

## Het probleem

Door vermagering of veroudering kan het zijn dat de huid ter hoogte van de binnenzijde van de bovenarmen gaat hangen. Een lift van de huid in deze regio verhelpt dit probleem.



## Vooraf

Op de consultatie zal samen met u gekeken worden of u in aanmerking komt voor deze ingreep.

Er wordt gevraagd naar uw medisch verleden, medicatie gebruik (bloedverdunners in het bijzonder), allergie alsook naar problemen met hoge bloeddruk en stollingsstoornissen.

Vervolgens gaan we over tot het onderzoeken van de probleemzones. Uw rookgedrag heeft een invloed op het herstel, met als mogelijk gevolg vertraagde wondgenezing en of genezingsproblemen.

Een rookstop 3 maanden voor de ingreep is zeer aan te raden.



Afhankelijk van de hoeveelheid huidoverschot, lokalisatie en uw verwachtingen, zijn er 2 mogelijke benaderingen. Bij een beperkt huidoverschot zal een litteken volstaan in de oksel. Indien het huidoverschot circulair ter hoogte van de bovenarm is, zal naast het litteken in de oksel, ook een litteken aan de binnenkant van de bovenarm nodig zijn van de oksel naar de elleboog toe. Dit wordt na onderzoek samen met u besproken. De arts kan u ook enkele voorbeelden laten zien als u dat wenst.

## De dag van de ingreep

Deze ingreep wordt uitgevoerd onder volledige verdoving en vereist een hospitalisatie, eventueel in dagkliniek.

Het is mogelijk dat u een aantal preoperatieve onderzoeken moet ondergaan. Deze gebeuren meestal ambulantly voor de opname. De chirurg komt bij u langs om de ingreep en het verloop nog eens door te nemen.

Er wordt een tekening op de binnenzijde van de armen geplaatst die de chirurg tijdens de ingreep gebruikt als richtlijn. Er worden ook foto's genomen.

Vervolgens wordt u naar het operatiekwartier gebracht. Nadat de anesthesist u in slaap heeft gebracht, voert de chirurg zijn werk uit. De ingreep duurt ongeveer 1,5 uur. Na de ingreep blijft u op de ontwaakzaal, waarna u naar de kamer wordt gebracht. Via een perfusie krijgt u pijnstillers. Een klein plastic tubetje wordt naast de wonde naar buiten geleid om wondvocht op te vangen.

Het verblijf in het ziekenhuis is afhankelijk van hoe u zich voelt en hoeveel vocht er uit de drains komt maar in de meeste gevallen kan u 's avonds of de dag erop naar huis.

De postoperatieve pijn valt in de meeste gevallen heel goed mee. Het is aanbevolen om de verbanden droog en proper te houden. De eerste dagen kan het zijn dat er een drukverband van de hand tot de oksel wordt aangelegd. Dit zal de postoperatieve zwelling verminderen en het herstel bevorderen. Bij ontslag krijgt u een voorschrift voor pijnstillers mee, eventueel voorschrift thuisverpleging en een vervolgspraak.

# Achteraf

Bij het verlaten van het ziekenhuis wordt aangeraden de rest van de dag rustig door te brengen. Als je wil rusten en/of slapen mag je om het even welke houding. Pas op met rek en stretch ter hoogte van de oksel-regio of de bovenarmen.

De eerste dagen na de ingreep kan u pijn ervaren. Dit wordt door de meeste patiënten als minimaal ervaren.

Het verband moet droog blijven en daarom zijn douches uitgesloten.

U heeft een sportverbod van 4 weken. Professionele activiteiten (indien niet zwaar fysiek) kan u normaal na 1 à 2 weken hervatten.

Na 2 weken worden de hechtingen verwijderd op consultatie. De dag erna mag u baden en douchen.

U moet uiteraard gedurende een aantal maanden het litteken beschermen tegen de zon. In het begin ziet het litteken er rood uit maar zal in de loop van de tijd verbleken tot een discreet litteken. Het litteken kan in het begin wat hard aanvoelen. Het zachtjes masseren van het litteken en aanbrengen van een siliconencreme kunnen helpen om het te verzachten. Eventueel kunnen laser sessies de kwaliteit van het litteken verbeteren.

## Verwikkelingen

Als er een goede indicatie is en de richtlijnen goed worden opgevolgd is de kans op verwikkelingen beperkt.

Naast klassieke complicaties zoals nabloeding en infectie die uiterst zelden voorkomen, kunnen bij niet correct uitvoeren van de post-operatieve zorgen wondproblemen optreden. Bij rokers zien we een hoger risico. Heel uitzonderlijk kan het zijn dat er tijdelijk gevoelsstoornissen zijn rond het litteken.

Bij een aantal patiënten zien we ook een verbreed verhard litteken na de ingreep, wat mogelijk een iets langere nabehandeling nodig maakt, eventueel met laser. Heeft u na de ingreep meer pijn, koorts, verkleuring van de huid, een vochtig verband, of u bent ongerust: neem contact met ons op of buiten de kantooruren met spoed.

Bij vragen of opmerkingen staan we ter beschikking voor u tijdens onze spreekuren.

## Contactgegevens



Plastische Heelkunde

Aalst - Asse - Ninove

### Plastisch chirurgen



Dr. L. Lefèvre



Dr. G. Van Eeckhout



#### Disclaimer

*De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.*

### Secretariaat Plastische Heelkunde

Tel 053 72 43 76

[info@plast-chirurgie.be](mailto:info@plast-chirurgie.be)

<http://www.plast-chirurgie.be>

### Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

### Campus Asse

Bloklaan 5, 1730 Asse

### Campus Ninove

Biezenstraat 2, 9400 Ninove

Versie 19/02/2019

Goedgekeurd door dokter Lefèvre