnen eventueel ook vooraf bellen om zo het voedingsmoment beter mee op te volgen.

Wij proberen steeds in de mate van de voorgeschreven doktersrichtlijnen de baby ruimte te geven om zelf het moment van honger aan te geven. Hierdoor wisselen de voedingsuren wel een beetje en is een telefoontje heel handig om info door te geven. Wij zijn trouwens dag en nacht bereikbaar.

- Baby mag naar huis

Wanneer je baby minstens 36 zwangerschapsweken oud is en voldoende weegt en/of wanneer er zich verder geen problemen meer stellen, mag je baby mee naar huis. Dit is uiteraard in samenspraak met de kinderarts.

De kinderarts heeft met jou een ontslaggesprek zodat je met een gerust hart jouw baby mee naar huis kan nemen. Hiervoor verwijzen we graag ook naar onze infobrochure "en nu naar huis..." !



Praktische informatie

- Verlenging moederschapsrust bij ziekenhuisopname

Je kan een verlenging van je moederschapsrust aanvragen, wanneer je baby ononderbroken gehospitaliseerd is gedurende een periode van meer dan 7 dagen, te tellen vanaf de geboorte van je baby. De maximale duur van deze verlenging komt overeen met de totale duur van de hospitalisatie van je baby, verminderd met 7 dagen. Deze verlenging kan echter nooit meer dan 24 weken bedragen. Om van deze verlenging te kunnen genieten, moet je jouw werkgever en jouw mutualiteit hiervan op de hoogte brengen. De behandelende kinderarts geeft een attest mee, met de gegevens van de opnameperiode, op de dag van ontslag.

- Geboorteaangifte

Hoewel je kindje te vroeg geboren is, dien je hem/haar toch binnen de 15 dagen na de geboorte aan te geven bij de burgerlijke stand van de stad of gemeente waar je kindje geboren werd. Niet vergeten, want na die termijn wordt het een omslachtige procedure. De nodige documenten hiervoor zal je verkrijgen op de dienst materniteit.

- Parkeren

Wanneer je naar huis gaat, dan kan je op de afdeling uitrijkaarten verkrijgen voor de parking van het ziekenhuis tijdens de periode dat je baby opgenomen is op onze N*- afdeling.

- Vroedvrouw aan huis

Elke pas bevallen moeder heeft recht op een aantal huisbezoeken van een vroedvrouw. Dit zonder voorschrift van de arts. Deze huisbezoeken worden terugbetaald door het ziekenfonds. Vraag gerust meer info bij onze verpleegkundigen/vroedvrouwen.



OLV Ziekenhuis
Dienst Neonatologie

Campus Aalst

Moorselbaan 164

9300 Aalst

Contact

T. 053 72 43 02